

**PRECIO:** Las actividades de Brahma Kumaris se ofrecen como un servicio voluntario a la comunidad. La aportación, por persona, para sufragar los gastos del retiro es de:

**240€ en habitación indiv. (165€ hasta el domingo)**

**195€ en habitación doble (140€ hasta el domingo)**

**Límite de inscripción: martes 23 de abril**

**RESERVA DE PLAZA:** Es necesario rellenar la inscripción y efectuar el pago en los centros de Barcelona en c/Porta 9 o c/ Roger de Llúria 54, o si no: escribir a [retiros@aembk.org](mailto:retiros@aembk.org).

Al **Casal La Salle** se puede llegar en coche; está en el término municipal de Veciana (Km 6 de la carretera BV-1001, de Calaf a Sant Guim de Freixenet). También es posible ir en bus o tren **hasta Calaf** y luego en taxi hasta el Casal. Ver información seguidamente.

Es importante **CONFIRMAR** los horarios con la compañía de transporte correspondiente.

#### AUTOBUSES

**ALSA (902 42 22 42)**

| <i>Salida Est. Nord</i> | <i>Llegada CALAF</i> |
|-------------------------|----------------------|
| 07:30                   | 09:01                |
| 15:00                   | 16:31                |

**HISPANO IGUALADINA (902 29 29 00)**

– hay cambio de bus en Igualada –

| <i>Diagonal-M<sup>a</sup> Cristina</i> | <i>Llegada CALAF</i> |
|--|----------------------|
| 16:45                                  | 18:27                |

**TREN: RENFE-Rodalies (900 41 00 41)**

<https://rodalies.gencat.cat/es/horaris>

**R12: L'Hospitalet de Llobregat-Lleida**

*Salida Pl. Cataluña: 5 min. después que Sants*

| <i>Salida SANTS</i> | <i>Llegada CALAF</i> |
|---------------------|----------------------|
| 14:19               | 16:16                |
| 18:37               | 20:37                |

| <i>Salida CALAF</i> | <i>Llegada SANTS</i> |
|---------------------|----------------------|
| 16:15               | 18:15                |
| 20:40               | 22:42                |

**TAXIS para trayecto Calaf - Casal La Salle:**  
(no aceptan reservas con días de antelación)

Tel. 639 34 08 34 - 673 06 29 23

**CASAL LA SALLE:** Tel. 938 698 087

#### Impartido por:



**Patricia Mayer**

Profesora de Meditación Raja  
Yoga con 30 años de experiencia.  
Miembro del equipo de  
coordinación nacional en Francia.



**Pilar Quera**

Profesora de Meditación Raja  
Yoga con 30 años de experiencia.  
Miembro del equipo de  
coordinación de Barcelona.

**Casal La Salle  
Veciana (BCN)**

Tel. 938 698 087

Km 6 de la  
carretera BV-1001  
de Calaf a Sant  
Guim de Freixenet



La Asociación Brahma Kumaris es una organización independiente que no cobra por sus servicios, siendo la base de su financiación la contribución voluntaria de personas socias y simpatizantes. Está declarada de Utilidad Pública en España.

**Web para donaciones: [barcelona.aembk.net](http://barcelona.aembk.net)**



**BRAHMA KUMARIS**

Porta 9 - 08016 Barcelona

**Tel. 93 487 76 67**

Roger de Llúria 54 - 08009 Barcelona

**Tel. 93 676 48 19**

[retiros@aembk.org](mailto:retiros@aembk.org) - [www.brahmakumaris.es](http://www.brahmakumaris.es)

**RETIRO RESIDENCIAL  
PARA MUJERES  
26-29 ABRIL  
2024**

**CASAL LA SALLE SANT MARTÍ**  
Veciana- Barcelona



**El poder  
transformador  
del amor**

## Temas prácticos

- Esperamos vuestra llegada al Casal La Salle a partir de las 17h del viernes 26 de abril.
- **A las 18h** se iniciará el retiro con la primera sesión.
- Finalizará el domingo 28 a las 18h, con posibilidad de continuar la experiencia hasta el lunes 29 de abril al mediodía, después de la comida.
- Se recomienda llevar ropa cómoda (preferiblemente clara).
- El Casal proporciona sábanas y toallas, pero **hay que llevar los productos de aseo personal**.
- La comida es vegana.



*Compartir es  
avanzar,  
encontrar el  
beneficio de estar  
juntas, más allá  
de las creencias  
que nos limitan.*



Una pausa en nuestro tiempo para recrear un espacio constructivo, seguro, pacífico, que nos ayude a reconectar con nuestra belleza interior y autenticidad en lo cotidiano. En el poder transformador del silencio, descubriremos la mirada que nos acerca a nuestra grandeza para fortalecer el alma de la mujer de hoy. Al incorporar estas experiencias y descubrimientos, podemos practicar y aplicar lo aprendido, que yace en nuestro interior, y compartirlo con lo que nos rodea; todo se muestra más natural y espontáneo.

Realizaremos este viaje a través de nuestra historia, individual o colectiva, dentro del marco del programa las 4 caras de la mujer:

La Cara Eterna, La Cara Tradicional, La Cara Moderna, La Cara Shakti.