

MEMORIA DE ACTIVIDADES

**ASOCIACIÓN ESPIRITUAL
MUNDIAL BRAHMA KUMARIS**

España 2009



BRAHMA KUMARIS
ASOCIACIÓN ESPIRITUAL MUNDIAL

ÍNDICE

1. Años a los que se refiere la Memoria.....	3
2. Identificación de la entidad.....	4
3. Socios	9
4. Usuarios	10
5. Medios personales	12
6. Locales.....	13
7. Servicios	16
8. Programas y actividades durante 2009	17
8.1 Ámbito sanitario.....	17
8.2 Ámbito del diálogo interreligioso	20
8.3 Ámbito comunitario	26
8.4 Ámbito de educación	46
8.5 Ámbito empresarial.....	47
8.6 Ámbito artístico.....	50
8.7 Ámbito de ferias.....	51
8.8 Ámbito de juventud.....	56
8.9 Ámbito de ONG.....	58
8.10 Ámbito de los medios de comunicación.....	60
8.11 Conferencias, cursos y seminarios de desarrollo personal realizados en las sedes de AEMBK.....	63
8.12 Colaboración en el ámbito educativo con la Asociación Valores para Vivir	76
9. Nuevas publicaciones.....	78



1. AÑOS A LOS QUE SE REFIERE LA MEMORIA

Esta memoria resume los principales programas y actividades realizadas por la Asociación Espiritual Mundial Brahma Kumaris durante el año 2009 en España.



2. IDENTIFICACIÓN DE LA ENTIDAD

Domicilio social:	Diputación 329, bajos
Municipio:	Barcelona
Código postal:	08009
Provincia:	Barcelona
Teléfonos:	93 4877667 y 93 4877874
Fax:	93 4877638
E-mail:	barcelona@es.bkwsu.org
Web nacional:	www.bkwsu.org/spain
Web internacional:	www.bkwsu.org
CIF de la AEMBK:	G58967761

La Asociación Brahma Kumaris en España forma parte de o está inscrita en:

A nivel estatal

Registro de asociaciones:

- ♦ Registro de Asociaciones No Políticas del Ministerio del Interior de España, con el número 67.318 en la Sección Primera desde 1990.

Federaciones y coordinadoras:

- ♦ Miembro de la Federación Española de Yoga (FEY).

Andalucía

Registro de asociaciones:

- ♦ Registro Municipal de Asociaciones nº 847. Granada, desde 2003.
- ♦ Registro Municipal de Asociaciones y Entidades del Ayuntamiento de Málaga, desde 1995.
- ♦ Registro Municipal de Asociaciones del Ayuntamiento de Sevilla, inscrita con el número 449/C.A., tomo V, libro 45, folio 91, desde el año 1995.

Federaciones y coordinadoras:

- ♦ Miembro de la Coordinadora Andaluza de Organizaciones No Gubernamentales para el Desarrollo.

Diálogo interreligioso:

- ♦ Entidad Miembro de la Asociación UNESCO para el Diálogo Interreligioso, Intercultural de Málaga desde 2005.



- ✦ Entidad Miembro y Fundadora del Movimiento Interreligioso de Sevilla desde enero de 2008.

Cataluña

Registro de asociaciones:

- ✦ Registro de Asociaciones de la Dirección General de Derecho y Entidades Jurídicas de la Generalitat de Catalunya, figura con el número 8336 de la Sección Primera, desde 1986.
- ✦ Registro Municipal de Asociaciones de Lleida, con el nº 385.
- ✦ Registre Municipal de l'Ajuntament de Manresa, Nº 284/01 desde el año 2002.
- ✦ Registrada en el Registre Municipal d'Entitats Ciutadanes del Ayuntamiento de Sabadell, con el nº 689 desde el 4 de julio de 2006.
- ✦ Registre Municipal d'Entitats i Associacions Ciutadanes de l'Ajuntament de Terrassa, nº 26 desde el año 1988.

Federaciones y coordinadoras:

- ✦ Miembro de la Federació Catalana pels Drets Humans, desde 2004. Guillermo Simó, vocal de Brahma Kumaris, es el tesorero de dicha Federación.

Diálogo interreligioso:

- ✦ Miembro de la Asociación para el Diálogo Interreligioso del Centro UNESCO de Cataluña.
- ✦ Miembro de pleno derecho del Grupo de Diálogo Interreligioso de Manresa.
- ✦ Miembro de pleno derecho del Grupo de Diálogo Interreligioso de Sabadell.
- ✦ Miembro de la Asociación de Amigos de UNESCO, de Lleida. Rafael Llobet, miembro del equipo de coordinación de Brahma Kumaris en Lleida, es el tesorero de dicha Asociación.

Canarias

Registro de asociaciones:

- ✦ Registro Municipal de Entidades y Asociaciones Ciudadanas del Ayuntamiento de Las Palmas de Gran Canaria, con el número 361, desde el año 2000.
- ✦ Registro Municipal de Entidades Ciudadanas del Ayuntamiento de Santa Cruz de Tenerife con el nº 201 desde 1995.



Federaciones y coordinadoras:

- ✦ Miembro de la Federación Coordinadora de ONG's de Desarrollo de Canarias (FOCONGDCA).

Comunidad Autónoma de Madrid

Federaciones y coordinadoras:

- ✦ Entidad miembro de la Federación de Entidades de Voluntariado de la Comunidad Autónoma de Madrid (FEVOCAM), desde marzo, 2006.

Diálogo interreligioso:

- ✦ Miembro de la Asociación para el Diálogo Interreligioso de la Comunidad de Madrid (ADIM). Brahma Kumaris coordina la Secretaría de ADIM y las reuniones de esta asociación se realizan en la sede de AEMBK en Madrid.

Región de Murcia

Registro de asociaciones:

- ✦ Registro Municipal de Entidades Ciudadanas del Ayuntamiento de Murcia, en el Libro Décimo, Primero, folio 1, con el número 927, desde el año 2002.

Plataformas:

- ✦ Plataforma para la Promoción del Voluntariado en la Región de Murcia como miembro de pleno derecho, desde el año 2002.

Comunidad Valenciana

Registro de asociaciones:

- ✦ Inscripción en la Sección Cuarta del Registro Autonómico de Asociaciones de la Generalitat Valenciana como Entidad de Voluntariado, con el número CV-04-037625-V. Desde el 3/12/2004.
- ✦ Registro de Asociaciones de Participación Ciudadana, dentro de la Sección Social, del Ayuntamiento de Torrent, con nº de registro 4767, desde diciembre de 2004.
- ✦ Inscripción en el Registro Municipal de Entidades Vecinales del Ayuntamiento de Valencia con el número 746 R. Desde el 21/10/2004.

Diálogo interreligioso:

- ✦ Forma parte como entidad fundacional de la Asociación Interreligiosa de Mujeres "Sophia"; Valencia.
- ✦ Forma parte de la Mesa Interreligiosa de Alicante.

Comunidad Aragón

- ◆ Registro Autonómico nº 97-Z-0419-2006 en la Dirección General de Interior del Gobierno de Aragón con fecha 8 de Agosto de 2006.
- ◆ Censo Municipal de Entidades Ciudadanas con el nº 2839 en el Ayuntamiento de Zaragoza.

Fines de la Asociación

- A. Ofrecer una educación basada en principios y valores éticos y espirituales a cualquier persona interesada a fin de reafirmar la identidad espiritual, la bondad inherente, la dignidad y el valor del ser humano y fomentar un espíritu de hermandad.
- B. Ofrecer una educación que propicie un desarrollo sostenible a largo plazo centrado en el ser humano, una perspectiva ética y espiritual de los temas contemporáneos de inquietud personal, comunitaria y global, y una mayor conciencia de los correspondientes derechos y responsabilidades.
- C. Enseñar la meditación Raja Yoga y métodos relacionados de crecimiento personal, auto-gestión y pensamiento positivo para la mejora de: las habilidades personales, artes y talentos, y mayores niveles de logros y calidad en la vida personal, profesional y pública. Y a la vez que fomenten una comprensión más profunda del lugar y propósito de la persona dentro del contexto más amplio de la vida.
- D. Llevar a cabo un cambio de conciencia, actitud y comportamiento como base para el avance y mejora globales de la condición humana en todo el mundo. Y ofrecer una educación acerca de la esencia de las religiones y de las tradiciones religiosas.
- E. Contribuir al diálogo intercultural e interreligioso colaborando con otras entidades, organizaciones, y plataformas en la organización de programas, eventos y actividades para fomentar el entendimiento entre culturas y creencias. Favorecer el desarrollo de un espíritu de unidad en la diversidad, y de respeto mutuo para promover un mejor entendimiento de y en la familia humana global.
- F. Colaborar con organismos internacionales, gobiernos y autoridades constituidas legalmente, así como con organizaciones públicas y colectivos nacionales o regionales de países en vías de desarrollo mediante programas de Educación y de Cooperación para el Desarrollo. Elaborará informes, suministrará información y mantendrá relaciones con personas u organizaciones sobre cualquier tema que pueda favorecer la paz internacional.



- G. Promover e investigar las diferentes posibilidades de aplicación de los valores en los diferentes ámbitos profesionales, sociales y educativos para el desarrollo de una sociedad más justa y pacífica, en la que se respeten los derechos humanos, y se difunda la cooperación y el entendimiento. Para este fin la Asociación promoverá la educación en valores.
- H. Colaborar en programas de ayuda coordinados por la BKWSU (Brahma Kumaris World Spiritual University) en caso de desastres naturales y de cualquier otra índole, para la ayuda humanitaria en países en vías de desarrollo como India. Asimismo recogerá fondos para colaborar con el Global Hospital and Research Centre, situado en Mount Abu-Rajasthan y Bombay; India.
- I. Apoyar a personas y colectivos a reconocer y desarrollar su dignidad y facilitarles su integración en la sociedad, para ello trabajará con minorías desfavorecidas como inmigrantes, personas con riesgo de exclusión social, drogadictos, marginados sociales, familiares de disminuidos psíquicos, en prisiones, y otras áreas de interés social.
- J. Cooperar con personas, movimientos, entidades y organismos que estén vinculados con los jóvenes y la educación en valores. Impulsará y desarrollará actividades e iniciativas, campañas y proyectos que aspiren a motivar a los jóvenes a aplicar los valores. Y participará en foros, encuentros, exposiciones y otras actividades que potencien la participación de la juventud en la sociedad.
- K. Desarrollar todas sus actividades con un espíritu de hermandad entre todos sus miembros.

La Asociación ofrece apoyo y soporte a los países de habla hispana en la edición y producción de publicaciones destinadas a cursos y actividades. Colabora especialmente con los países de Latinoamérica y más concretamente con: Argentina, Bolivia, Brasil, Chile, Colombia, Costa Rica, Ecuador, El Salvador, Guatemala, México, Panamá, Paraguay, Perú, Uruguay y Venezuela.

Ámbito territorial de actuación: La Asociación desarrolla sus programas y actividades en toda España, y tiene locales en Alicante, Barcelona, Córdoba, Girona, Granada, L'Hospitalet de Llobregat, Las Palmas de Gran Canaria, Lleida, Málaga, Manresa, Madrid, Palma de Mallorca, Santa Cruz de Tenerife, Sevilla, Terrassa, Torrent, Valencia y Zaragoza.



3. SOCIOS - SIMPATIZANTES

Nº total de socios: 676

Nº total de socios de número: 36

Nº total de personas físicas asociadas: 676

Nº de Asociaciones integradas: Ninguna

Nº de entidades mercantiles asociadas: Ninguna

Nº de instituciones públicas asociadas: Ninguna

4. USUARIOS

1. Características de los usuarios de las actividades de la Entidad:
Los ámbitos temáticos y de actividades de Brahma Kumaris no van dirigidos a un usuario medio específico. Las actividades que lleva a cabo la AEMBK son de carácter general y van dirigidas a todo tipo de personas, sin distinción de género, edad, condición ni ocupación. Por otro lado, BKWSU ha sido designada por Naciones Unidas como ONG con Status Consultivo General, es decir, realiza actividades relacionadas con las áreas de interés de la ONU.
2. Nº de usuarios. A continuación ofrecemos un desglose del número de usuarios y beneficiarios de las actividades y programas de la Asociación Brahma Kumaris en España.

A nivel nacional, la Asociación Espiritual Mundial Brahma Kumaris cuenta con 18 locales distribuidos en ocho comunidades Autónomas de España. Las estadísticas aproximadas del número de beneficiarios de los diferentes cursos y actividades que ha realizado la Asociación en el año 2009 son:

1. Centros de Información	18.100 personas
2. Conferencias Públicas	22.020 personas
3. Cursos de Pensamiento Positivo y Meditación Raja Yoga.....	2.804 personas
4. Cursos de Autoestima y desarrollo personal.....	4.004 personas
5. Cursos en otras organizaciones o ciudades en las que no tenemos local propio.....	978 personas
6. Programas realizados en Universidades, Colegios, etc.....	1.152 personas
7. Participación en Ferias Alternativas en toda España	42.700 personas
<hr/>	
TOTAL	91.758 personas



3. Atención que reciben los usuarios:

- 1) Información periódica de las actividades y programas que realiza la Asociación Brahma Kumaris.
- 2) Atención personalizada en todos los temas relacionados con los cursos y seminarios que ofrece la Asociación.
- 3) Acceso a la biblioteca que la Asociación dispone en su Sede Central y en sus locales.
- 4) Posibilidad de integrarse en algún grupo de investigación relacionado con los temas que trata la BKWSU (Brahma Kumaris World Spiritual University).
- 5) Posibilidad de participación en proyectos internacionales y en programas nacionales.
- 6) Formación en educación en valores y en otros cursos de desarrollo personal (autoestima, superación del estrés, liderazgo, etc.)



5. MEDIOS PERSONALES

1. No hay personal asalariado.

La Asociación Espiritual Mundial Brahma Kumaris desarrolla toda su actuación en base a la colaboración del voluntariado, no hay ningún personal asalariado.

2. No hay personal con contrato de arrendamiento de servicios.

3. Personal voluntario no remunerado :

En España hay 161 voluntarios no remunerados. Los voluntarios que ofrecen su colaboración a la Asociación no tienen características fijas o definidas, ya que la Asociación está abierta a la aportación de voluntariado mayor de 18 años de edad de cualquier sexo, ocupación, condición y proveniente de cualquier ámbito social, siempre y cuando respete los estatutos de la entidad. La Asociación ofrece formación gratuita a sus voluntarios según las tareas o actividades que vayan a realizar.

4. Composición de la Junta Directiva:

- Presidenta: María Dolores Moreno Luzón, de nacionalidad española, mayor de edad, con domicilio en Valencia y con D.N.I. nº 05.118.109-B.
- Vicepresidenta: Lidia Miranda Quintana, de nacionalidad española, mayor de edad, con domicilio en Barcelona y con D.N.I. nº 44.305.213-Z.
- Tesorero: Manuel Morales López, de nacionalidad española, mayor de edad, con domicilio en Sevilla y con D.N.I. nº 28.391.894-G.
- Secretario: Ramón Ribalta Secanell, de nacionalidad española, mayor de edad, con domicilio en Palma de Mallorca y con D.N.I. nº 40.879.025-K.
- Vocal: Guillermo Simó Kadletz, de nacionalidad española, mayor de edad, con domicilio en Barcelona y con D.N.I. nº 37.739.832-Y.
- Vocal: Enrique Simó Kadletz, de nacionalidad española, mayor de edad, con domicilio en Madrid y con D.N.I. nº 46.325.584-L.

6. LOCALES

1. Lista actualizada de locales de la AEMBK en España a Diciembre 2009:

OFICINA NACIONAL DE COORDINACIÓN

C/ Diputación 329, bajos
08009 Barcelona
T. 93 4877667
Fax 93 4877638
barcelona@es.bkwsu.org

DELEGACIONES

Las Palmas de Gran Canaria

C/ Pérez Galdós, 31
35002 Las Palmas de Gran Canaria
T. 928 360 564
Fax 928 365 518
laspalmas@es.bkwsu.org

Madrid

C/ Orense 26, ptas. 3 y 12
28020 Madrid
T. 91 522 94 98
Fax 91 532 28 92
madrid@es.bkwsu.org

Sevilla

C/ Padre Marchena 17
41001 Sevilla
T. 954 563 550
Fax 954 561 656
sevilla@es.bkwsu.org

Valencia

C/ Isabel la Católica 19, 1
46004 Valencia
T. y Fax 963 518 181
valencia@es.bkwsu.org

SUBDELEGACIONES

Alicante

Av. Dr. Gadea 17, entlo. izda.
03003 Alicante
T. y Fax 965 253 681
alicante@es.bkwsu.org

Córdoba

Pza. San Ignacio de Loyola 4, 2-2
14008 Córdoba
T. 957 474 290
cordoba@es.bkwsu.org

Girona

C/ Ballesteries 3, 1-1
17004 Girona
girona@aembk.org

Granada

C/ Solarillo de Gracia 7, 1-C
18002 Granada
T. y Fax 958 262 315
granada@es.bkwsu.org

L'Hospitalet de Llobregat

Francesc Layret 11, 3-2
08903 L'Hospitalet de Llobregat
(Barcelona)
T. 626 382 308
info@aembk.org

Lleida

C/ Baró de Mayals 51, 1-2
25005 Lleida
T. 659 329 495
lleida@es.bkwsu.org

Manresa

Ctra. de Cardona 17, 1-2
08241 Manresa (Barcelona)
T. 679 817 639
manresa@es.bkwsu.org

Málaga

C/ Hilera 10, 2-A
29007 Málaga
T. y Fax 952 215 145
malaga@es.bkwsu.org

Palma de Mallorca

C/ Horts 5, 3-2
07003 Palma de Mallorca
T. y Fax 971 727 816
mallorca@es.bkwsu.org

Santa Cruz de Tenerife

C/ Suárez Guerra 40, 1-izda.
38002 S/C de Tenerife
T. 922 283 098 – 600 685 156
tenerife@es.bkwsu.org

Terrassa

Rambla d' Egara 135, 1-2
08224 Terrassa (Barcelona)
T. y Fax 937 885 146
terrassa@es.bkwsu.org

Torrent

C/ Maestro Victoriano Andrés
11, puerta 1
46900 Torrent (Valencia)
T. 961 566 828
torrent@es.bkwsu.org

Zaragoza

C/ Bolonia 4, pral. izda.
50008 Zaragoza
T. 976 220 526
zaragoza@es.bkwsu.org

Ciudades donde hay coordinador de actividades, pero no disponemos de local: Bilbao, Castelldefels, Castellón, Esplugues de Llobregat, Huelva, Irún, Sabadell, Tarragona y Valladolid.

2. Características de los locales:

Todos los centros disponen de sala o salas de estudio, de formación y de meditación donde se imparten los diferentes cursos, seminarios y conferencias. También disponen de uno o más espacios para desarrollar las tareas administrativas. Algunos disponen también de centro de información.

El centro principal o sede de Barcelona dispone de centro de información, sala de exposiciones y sala de silencio, además de las dependencias mencionadas anteriormente.

7. SERVICIOS

La Asociación Espiritual Mundial Brahma Kumaris es una entidad educativa sin ánimo de lucro cuya principal actividad es:

- El desarrollo y la vivencia de los valores positivos del ser humano.
- La enseñanza y difusión de la meditación y técnicas de desarrollo personal y auto-control emocional.
- Servicio social espiritual para ayudar a mejorar la calidad de vida de las personas en condiciones desfavorables:
 - Marginados.
 - Personas deprimidas, personas con enfermedades específicas (SIDA, drogadictos...).
 - Internos de centros penitenciarios.
- Servicios de atención específica a los socios que regularmente asisten a las actividades de la asociación: clases, seminarios y talleres para profundizar y mejorar en la aplicación práctica de la meditación y los valores espirituales.
- Servicios y programas según grupos de interés:

Persona y género	{	<ul style="list-style-type: none">- Personas de edad- Juventud- Mujer- Intergeneracional
Profesiones	{	<ul style="list-style-type: none">- Empresarios o directivos de organizaciones- Artistas- Educadores- Juristas- Personal sanitario
Áreas temáticas	{	<ul style="list-style-type: none">- Derechos Humanos- Cultura de la Paz- Diálogo interreligioso- Medios de comunicación- Ecología- ONG's

Esta asociación tiene como fin el servicio a la sociedad a través de diferentes propuestas y actividades relacionadas con los valores humanos, éticos y espirituales: cursos, seminarios, grupos de trabajo e investigación, diálogos y talleres.

8 PROGRAMAS Y ACTIVIDADES DURANTE 2009

8.1 ÁMBITO SANITARIO

Ciclo de Encuentros para Profesionales de la Salud

Aplicar Valores en la Salud

Es un programa enfocado en el desarrollo personal y de equipo para los profesionales de la salud. Con un enfoque basado en los valores humanos, éticos y espirituales, prioriza el bienestar de los profesionales como base para la calidad en el cuidado. Los encuentros están dirigidos a profesionales de la salud como: médicos, personal de enfermería, técnicos especialistas, terapeutas, psicólogos, trabajadores sociales, farmacéuticos, etc., así como personal administrativo y gerentes del área de salud.

A través de ejercicios como la reflexión, el diálogo apreciativo, técnicas de relajación y meditación, juegos etc. los participantes exploran sus valores principales y descubren cómo aplicarlos en sus vidas y en sus trabajos, renovando así la motivación y el entusiasmo. El programa introduce valores tales como la cooperación, el amor, el respeto, la compasión, la paz, la positividad, etc.

BARCELONA

Encuentros:

23 de enero: Respetar el cuerpo, respetar la mente.

21 de febrero: Aprende a vivir sin estrés.

Salón de actos de la Sede de BK.

Con una media de 10 participantes por sesión.

MONTORNÉS-MONTMELÓ

Teniendo en cuenta la definición de la OMS de salud como el estado de completo bienestar físico, mental y social, y no sólo la ausencia de afecciones o enfermedades y que la medicina familiar y comunitaria engloba, no sólo la asistencia clínica a los pacientes de forma individual, sino también la promoción de la salud a toda la comunidad, a finales del año 2005, un grupo de sanitarios del ABS Montornès-Montmeló iniciaron un proyecto de Atención Primaria Orientada a la

Comunidad (APOC). Con este fin se convocó a diferentes personas del pueblo interesadas en la promoción de la salud comunitaria.

Siguiendo la metodología APOC, el proyecto se realizó en diferentes fases:

Fase preliminar: Recopilación y análisis de diferentes datos sobre las características de la población de Montmeló, el medio ambiente, las enfermedades más frecuentes, las causas de mortalidad, la morbilidad, etc.

Priorización: El 25 de febrero, se presentaron los datos en el Salón de la Concordia del Ayuntamiento de Montmeló y siguiendo la metodología recomendada, se identificó un problema que la población consideró como el más importante sobre el que se podía incidir: el malestar psicológico.

En el marco de este programa, la Asociación Brahma Kumaris ha participado impartiendo los siguientes talleres:

- 10 de marzo: Pensamiento positivo y relajación. Salón de Actos Cap Salut Montmeló.
- 24 de marzo: Gestión de la ira. Salón de Actos Polideportivo Montmeló.
- 31 de marzo: Sesión de relajación y meditación. Salón de Actos Ayuntamiento.

También realizó el teatro forum, con la obra de teatro "Nayma y el lago" que lleva al público a la reflexión y al debate acerca de los valores más profundos del ser humano y permite a cada uno revisarse hasta qué punto está viviendo de acuerdo a ellos.

20 asistentes en cada una de las sesiones realizadas.

LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

12 y 13 de noviembre: "Valores en la sanidad". Espacio para compartir experiencias y modos de aplicar los valores en el ámbito de la Sanidad.

A cargo de Margarita Dos Santos, Profesora de desarrollo personal y de meditación Raja Yoga.

En la localidad de Gáldar.

Asistencia: 39 personas.

MALAGA

Durante el año 2009 se ha acompañado a pacientes terminales en hospitales, guiándoles con meditaciones para la paz interior a cargo de Irene de la Torre, Coordinadora de Brahma Kumaris en Málaga.

SEVILLA

Desde enero a junio: Encuentros para profesionales de la salud, en el Ilustre Colegio Oficial de Enfermería de Sevilla, impartidos por Lidia Miranda, coordinadora nacional del programa Valores en la Salud, y Víctor Natal, psicólogo y facilitador del programa Valores en la Salud.

Asistentes: entre 15 y 30 personas.

Conferencias:

13 abril: "Superar el dolor y estabilizar tus emociones"

Real e Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Sevilla.

A cargo de Yogesh Sharda, Coordinador de Brahma Kumaris en Turquía, practicante y profesor de la meditación Raja Yoga durante 35 años.

Asistentes: 300 personas.

16 de marzo: "Hábitos saludables para afrontar el futuro, tratar el estrés, la tensión y la negatividad"

Aula Magna de la Facultad de Medicina de Sevilla.

A cargo de Enrique Simó, coordinador de Brahma Kumaris de Madrid, practicante y profesor de la meditación Raja Yoga durante 23 años.

Asistentes: 650 personas.

22 de junio: "Fortalecer la mente para estar sano"

Real Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Sevilla.

A cargo de Miriam Subirana, Dra. en Bellas Artes y autora de varios libros de crecimiento personal.

Asistentes: 365 personas.

VALENCIA

30 de septiembre: Conferencia "Salud Integral: el papel de la mente en la salud y en la enfermedad".

Salón de actos del Consorcio Hospital General Universitario de Valencia.

A cargo del Dr. Prashant Kakode, Director del Centro para la Salud Integral de Cambridge, coordinador de Brahma Kumaris en Cambridge.

Asistentes: 50 personas.

8. 2 ÁMBITO DEL DIÁLOGO INTERRELIGIOSO

ALICANTE

Participación en las reuniones mensuales de la Mesa Interreligiosa de Alicante (MIA), que cuenta con la participación de las siguientes tradiciones religiosas o espirituales: Brahma Kumaris, Budismo Zen, Comunidad Bahá'í, Comunidad Judía, Iglesia Católica, Iglesia Cristiana Ortodoxa, Iglesia Evangélica Española, Vaishnavismo.

12 de marzo. Mesa Redonda "La crisis social actual y el nuevo modelo de desarrollo."

Moderador: Luis Martelés (jesuita). Ponentes: Hanuman Fornos (vaishnavismo), Javier Moreno (católico), Paco Buigues (zendo betania), Corinna Sussebach (Brahma Kumaris).

Organiza: Mesa Interreligiosa de Alicante (MIA).

En el Centro Loyola.

Aproximadamente 70 asistentes.

21 de marzo. Participación en la celebración "Naw-rouz" (Año Nuevo): acto por y para la paz, con sketches de teatro con el tema "Objetivo claro, dedicación y entrega".

Coordinación: Rosario Martín, profesora de desarrollo personal en Brahma Kumaris Alicante.

Organiza: Comunidad Bahá'í Alicante.

En el Club Información.

Aproximadamente 250 asistentes.

BARCELONA

Anabel Pérez, profesora de Brahma Kumaris Barcelona, participa en un grupo de diálogo interreligioso sobre sostenibilidad de la Asociación para el Diálogo Interreligioso del Centro UNESCO de Catalunya. En 2009 asistió a un total de 7 reuniones.

Marta Matarín, coordinadora de Brahma Kumaris Barcelona, participa en el grupo de diálogo interreligioso sobre mujer y espiritualidad de la Asociación para el Diálogo Interreligioso del Centro UNESCO de Catalunya. Participó en un total de 10 reuniones a las que asistieron mujeres pertenecientes a ocho religiones y tradiciones espirituales.

Asimismo, Marta Matarín coordina el Grupo Joven de la Asociación para el Diálogo Interreligioso del Centro UNESCO de Catalunya, que se reúne una vez al mes.

ESTELLA (NAVARRA)

Del 26 al 28 de junio. Foro Espiritual
Organizado por la Fundación Alalba.

Se realizó un encuentro entre diferentes grupos, con la finalidad de experimentar a través de la oración, la meditación, la danza, el canto y el silencio, a favor de la paz.

Participantes: Judaísmo, Cristianismo, Sikhismo, Budismo, Fe Bahá'í, grupos de yoga y otros grupos como Nueva Conciencia, Movimiento Amma, tradiciones indígenas o Vida Sostenible, Brahma Kumaris, etc.

El 26 de junio se realizó la Ceremonia de Inauguración en el Paseo de los Llanos Txalaparta con la plantación del Árbol de la Paz y encendido de la llama de la unidad con la Intervención de las autoridades locales y los/as representantes de las comunidades espirituales y religiosas:

Joxe Arregi: Iglesia Católica
Maddi Bediaga: Fe Bahá'í
Inma Galarza: Brahma Kumaris
Yaratullah Monturiol: Islam
Jorge Burdman: Judaísmo
Luz Angela Carvajal: Nueva Conciencia
Representante del Movimiento Amma
Felipe Lobo Arranz: Iglesia Reformada (Evangélica)
Roy Little Sun: Tradiciones indígenas
Gopala: Centro Internacional de Yoga Sivananda Vedanta

El 27 de junio: Taller de Meditación: "La experiencia del silencio: experimenta la paz", a cargo de Inma Galarza.

Mesa de diálogo III «La paz interior en un mundo convulso»

Con la participación de:

Luz Ángela Carvajal: Nueva Conciencia
Gopala
Marta Matarín
Felipe Lobo Arranz
Jorge Burdman

Brahma Kumaris tuvo representación en las siguientes ceremonias: inauguración, clausura y ceremonia por la paz.

MADRID

Tertulias interreligiosas:

Brahma Kumaris es miembro de ADIM (Asociación para el Diálogo Interreligioso de Madrid), y se encarga de las labores de secretaría de esta asociación. La sede de Adim está situada en la sede de Brahma Kumaris.

Brahma Kumaris ha participado en las tertulias que ADIM organiza cada mes y también colabora en la difusión de las actividades de ADIM.

El último martes de cada mes, ADIM celebra tertulias interreligiosas con diferentes temas dando espacio a las diferentes tradiciones y grupos espirituales, donde todos los asistentes comparten sus experiencias e ideas.

20 de enero: "Tertulia sobre la familia".

Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días. Asistieron unas 10 personas de diversas tradiciones religiosas.

Conclusión: "Ningún éxito en la vida puede compensar el fracaso en el hogar"

24 de febrero: Tertulia: "El dinero y la usura en las tradiciones religiosas".

Comunidad católica FECUM en los locales del MAS.

Asistieron unas 10 personas de diversas religiones.

31 de marzo: "Tertulia sobre el agua y el espíritu de la mezquita".

En la mezquita de la M-30.

Asistieron más de 40 personas de diversas tradiciones religiosas, fueron acogidos por el director del Centro Cultural Islámico de Madrid. Muchos dieron sus aportaciones incluido el Imán de la mezquita.

31 de mayo: Tertulia "La oración y el silencio".

En el centro de la Asociación Budista Soka Gakkai.

Asistieron unas 10 personas.

30 de julio: Tertulia "La crisis económica".

En el centro bahá'í.

Asistieron más de 30 personas.

Se reflexionó sobre la conciencia que puede tomar la sociedad civil y el enfoque que sugieren que tomen las instituciones mundiales.

29 de septiembre: Tertulia "Ocio y tiempo libre en las diferentes tradiciones religiosas".

En la sede de Brahma Kumaris.

Asistieron unas 20 personas.

27 de octubre: Tertulia "La interculturalidad en las tradiciones religiosas. El caso del Islam".

En la Casa Árabe. Se contó con la participación de Juan José Tamayo y la directora de la Casa Árabe, Gema Martín Muñoz.

Asistieron más de 150 personas.

24 de noviembre: Tertulia "Líderes y organización interna de cada una de las tradiciones religiosas y espirituales".

En la Iglesia Evangélica de la Calle Calatrava.

Asistieron 20 personas.

14 de marzo: IV Encuentro de Religiones

La asociación interreligiosa ADIM dedicó la jornada anual de este año al tema "Budismo y Cristianismo en diálogo" y a la presentación del libro *El Sutra del Loto* traducido al castellano.

Se celebró el sábado 14 de marzo, en el Centro Cultural Nicolás Salmerón de Madrid. El teólogo católico Juan José Tamayo expuso, en una conferencia la situación de las religiones en el mundo contemporáneo. El budista Kotaró Suzuki, Director de la Central Internacional de Rissho Kosei-Kai, y el jesuita Juan Masiá, profesor de ética, mantuvieron un coloquio sobre el budismo y el cristianismo.

Por la tarde, el budista Antonio Mínguez coordinó una mesa redonda con la participación de representantes de tres editoriales que han publicado libros sobre budismo en castellano: Eduardo Ayuso de "Sígueme", Luis Aranguren de "PPC" y Moriyasu Okabe de la editorial japonesa "Kosei", que ha colaborado en la traducción de "El Sutra del Loto". Francisco Díez de Velasco, catedrático de historia de la universidad de La Laguna, informó ampliamente sobre "La visibilización del budismo en España" y el maestro de Dharna Dokushô Villalba habló sobre budismo y la globalización".

Brahma Kumaris, para concluir la jornada y apoyando el acto, ofreció una danza de contenido espiritual. Miembros de la tradición budista realizaron un concierto de cuencos tibetanos.

Asistieron unas 200 personas.

MANRESA (Barcelona)

21-22 de febrero. Seminario Interreligioso en Madrid en los locales de la CONFER. "Experiencias de espiritualidad hoy"

Asistencia: 60 personas

14 de mayo. Encuentro Interreligioso en la Masia Blanca. Centro budista Sekya Tashi Ling.

Asistencia: 30 personas

20 de mayo. Encuentro Interreligioso en el Centre Cívic El Casino. "Oración por los hermanos de la Fe Bahai'ís en Irán".

Asistencia: 25 personas

13 de junio. IV Parlament de les Religions a Lleida, participó Alfred Matarín en representación de Brahma Kumaris en Manresa.

16 de junio. Centro Penitenciario "Els Lladoners" reunión de trabajo con el Grupo Interreligioso de Manresa y el equipo directivo de la prisión.

19 de junio. Recepción Oficial en el Monasterio Budista del Garraf "Sehya Tashi Ling", participó por Brahma Kumaris Alfred Matarín.

Asistencia: 300 personas

22 de junio. Encuentro Interreligioso Monástico en Montserrat, Alfred Matarín hizo la presentación de AEMBK.

Asistencia: 25 personas

29 de julio. Reunión de Trabajo con la dirección del Centro Penitenciario Els Lladoners y el Grupo Interreligioso de Manresa (Alfred Matarín)

17 de octubre. Jornada Interreligiosa en el Centro Unesco "Técnicas de Interiorización". Participó Alfred Matarín.

Asistencia: 30 personas

SEVILLA

Brahma Kumaris es miembro integrante y organizador de eventos del Movimiento Interreligioso de Sevilla. En el contexto de un pluralismo religioso y cultural el MIS apuesta por un enriquecimiento en la diversidad de la espiritualidad interreligiosa trabajando en los diferentes ámbitos de nuestra realidad: paz, medio ambiente, calidad de vida, solidaridad, interioridad, justicia, derechos humanos, etc.

Encuentros interreligiosos organizados en 2009 por el Movimiento Interreligioso de Sevilla con representación de las principales tradiciones espirituales y religiosas: Hinduismo, Judaísmo, Budismo, Cristianismo, Islam, Comunidad Bahai'ís, Brahma Kumaris, Iniciativa Cambio Personal Justicia Global.

Casa de Las Culturas. Sevilla.

29 de enero: "Religiones y Espiritualidades; SI a la Paz, NO a la Guerra"

13 de marzo: Mesa Redonda. "Movimiento Interreligioso de Sevilla: Testimonios de experiencia de fe"
Centro Arrupe

4 de junio, "Medio ambiente, responsabilidad de todos"

10 de diciembre. "Pluralismo y derecho a la libertad religiosa. Religiones y espiritualidad en el día internacional de los derechos humanos"

Participación en Jornadas sobre "Políticas Públicas y Diversidad Religiosa" celebradas en Sevilla del 25 al 27 de noviembre, en el marco del IV Acuerdo de Formación Continua en las Administraciones Públicas y dentro del Plan Interadministrativo promovido conjuntamente por el Ministerio de Justicia, a través de la Dirección General de las Relaciones con las Confesiones y por la FEMP.

VALENCIA

25 de marzo: Mesa Redonda. "Acumular fortaleza espiritual para tratar con los tiempos de crisis".

Sede de la Asociación Brahma Kumaris en Valencia

Participan:

Ana Pavón, abogada, profesora en la Facultad de Derecho de Valencia. Representante de la Fe Bahá'í.

Sherifa Ben Asín, responsable del Área de la Mujer en el Centro Cultural Islámico de Valencia y miembro de la Plataforma Interreligiosa de la Cátedra de las Tres Religiones de Valencia.

Elizabeth Gayán, coordinadora de Brahma Kumaris en Valencia.

Asistentes: 40

16 de noviembre: Encuentro AIMSOPHIA (Asociación Interreligiosa de Mujeres Sophia) "La mujer y el catolicismo".

Sede de la asociación Brahma Kumaris en Valencia.

Participan:

Ana Pavón, representante de la Fé Bahai.

Sheriffa Ben Asín, responsable del área de la mujer en el Centro Cultural Islámico de Valencia.

Elvira Bello, representante del Sufismo.

Mari Ebel, teóloga católica.

Elizabeth Gayán, Brahma Kumaris Valencia.

8. 3 ÁMBITO COMUNITARIO

ANDALUCÍA

SEVILLA

24 **conferencias**, de enero a junio, y de septiembre a diciembre en el Centro Cívico Torre del Agua, organizadas por la Asociación Brahma Kumaris con la colaboración del Área de Participación Ciudadana del Ayuntamiento de Sevilla.

Con una asistencia de unas 4.000 personas.

Algunos de los títulos de las conferencias fueron:

16 febrero: "Amor y humor para la estabilidad emocional"

A cargo de Amparo Lahuerta, profesora de meditación Raja Yoga de Valencia.

15 junio: "Soltar el pasado y vivir con entusiasmo hacia el futuro"

A cargo de Irene de la Torre, coordinadora de Brahma Kumaris en Málaga.

18 noviembre: "Recuperar autoestima y confianza"

A cargo de Esperanza Santos, coordinadora de Brahma Kumaris en Sevilla

Biblioteca Pública Rafael Alberti, en Camas.

Asistieron 45 personas

Cada miércoles de noviembre y diciembre, talleres creativos de pensamiento positivo y autoestima dirigidos a personas de la 3ª edad. A cargo de Ana Fernández.

En la Asociación "Círculo Abierto" de Sevilla.

Jornadas de Convivencia y Encuentros, para personas que han finalizado los cursos de meditación de Raja Yoga. Organizados por la Asociación Brahma Kumaris, en el Convento de Padres Franciscanos en la localidad de Estepa (Sevilla).

Con un total aproximado de 150 asistentes.

14 de diciembre, Encuentro de Navidad, en la sede de Brahma Kumaris con asistencia más de 85 simpatizantes y colaboradores. Este encuentro se celebró de forma distendida, en el transcurso de unos aperitivos, charla, teatro, música y canciones.

GRANADA

Durante los meses de enero y febrero, curso de pensamiento positivo y autoestima, para socios del centro yoga SHEN.

Asistentes: 18 personas.

De enero a diciembre se han impartido 10 conferencias en el Centro Cívico Zaidin, organizadas por Brahma Kumaris con la colaboración del Área de Participación Ciudadana del Ayuntamiento de Granada.

A cargo de Esperanza Santos, Ramón Ribalta, Encarnación Royo, entre otros profesores de pensamiento positivo y meditación Raja Yoga.

Con títulos como: Recuperar la energía personal; Descubrir tu propósito en la vida; Visión y actitud de un alma pacífica.

Cabe destacar:

22 de abril: "Superar el dolor y estabilizar tus emociones". A cargo de Yogesh Kumar. Coordinador de Brahma Kumaris en Turquía y Profesor de pensamiento Positivo y meditación.

24 de septiembre: "Superar el estrés: filosofía para vivir". A cargo del Dr. Prashant Hakode, médico especialista en salud integral y Coordinador de BK en Cambridge, Reino Unido.

26 de noviembre: "Experimentar la protección y el poder interior". A cargo de Mara Gomes, Coordinadora nacional de BK en Portugal. En el Salón de Actos de la ONCE.

16 de octubre: "Vivir en equilibrio: aprender a cuidar de uno mismo". A cargo de Ramón Ribalta. Coordinador de BK en Palma de Mallorca.

Con un total de 960 asistentes.

21 de septiembre: Meditación por la Paz en el Mundo, con motivo del Día Internacional de la Paz de Naciones Unidas.

En la sede de Brahma Kumaris.

HUELVA

Conferencias:

28 enero: "Serenidad y Estabilidad en tu vida".
Centro Social La Morana.

29, 30 enero y 2, 3, y 4 Febrero: Curso de Pensamiento Positivo y Meditación Raja Yoga.

24 agosto "Recuperar la confianza y la autoestima". A cargo de Esperanza Santos, coordinadora de Brahma Kumaris en Sevilla. Casa de las Culturas. Matalascañas.

Del 25 al 28 agosto "Curso de pensamiento Positivo y Meditación Raja Yoga".

CADIZ

Conferencias:

19 de mayo, "Vivir sin miedo". A cargo de Manuel Jurado, profesor de Pensamiento Positivo y meditación Raja Yoga de Sevilla. Salón San Luís de la Concejalía de Cultura. Puerto de Santa María.

21 de mayo, "Hábitos saludables para superar la tensión y el estrés". A cargo de Esperanza Santos, Coordinadora de Brahma Kumaris en Andalucía.

Salón de la Excelentísima Diputación Provincial de Cádiz.

Curso de Pensamiento Positivo y Meditación Raja Yoga, 9 sesiones, en octubre. A.S.A.F.I. Asociación Sanluqueña de Fibromialgia, en la localidad de Sanlúcar de Barrameda. A cargo de Manuel Jurado y Esperanza Santos.

Asistentes: 30 personas.

28 de noviembre, "Apreciarse y Valorarse: Claves para una vida plena". A cargo del Esperanza Santos.

Auditorio de la Merced, de Sanlúcar de Barrameda.

Asistentes: 150 personas.

CÓRDOBA

Conferencias:

13 enero, "Hábitos saludables para afrontar el futuro, tratar el estrés, la tensión y las debilidades". A cargo de Enrique Simó.

Salón de Actos de la Diputación de Córdoba.

Asistieron unas 200 personas.

23 abril, "Superar el dolor y estabilizar tus emociones". A cargo de Yogesh Sharda, coordinador de Brahma Kumaris en Turquía.

Salón de actos Instituto Séneca.

22 septiembre, "Superar el estrés". A cargo del Dr. Prashant Kakode.
Instituto Séneca.

6 noviembre, "Meditación y salud integral". A cargo de Enrique Simó.
Centro Cívico Poniente Sur.

24 noviembre, "El lenguaje de la aceptación". A cargo de Mara Gómes.
Centro Cívico Poniente Sur.

Curso Residencial, del 9 al 11 de mayo, "Pensamiento Positivo y
Meditación Raja Yoga", en L'Aljara, Sierra Morena.
Impartido por Esperanza Santos.
Asistieron unas 35 personas.

Conferencias organizadas por Brahma Kumaris con la colaboración del
Área de Participación Ciudadana del Ayuntamiento de Córdoba.
A cargo de Esperanza Santos, en el Centro Cívico Lepanto, con una
asistencia de entre 40 y 70 personas en cada conferencia.

20 enero: "Una vida libre y sin fronteras".

2 abril: "Soltar la culpabilidad".

24 julio: "El arte de vivir en equilibrio".

16 diciembre: "Armonía en las relaciones".

En la localidad de Cabra se realizaron:

Curso de Pensamiento Positivo y Calidad de vida, impartido por
Concepción Armenteros, Coordinadora de BK en Córdoba.
Salón de Actos del Conservatorio de Música.

También impartió las siguientes conferencias:

3 febrero, "Inteligencia espiritual".

25 junio, "Descubre tu belleza interior".

16 julio, "Aprende a meditar".

Salón de Actos del Conservatorio de Música.

Con una asistencia de unas 40 personas por conferencia.

En la localidad de La Carlota se realizaron las siguientes actividades:

3 julio, Seminario de cocina vegetariana.

5, 12, 19 y 26 junio, Curso de Pensamiento Positivo y Meditación Raja
Yoga.

MALAGA

Conferencias impartidas fuera de la sede:

27 de enero: "Serenidad para enriquecer tu vida". A cargo de Esperanza Santos.
Salón de Actos de Actos de la ONCE.
Asistentes: 40

17 de febrero: "Superar los miedos y vivir en libertad". A cargo de Irene de la Torre.
Junta Municipal Distrito Centro.
Asistentes: 60

2 de marzo: "La salud del alma; meditación y pensamiento positivo".
A cargo de Irene de la Torre.
Junta Municipal Distrito Centro.
Asistentes: 35

24 de marzo: "Vivir de dentro a fuera". A cargo de Esperanza Santos.
Salón de actos de la ONCE.
Asistentes: 40

27 de abril: "Superar el dolor y estabilizar tus emociones". A cargo de Yogesh Sharda.
Junta Municipal Distrito Centro.
Asistentes: 90

13 de mayo: "Visión positiva y resolutive de los problemas y las crisis".
A cargo de Irene de la Torre.
Junta Municipal Distrito Centro.
Asistentes: 50

10 de junio: "Fortalecer tu autoestima". A cargo de Esperanza Santos.
Sala de actos del Museo Patrimonio Municipal (MUPAM).
Asistentes: 50

24 de junio: "Creatividad para reinventar tu vida". A cargo de Miriam Subirana, Coordinadora Nacional de Brahma Kumaris en España.
FNAC
Asistentes: 40

15 de julio: "Descubrir el potencial de una mente positiva". A cargo de Enrique Simó.
Sala de Actos del Ámbito Cultural de El Corte Inglés.
Asistentes: 150

23 de septiembre: "Sentir protección y fortaleza interior". A cargo de Prashant Kakode.

Sala de Actos del Ámbito Cultural de El Corte Inglés.

Asistentes: 200

27 de octubre: "Estabilidad mental y emocional a través del silencio". A cargo de Esperanza Santos.

Junta Municipal Distrito Centro.

Asistentes: 60

25 de noviembre: "El arte de las buenas relaciones". A cargo de Mara Gomes.

Sala de Actos del Ámbito Cultural de El Corte Inglés.

Asistentes: 110

ZARAGOZA

Conferencias

25 de febrero. "Fuerza interior". A cargo de Blanca Bacete, coordinadora de Brahma Kumaris en Zaragoza.

Centro cívico Almozara

25 de marzo: "Estabilidad mental y emocional". A cargo de Blanca Bacete.

Centro cívico Teodoro Sánchez.

15 de abril: "Explorar el potencial ilimitado de una mente pacífica". A cargo de Enrique Simó.

Centro cívico Estación del Norte.

1 de junio: "El poder de la mente en la salud y la enfermedad". A cargo de Prashant Kakode.

Colegio Oficial de Médicos.

Con la asistencia de 400 personas.

17 de junio: "Crear hábitos saludables". A cargo de Blanca Bacete

Centro cívico Almozara.

15 de julio: "Tratar con sabiduría el estrés, la tensión y la negatividad". A cargo de Blanca Bacete.

Centro cívico Almozara.

2 de septiembre: "Generar novedad y entusiasmo en nuestra vida". A cargo de Guillermo Simó, profesor de Pensamiento Positivo y meditación Raja Yoga, coordinador de programas en Barcelona.
Centro cívico Almozara.

23 de septiembre: "Concentración y claridad mental". A cargo de Juana Sánchez, profesora de Pensamiento Positivo y meditación Raja Yoga en Madrid.
Centro cívico Casablanca.

7 de octubre: "Danzar y fluir en cada situación". A cargo de Blanca Bacete.
Centro cívico Casablanca.

11 de noviembre: "Autoestima, las claves para afrontar los desafíos cotidianos". A cargo de Blanca Bacete.
Centro cívico Teodoro Sánchez.

25 de noviembre: "Estabilidad mental y emocional a través del silencio". A cargo de Lidia Miranda, profesora de Pensamiento Positivo y meditación Raja Yoga en Barcelona.
I.E.S Goya.

16 de diciembre: "Salud espiritual y satisfacción interior". A cargo de Enrique Simó.
I.E.S Goya.

28 de septiembre: Acto especial: Sentir protección y poder interior.
Con motivo del día Internacional de la Paz de Naciones Unidas y en el marco de un proyecto internacional de Brahma Kumaris para crear una sensibilización social por la paz, con entrevistas, música, reflexiones y audiovisuales por la paz.
Centro cívico Estación del Norte.

CATALUÑA

BARCELONA

Área de la Mujer. Reuniones del grupo de mujeres de más de 55 años

El objetivo de estos encuentros es compartir las experiencias de sus vidas, reconocer y apreciar su valor, y dar un significado a la vida mejorando la calidad y aprendiendo a meditar. El grupo se reunió quincenalmente a lo largo del año 2009.

Salón de Actos de la Asociación Brahma Kumaris.

Se realizaron 16 encuentros, con un total de 240 asistentes.

Hombres y espiritualidad:

Encuentros para crear un espacio para explorar y experimentar los beneficios de la armonía interior cuya presencia sana, fomenta nuestro poder interno y nos capacita a tener auto control para vivir una vida en armonía.

En dichos encuentros se da la oportunidad para reflexionar sobre la naturaleza de la espiritualidad y el poder para restaurar nuestras vidas. También compartir ideas prácticas y sugerencias para capacitar a los hombres a contribuir de manera más positiva en la sociedad.

24 de octubre: *¿Cómo transformar la ira en calma interior?*

28 de noviembre: *Experimentar la fortaleza y la protección del ser.*

12 de diciembre: *Humildad, la clave para el éxito en las relaciones.*

Impartidas por José María Barrero, profesores de Pensamiento positivo y meditación.

Salón de Actos de la Asociación Brahma Kumaris.

Asistentes: una media de 15 personas en cada encuentro.

Encuentros para Extranjeros:

Un espacio de reflexión sobre la experiencia de la inmigración y los cambios que ésta supone. La experiencia de la inmigración implica una revisión de la propia identidad. La reflexión sobre esta experiencia y la práctica de la meditación pueden ser instrumentos muy útiles para el bienestar personal.

Los grupos de encuentro para extranjeros los ofrecen estudiantes y profesores extranjeros de la AEMBK que en su propia experiencia han vivido un cambio de cultura y de residencia.

Durante el año 2009 se celebraron los siguientes encuentros en la sede de Brahma Kumaris en Barcelona, con títulos como: *Aceptación y tolerancia; La amistad auténtica: Libre de apegos; Poder interno para mantener relaciones fraternales; Amor verdadero, Protección auténtica; La vida, una oportunidad.*

Estos encuentros tuvieron lugar en la Sala de Silencio del Centro del Información Brahma Kumaris.

Total asistentes: 143 personas.

Encuentros residenciales en el Casal La Salle, St. Martí de Sesgueioles.

Durante el año 2009 se realizaron seis encuentros residenciales para alumnos de Raja Yoga y nuevos estudiantes.

Asistentes: una media de 50 personas por encuentro.

Asimismo se organizaron tres encuentros residenciales para los voluntarios de la Asociación en los que se impartieron cursos de formación y reciclaje.

Asistentes: 52 en mayo, 169 en agosto y 99 en diciembre.

Conferencias realizadas fuera de la sede

De enero a diciembre se han impartido 35 conferencias en el salón de actos Mare de Déu de les Escoles Pies, en la Sala Claret y en el salón de actos de la Cooperativa Naturista Vegetariana.

Conferencias a cargo de Miriam Subirana, Guillermo Simó, Marta Matarín y Pilar Quera, entre otros profesores de pensamiento positivo y meditación Raja Yoga de Barcelona.

Con títulos como: *Generar novedad y entusiasmo en nuestra vida; Métodos para incrementar la fortaleza interior; Concentración y claridad mental; Creatividad para crear una nueva tierra; Dimensiones de la prosperidad; El arte de relacionarse y comunicarse; Salud espiritual-satisfacción interior; Coherencia e integridad para fortalecer el ser; Calidad en la comunicación y las relaciones.*

Cabe destacar:

27 de mayo: *Libertad: liberarse de las dependencias.* A cargo de Prashant Kahode.

Salón de Actos Mare de Déu Escoles Pies.

10 de agosto: *Experimentar el poder y la protección de Dios.* A cargo de Denise Phelps, Coordinadora de Brahma Kumaris en Toronto, Canadá.

Sala Claret.

10 de septiembre: *El lenguaje de la aceptación.* A cargo de Wendy Farrington, Coordinadora de Brahma Kumaris en Italia.

16 de noviembre, presentación del libro y conferencia: *Los 4 movimientos Naturales. El arte de discernir.* A cargo de Anthony Strano, Coordinador de Brahma Kumaris en Grecia y autor de varios libros. Con la colaboración de Mercedes Vilanova, historiadora; Marita Osés, traductora y Miriam Subirana: artista.

Salón de Actos Mare de Déu Escoles Pies.

16 de diciembre: *Celebremos la Navidad, con conferencia a cargo de Marta Matarín y representación de obra de teatro y canciones.*
Salón de actos Mare de Déu Escolles Pies.

Con un total de 3.440 asistentes en todo el ciclo de conferencias.

20 de septiembre. **IV contigo somos más paz**, dedicado al Día Internacional de la Paz de la ONU.

Organizó: Fundación Ananta, Brahma Kumaris y Valores para vivir.

Acto para concienciar en la idea de que cada uno de nosotros podemos ser un factor de armonía y de paz, y contribuir con nuestro pensamiento y nuestra acción a un mundo más humanizado.

Ponentes:

- BK Jayanti, Directora de la Universidad Espiritual Mundial Brahma Kumaris en Europa.
- Federico Mayor Zaragoza, Presidente de la Fundación Cultura de Paz (envió un mensaje).
- Jorge Carvajal, médico fundador de la Sintérgica.
- Alex Rovira, conferenciante y escritor.
- Joan Antoni Melé, subdirector general de Triodos Bank.

Con la música en directo de Liliana Maffiote, Luis Paniagua, Coral Interreligiosa per la Pau (Asoc. pel Diàleg Interreligiós del Centro UNESCO CAT), Teresa Espuny y Vassil Lambrinov.

Presentación a cargo de Ima Sanchis, periodista del periódico La Vanguardia.

En L'Auditori de Barcelona

Asistentes: 2.200.

Música para la comunidad

El 7 de enero el coro de Brahma Kumaris asistió al Geriátrico Residencia Nova en Barcelona, para compartir sus canciones, entusiasmo y alegría con las personas mayores.

Congreso de Creatividad

Del 11 al 13 de diciembre. Pilar Quera, asesora educativa sobre la educación en valores y profesora de meditación en Brahma Kumaris, impartió un taller de relajación creativa.

Librería Excellence

25 de febrero conferencia: *Estabilidad interna en tiempos de incerteza*.
A cargo de Guillermo Simó.
50 asistentes.

En la localidad de Berga

Cada martes se llevan a cabo sesiones de meditación a cargo de Miracle Roca, profesora de pensamiento positivo y meditación.

10 de noviembre. Conferencia: *Crear novedad y entusiasmo en nuestra vida*. A cargo de Marta Matarín.

Salón de Actos en el Casal de Ancianos.

Asistentes: 30 personas.

En la localidad de Castelldefels

21 de marzo encuentro de simpatizantes y sesión de meditación. A cargo de Guillermo Simó.

Salón de Actos del Club Náutico.

En la localidad de Esplugues de Llobregat

Durante los meses de enero, febrero, septiembre y octubre, se realizaron sesiones de Autoestima para mejorar la calidad de vida. A cargo de Silvia Fernández, profesora de pensamiento positivo y meditación.

Salón de la Asociación de Vecinos la Plana.

Asistentes: 70 personas.

15 de septiembre: Conferencia: *Aprende a meditar para vivir mejor*

Salón de la Asociación de Vecinos la Plana.

Asistentes: 80 personas.

En la localidad de Manresa

Actividades en el Centro Penitenciario Els Lledoners

24 de mayo: Conferencia y actuación artística a la que asistieron 60 internos. A cargo de voluntarios de la Asociación.

4-5 de julio y 3-4 de octubre: Curso residencial sobre Pensamiento Positivo y Meditación Raja Yoga. Participaron 37 y 27 internos respectivamente, así como 7 profesionales (un jefe de servicio, una pedagoga, tres educadores y dos maestros). Se impartieron clases, talleres, dinámicas y sesiones de meditación.

A cargo de: Víctor Natal, Marta Matarín y Juana Sánchez.

23 de mayo: III Congreso Catalanista "El fet religiós a Catalunya".
Participó Alfred Matarín.
Centro Cívico Selvas i Carner.
Asistencia: 40 personas

16 de septiembre. Conferencia "Experimentar el poder interior".
A cargo de Lidia Miranda.
En el Centro Cívico El Casino.
Asistencia: 50 personas.

En la localidad de Montornès del Vallès

19 de marzo: Conferencia "Los beneficios de una mente en calma". A cargo de Alfred Matarín. Profesor de pensamiento positivo y meditación. Salón de Actos de la Biblioteca Pública.
Asistentes: 26 personas.

En la localidad de Sabadell

14 de enero: Conferencia "Pensar bien, pensar en positivo". A cargo de Guillem Simó. En el Casal Pere Quart.
Asistencia: 40 personas

19 de mayo: Conferencia "Ser positivo contigo mismo". A cargo de Mara Suares. En la Tienda Ecológica El Caminet.
Asistencia: 54 personas

15 de septiembre: Conferencia "Experimentar el poder interior". A cargo de Marta Matarín. En el Casal Pere Quart.
Asistencia: 50 personas

16 de diciembre: Seminario de Autoestima. A cargo de Silvia Fernández. En la Tienda Ecológica El Caminet.
Asistencia: 10 personas

En la localidad de Sant Joan d'Espí

5 de marzo: Conferencia "Aprende a conocer tu mente. Beneficios de la meditación". A cargo de Anabel Pérez, profesora de pensamiento positivo y meditación.
Salón de Actos del Centro Cívico Torreblanca.
Asistentes: 30 personas.

14 de mayo: Conferencia "Descubre tu paz interior". A cargo de Remei Barrio. Profesora de pensamiento positivo y meditación.

Salón del Centro Cívico Torreblanca.
Asistentes: 30 personas.

En la localidad de Terrassa

9 de enero: Conferencia "Pensar bé, una elecció i una responsabilitat".
A cargo de Guillem Simó.
En el Casal Pere Quart.
40 asistentes.

8 de septiembre: Conferencia "Experimentar el poder interior". A cargo
de Guillem Simó.
En el salón de actos de la Biblioteca Central.
50 asistentes.

GIRONA

Se han impartido mensualmente conferencias, sesiones de meditación y
sesiones de crecimiento personal, a cargo de Pilar Quera, en el Centro
Cívico Santa Eugenia, con un total de 120 personas.

A destacar, 8 de diciembre, conferencia "Estabilidad interna en tiempos
de incerteza". A cargo de Sudesh Didi, Coordinadora de Brahma
Kumaris en Alemania, coincidiendo con la apertura de un nuevo centro
en esta ciudad.
En el Centre Cultural La Mercè.
Asistentes: 150 personas.

En la localidad de Figueres

Conferencias en el Salón de Actos del Centro Cívico Bon Pastor

17 de abril: "Els beneficis d'una ment calmada. Teoria i pràctica."
A cargo de Pilar Quera
Asistentes 40 personas

13 de noviembre: "Creixement personal i poder interior". A cargo de
Víctor Natal.
Asistentes: 15 personas.

27 de noviembre: Conferencia "La energía del silencio. El arte de una
mente calmada". A cargo de Pilar Quera.
Asistentes: 20 personas.

En la localidad de Solius

Del 1 al 3 de mayo: Curso de Pensamiento positivo y meditación. A cargo de Pilar Quera y Guillermo Simó.
Casa de Espiritualidad Santa Elena.
Asistentes: 40 personas.

TARRAGONA

Actividades en el Centro de Yoga Janaki

El 31 de enero, 7 y 14 de febrero, realización de curso de Autoestima para mejorar la calidad de vida. A cargo Aurora Candiotti.
Asistentes: 25 personas.

En la localidad de Cambrils

18 de abril: Conferencia "Pensamiento Positivo para una mejor calidad de vida". A cargo de Remei Barrio, actriz y profesora de pensamiento positivo y meditación.
Asistentes: 25 personas.

En la localidad de MORA D'EBRE

26 de abril: Curso "Pensamiento Positivo y Autoestima, para una mejora calidad de vida". A cargo de Amadeo Diesde y Anabel Pérez, profesores de pensamiento positivo y meditación.
Teatre la Llanterna.
Asistentes: 25 personas

COMUNIDAD DE MADRID

MADRID

Conferencias en "Espacio Ronda":

13 de enero "¿Podemos crear y determinar nuestro destino?". A cargo de Enrique Simó, miembro directivo de Brahma Kumaris España y coordinador en Madrid.
Asistieron 140 personas.

27 de enero "Liderazgo interior". A cargo de Blanca Bacete.
Asistieron 150 personas.

31 de marzo: "La verdadera riqueza: el tiempo y los pensamientos". A cargo de Enrique Simó.
Asistieron 150 personas.

28 de abril: "Armonizar la mente, liberarse de la ira". A cargo de Yogesh Sharda.

Asistieron 140 personas.

19 de mayo: "El ritmo del tiempo y su sabiduría". A cargo de Enrique Simó.

Asistieron 120 personas.

2 de junio: "El poder sanador de la felicidad". A cargo de Prashant Kakode.

Asistieron 140 personas.

2 de julio: "Vivir creativamente en un mundo caótico". A cargo de Miriam Subirana, autora de varios libros.

Asistieron 130 personas.

14 de julio: "El poder de la visión y la intención". A cargo de Enrique Simó.

130 asistentes.

25 de agosto: "El arte de permanecer desapegado y estable ante las dificultades". A cargo de Rani, yogui desde hace 30 años, coordinadora de las actividades de Brahma Kumaris en Francia.

Asistieron 140 personas.

22 de septiembre: "Diálogos, meditación y silencio: Experimentar fuerza interior y desarrollo espiritual". A cargo de María Moreno, del equipo de coordinación de Brahma Kumaris en Valencia y profesora de meditación, y de Enrique Simó.

Asistentes: 130 personas.

20 de octubre: "Cómo despedir la ansiedad y la preocupación". A cargo de Enrique Simó.

Asistieron: 140 personas.

24 de noviembre: "Vivir una vida de silencio". A cargo de Enrique Simó.

Asistieron: 120 personas.

20 de diciembre. Celebración de Navidad. Coincidió con la meditación mundial por la paz, y posteriormente hubo un concierto de piano, un espectáculo de un mago profesional, y canciones.

Asistieron 150 personas.

22 de diciembre: "El espíritu de la navidad". A cargo de Enrique Simó.

Asistieron 120 personas.

Otras actividades realizadas fuera de la sede, donde Brahma Kumaris ha sido invitada:

En el "Centro Abierto Tomillo" perteneciente a la Fundación Tomillo, y cuya labor se centra en la formación en el área del desarrollo del potencial humano.

23 y 24 de enero y 23 y 24 de octubre: Curso con el título "Cómo alcanzar una mente positiva". A cargo de Enrique Simó.
Asistieron 10 personas a cada curso.

14 de octubre: Conferencia "Cómo alcanzar una mente positiva". A cargo de Enrique Simó.
Asistieron 40 personas.

Centro de Día para Mayores Pablo Neruda, en Vallecas.
25 de marzo: Conferencia "Pensamiento Positivo en tiempos de crisis". A cargo de Patricia Mayer. Profesora de meditación y pensamiento positivo.
Asistieron: 30 personas.

Centros de Servicios Sociales y Centro de Mayores San Diego, en Vallecas.
18 de noviembre: Charla "El pensamiento positivo". A cargo de Patricia Mayer.
Asistieron 10 personas.

Centro de Sinérgica, de El Plantío.
2 de abril: Charla sobre "Salud y Meditación". A cargo de Enrique Simó.
Asistieron 8 personas.

Parroquia de San Saturnino, en Alcorcón.
25 de abril: Conferencia "Ser el dueño de tu mente, para servir mejor". A cargo de Patricia Mayer.
Asistentes: 35 personas.

Herbolario "La Espiga", en Leganés.
En los meses de febrero a noviembre, profesores de meditación de Brahma Kumaris asisten mensualmente para enseñar a meditar.
Asistentes: 70 personas.

Encuentros residenciales:

12 a 14 de junio: Para estudiantes de Meditación Raja Yoga. "El silencio y la experiencia de la relación con Dios". A cargo de Esperanza Santos.
Centro de Cursos y Residencial Kay Zen, La Colina.
Asistentes: 35.

25 a 27 de septiembre: "Las cuatro caras de la mujer". Un programa para mujeres impartido internacionalmente para el descubrimiento y la exploración de la mujer consigo misma para liberarse de creencias limitantes.

A cargo de Armellie Guerrier, profesora de meditación Raja Yoga en Francia desde hace más de 20 años y terapeuta en psicomotricidad infantil. Y a cargo de Anne Exoffier, 15 años de experiencia en Meditación Raja Yoga y trabajadora en centros de reinserción social desde hace 10 años.

Asistieron: 30 mujeres.

7 de junio: Salida a la Naturaleza: Cercedilla.

Asistieron 15 personas

CASTILLA Y LEÓN

ÁVILA

14 de junio: Festival en Piedralaves, en el Albergue del Tiétar. Organizado por la Asociación Ágora. Por tercer año consecutivo Brahma Kumaris fue invitada a realizar un taller sobre pensamiento positivo y prácticas de meditación.

Asistió un total de 14 personas.

VALLADOLID

30 enero: Conferencia "Meditación. Métodos para conseguir una vida equilibrada". A cargo de Enrique Simó.

Salón de actos de Caja Círculo.

Asistieron 80 personas.

31 enero y 1 febrero: Curso de Meditación Raja Yoga Nivel III. A cargo de Enrique Simó.

Residencia Marista de Valladolid.

Asistieron 30 personas.

9 de octubre: Conferencia "Aprender a conocer la mente, sus juegos y sus secretos". A Juana Sánchez profesora de meditación Raja Yoga y pensamiento positivo.

Centro Cívico Delicias, Valladolid.

Asistieron 85 personas.

10 y 11 de octubre: Curso de Pensamiento Positivo y Meditación Raja Yoga. Primer nivel. A cargo de Juana Sánchez.

Centro Cívico Delicias.

Asistentes: 25 personas.

20 de noviembre: Conferencia: "Habilidades para crear hábitos positivos". A cargo de Leonor Casimiro, profesora de Meditación Raja Yoga con 15 años de experiencia, Coordinadora del centro de Brahma Kumaris en Torrent.

Caja Círculo.

Asistieron: 50 personas.

21 y 22 de noviembre: Curso de Pensamiento Positivo y Meditación Raja Yoga. Nivel 2. A cargo de Leonor Casimiro.

Asistieron: 17 personas

11 de diciembre: Conferencia: "Mantener la estabilidad ante cualquier situación". A cargo de María Moreno.

Caja Círculo.

Asistieron: 45 personas.

COMUNIDAD VALENCIANA

ALICANTE

Meditación y diálogo entre los asistentes, sobre pensamientos y acciones por la paz. A cargo de Isabel Alonso profesora de BK de Alicante

En el Centro Loyola, una sesión mensual desde enero a mayo

Se trataron los siguientes temas:

"Determinación y paciencia"

"Del conflicto a la solución"

"Ideas para la automotivación"

"Libre de preocupaciones"

"Saber escuchar"

Asistió una media de 8 personas en cada sesión.

8 de junio. Conferencia: "Vivir creativamente en un mundo caótico". A cargo de Miriam Subirana, coordinadora nacional de Brahma Kumaris.

En el Centro Loyola.

Asistieron unas 45 personas.

8 de junio. Presentación del libro de Miriam Subirana "Creatividad para reinventar tu vida", a cargo de la autora y Francisco Buigues Tró, psicopedagogo y terapeuta familiar.

En FNAC.

Asistieron unas 40 personas.

26 de noviembre. Conferencia: "Descubrir tu propia identidad". A cargo de Marta Matarín.
En el Centro Loyola.
Asistieron unas 30 personas.

12 de diciembre. Encuentro Navideño: "Celebremos un mundo nuevo". Danzas, poesías, canciones, reflexiones y yoga. Con la participación del grupo "Padma" de Altea la Vella.
En el Centro Loyola. Asistieron unas 60 personas.

VALENCIA

8 de junio: Conferencia "Inteligencia espiritual: una nueva dimensión de la creatividad" A cargo de Marta Matarín.
Salón de Actos del Centro Municipal de Servicios Sociales Trafalgar.
Asistentes: 80

6 de julio: Conferencia "Vivir creativamente en un mundo caótico." A cargo de Miriam Subirana.
Salón de Actos de la Concejalía de Juventud de Valencia.
Asistentes: 70

21 de septiembre: Evento especial "Sentir protección y poder interior". Coincidiendo con el Día Internacional de la Paz de Naciones Unidas. Presentado por Pura Gómez, periodista de Radio Nacional de España. Se proyectó la animación del blog www.powerandprotection.org y el audiovisual *Una experiencia de paz*. Con entrevistas sobre los temas: conocer al ser, mejorar las relaciones y experimentar la protección de Dios.
Salón de Actos de la ONCE de Valencia.

Participantes en las entrevistas:

- Ana Pavón: profesora en la Facultad de Derecho de Valencia, abogada, presidenta de AIMSOPHIA (Asociación Interreligiosa de Mujeres Sophia).
- Aurelio Alvarez, periodista y editor de la revista *Tú Mismo*
- Rafael Mateu, psicólogo y conferenciante.
- María Moreno, presidenta de Brahma Kumaris en España.
- Elizabeth Gayán, coordinadora de Brahma Kumaris en Valencia.

Con meditaciones guiadas a cargo de profesores de la Asociación Brahma Kumaris en Valencia y la música mágica de Salvador Candel y el grupo Alquimia.
Asistentes: 200

CASTELLÓN

En las Aulas de Bancaja Fundación Caja Castellón:

2 y 3 de junio: Seminario "Pensamiento positivo y relajación mental", a cargo de Elizabeth Gayán.

Asistentes: 24

9 de noviembre: Conferencia "Vivir sin miedos", a cargo de Elizabeth Gayán.

Asistentes: 150

21 de diciembre: Conferencia "Concentración y claridad mental", a cargo de Elizabeth Gayán.

Asistentes: 80

En la Asociación de Vecinos Peri 18:

14, 21 y 28 de noviembre: "Curso Básico de Pensamiento Positivo y Meditación". A cargo de María Moreno y Elizabeth Gayán.

Asistentes: 25

12 y 19 de diciembre: "Curso Intermedio de Pensamiento Positivo y Meditación". A cargo de Gema Andrés y Elizabeth Gayán.

Asistentes: 15

Encuentros

Encuentros mensuales dirigidos a estudiantes que han finalizado el curso avanzado de Pensamiento Positivo y Meditación Raja Yoga. Facilitados por Marcela Chávez, profesora de Meditación Raja Yoga en Brahma Kumaris Valencia.

Asistentes regulares: 6

8. 4 ÁMBITO DE EDUCACIÓN

CANARIAS

LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

Talleres para familias: "Valores para vivir en familia".
Espacio para la familia para profundizar en los valores humanos a través del diálogo, relajación, talleres y el compartir de la experiencia.

En la sede de Brahma Kumaris:

14 talleres desde enero a noviembre, a cargo de profesores de BK Las Palmas.

En Gáldar:

7 y 9 de enero. A cargo de Lidia Miranda, de BK Barcelona.
Con una asistencia total de 131 personas.

GRANADA

Conferencia sobre "La paz y la no violencia" para alumnos y profesores.
Colegio Público Alcazaba.
42 participantes.

En la localidad de Ventas de Zafarraya

30 enero: Charla, video y otras actividades sobre valores humanos, para infantil y primaria.

Colegio Público Los Castaños.

40 participantes.

Cuatro talleres a lo largo del curso escolar, sobre el desarrollo de los Valores Humanos, a la vez se abre la perspectiva de una formación de crecimiento personal en el que cada profesional pueda conocer sus propias actitudes, habilidades y recursos para expresarlos en todas sus manifestaciones. Enfocado a profesionales de la Educación.

Sede de Brahma Kumaris. 32 asistentes.

VALENCIA

Encuentros mensuales para educadores y madres y padres.

Sede de Brahma Kumaris.

Temas tratados: Pensamiento Positivo, Aceptación, Visión Positiva.

Facilitados por Amparo Lahuerta y María Moreno.

Asistentes: una media de 10 por sesión.

8.5 ÁMBITO EMPRESARIAL

BARCELONA

19 al 21 de junio: Encuentro de "Liderazgo y consciencia".

Un importante objetivo del encuentro fue ofrecer a los participantes una oportunidad para considerar la trayectoria profesional y personal y dedicar un fin de semana a reflexionar, haciendo una pausa en la actividad cotidiana y proporcionando así un tiempo personal.

Fue un encuentro coordinado conjuntamente por Management y Espiritualidad, Consultores sin Fronteras, Fundación Augere, Fundación Ananta y Brahma Kumaris.

Dirigieron el encuentro:

- Manda Patel, Coordinadora de Brahma Kumaris en Oxford.
- Salvador García, especialista en valores aplicados a la empresa. Doctor en medicina y profesor de la Universidad de Barcelona en el área de Trabajo y Organizaciones de la Facultad de Psicología.
- Miriam Subirana, Doctora en Bellas Artes. Pintora y autora de varios libros. Coordinadora Nacional de Brahma Kumaris.
- Joaquín Tamames, banquero y financiero, cofundador de Fundación Ananta.
- Antonio Vega, empresario.
- Guillermo Simó, director de programas de la Asociación Brahma Kumaris.
- Enrique Simó, coordinador de Brahma Kumaris en Madrid.

Casal la Salle, Sant Martí de Sesgueioles, Barcelona.

Asistentes: 40 personas.

Seminarios realizados en la sede de Brahma Kumaris, para profesionales con personas a su cargo.

14 de junio: "Liderar con propósito". Seminario para directivos. A cargo de Ramón Ribalta, Profesor de Meditación y Coordinador de Brahma Kumaris en Palma de Mallorca.

Asistentes: 26 personas.

Julio: "Gestión del tiempo", a cargo de Ramón Ribalta.
Asistentes: 26 personas.

14 de noviembre: "Los cuatro movimientos del silencio", jornada para profesionales a cargo de Anthony Strano.
Asistentes: 25 personas.

15 de diciembre: "Transformar la ira en calma", a cargo de Elizabeth Gayan.
Asistentes: 110 personas.

MADRID

27 a 29 de noviembre: Retiro residencial, "Liderazgo y maestría Interior". Dirigido a profesionales. Incluyó temas como: propósito y valores, aprender a ser un observador desapegado, liderar nuestra vida con claridad y maestría.
Facilitado por Blanca Bacete y Guillermo Simó.
Asistieron 12 personas.

Seminarios realizados en la sede de Brahma Kumaris, dirigidos a profesionales que tienen personas a su cargo. Su duración fue de 10.30 a 17.00 h. Incluyeron comida vegetariana:

24 de enero: "Liderazgo interior", por Blanca Bacete.
Asistieron: 30 personas.

14 de febrero: "Transformar la ira en energía creativa", por Elisabeth Gayan.
Asistieron: 35 personas.

14 de marzo: "Estabilidad interna en tiempos de crisis", por Enrique Simó.
Asistieron: 45 personas.

28 de marzo: "Fortalecer la autoestima", por Conchi González, profesora de pensamiento positivo y autoestima.
Asistieron: 13 personas.

25 de abril: "Inteligencia espiritual", por Enrique Simó.
Asistieron: 43 personas.

16 de mayo: "Administración del tiempo", por Ramón Ribalta.
Asistieron: 30 personas.

23 de mayo: "Explorar la belleza del silencio", por Blanca Bacete.
Asistieron: 49 personas.

30 de mayo: "Salud integral: El papel de la mente en la salud y la enfermedad". A cargo del Doctor Prashant Kakode.
Asistieron: 50 personas.

27 de junio: "Fortalecer la Autoestima". A cargo de Conchi González.
Asistieron: 28 personas.

22 de agosto: "Fortalecer la autoestima". A cargo de Conchi González.
Asistieron: 36 de agosto.

12 de septiembre: "Inteligencia Espiritual". A cargo de Enrique Simó.
Asistieron 35 personas.

31 de octubre: "Explorar la belleza del silencio" A cargo de Marta Matarín.
Asistieron: 45 personas.

12 de diciembre: "Conquistar el enfado". A cargo de Enrique Simó.
Asistieron: 40 personas.

SEVILLA

Seminarios realizados en la sede de Brahma Kumaris:

9 de febrero: "Gestión efectiva del tiempo". Impartido por Ramón Ribalta.

23 de junio: "Una vida de aprendizaje, crea el destino que quieres".
Dirigido a profesionales. Impartido por Miriam Subirana.

Asistencia de 80 personas.

VALENCIA

6 de julio: Seminario "Crea el destino que quieres". Dirigido a directivos y profesionales, a cargo de Miriam Subirana.
En la Sede de Brahma Kumaris.

Asistentes: 17 personas.

8. 6 ÁMBITO ARTÍSTICO

BARCELONA

El Grupo de Artistas de Brahma Kumaris inició su práctica para vincular el arte y la espiritualidad a partir del encuentro de artistas que organizó en noviembre de 2006, *Las Dimensiones de la Creatividad*. En aquel encuentro participaron 40 artistas de 8 países.

Durante el 2009 se han realizado encuentros con artistas, algunos de los temas tratados fueron: *El valor del autorrespeto; El arte de mantenerse contento; El poder de discernir; El valor de ser auténtico; ¿Ocuparte o preocuparte?; El ser auténtico.*

A cargo de Remei Barrio y Eva Pacheco, artistas y profesoras de Pensamiento Positivo y Meditación.

Sala de Silencio del Centro de Información Brahma Kumaris en Barcelona.

Asistentes: 118 personas.

8.7 ÁMBITO DE FERIAS

ALICANTE

En la localidad de Denia

XIII Fira de l'Alimentació i la Salut Natural "Ecodénia"

9 a 12 de octubre. Stand de información y venta de publicaciones.

La alcaldesa de Denia manifestó su interés en la labor especial que Brahma Kumaris está realizando en el área de educación en valores. Solicitud por parte de los visitantes de que se realizaran actividades en esta ciudad.

BARCELONA

Fira per la Terra

18 y 19 de abril. En el Passeig Lluís Companys y Parc de la Ciutadella.

Brahma Kumaris contó con dos stands: un stand de información y venta de publicaciones, y otro stand con el taller: *Rueda de las Virtudes*. También se impartió la conferencia: "Gestión mental positiva y calidad de vida", a cargo de Alfred Matarín.

Participación en la *Rueda de la paz para la Tierra*.

300 asistentes.

Expo Eco Salud

17 a 19 de abril. En el Palacio de Congresos. Sala Príncipe. Fira de Barcelona.

Con stand de información y venta de libros.

Conferencia: Fortalecer la mente para estar sano. A cargo de Miriam Subirana.

120 asistentes.

Diada de Sant Jordi

23 de abril. Con motivo del día del libro y de la rosa, tuvimos representación con un stand de información y venta de libros en el Paseo de Gracia.

Biocultura

7 a 10 de mayo. En el Palau Sant Jordi, en Montjuich.

Con stand de información y venta de publicaciones.

Actividades ofrecidas en la feria por Brahma Kumaris:

8 de mayo. Conferencia: "Vivir creativamente en un mundo caótico". A cargo de Miriam Subirana.

Asistentes: 60 personas.

8 de mayo. Conferencia: "La clave para una vida sana: alegría y satisfacción interior". A cargo de Marta Matarín.

Asistentes: 60 personas.

Feria Modernista

Del 22 al 24 mayo, en calle Girona. Organizada por Cor Eixample (Asociación de comerciantes y profesionales de Eixample-Dret, Barcelona).

Representación de una obra de teatro, a cargo de voluntarios de la Asociación Brahma Kumaris.

Asistentes: 100 personas.

Festes de la Mercè, XIII Muestra de Asociaciones de Barcelona.

24 al 27 de septiembre, en la Plaça de Catalunya. Organizada por el Ayuntamiento de Barcelona.

Con stand y venta de publicaciones, y dos *Talleres de la Paz*, con un total de 44 asistentes.

GIRONA

Eco-sí

11 al 13 de diciembre. En el Palacio Ferial y de Congresos. Con stand de información y venta de publicaciones.

Actividades realizadas en la feria:

Relajación y meditación. Experiencia práctica.

A cargo de Remei Barrio, profesora de pensamiento positivo y meditación. 30 asistentes.

Conferencia: *Los buenos pensamientos, tu mejor aportación para el mundo.*

A cargo de Marta Matarín. 40 asistentes.

TARRAGONA

Exposalud

24 a 26 de abril. En el Recinto Ferial del Palacio de Congresos.

Participación con una Sala de Silencio, donde se impartió cada día desde las 12:00 hasta las 17:00, cada hora, ininterrumpidamente, meditaciones guiadas por profesores de la Asociación.

Día 24, conferencia: "La clave para una vida sana: satisfacción interior". A cargo de Lidia Miranda.

Día 25, conferencia: "Estabilidad mental y emocional a través de la experiencia del silencio". A cargo de Elizabeth Gayan.

Día 26, conferencia: "Pensar bien, una elección y una responsabilidad". A cargo de Marta Matarín.

Asistentes: 300.

GRAN CANARIA

En la localidad de San Juan de Arucas

18 de octubre: "Encuentro por la Participación y el voluntariado "SolidARUCAS 2009". Stand informativo.

Asistencia: 400 personas.

MADRID

Biocultura

2 al 8 de noviembre: Como cada año, Brahma Kumaris participó activamente en la feria, impartiendo conferencias y con la presencia de un stand informativo de sus actividades gratuitas y con sus publicaciones de artículos para aquellos que desean aprender a meditar y a utilizar su mente de forma constructiva y positiva.

Día 7: Conferencia "Salud para el cuerpo y la mente". A cargo de Juana Sánchez.

Asistieron 60 personas.

Día 8: Conferencia "Estabilidad interna en tiempos de crisis". A cargo de Patricia Mayer.

Asistieron 30 personas.

Wake Up

24 a 27 de noviembre, en la Universidad Complutense de Madrid. Organizada por Injuve (Instituto de la Juventud).

Brahma Kumaris participó con un stand informativo donde se expusieron CD y libros para enseñar a las personas jóvenes a meditar y relajarse. También se ofreció información de los cursos gratuitos de pensamiento positivo y meditación que imparte Brahma Kumaris en Madrid.

MÁLAGA

Congreso Expo Yoga 2009

17 a 20 de septiembre. Stand de información.

Día 18: Conferencia "Raja Yoga; sentir protección y poder interior".

Asistentes: 100

SEVILLA

17º Encuentro de Alternativas

23 a 25 de marzo. En el Parque del Alamillo. Organizado por la Asociación Cultural "El Bardal", con la colaboración del Ayuntamiento de Sevilla.

Brahma Kumaris participó impartiendo dos talleres de Meditación.

16ª Edición, Feria de las Naciones

10 a 30 de octubre. En los Jardines del Prado de San Sebastián.

Brahma Kumaris participó con un stand durante los fines de semana.

Se abre al área de solidaridad, aprovechando un gran abanico multicultural dando a conocer el trabajo de Educación en Valores y crecimiento personal así como de las labores humanitarias y solidarias desarrolladas por Brahma Kumaris en India.

Foro Social Temático Español Sevilla 2009. "Espiritualidad y ética por un mejor mundo posible"

10 a 12 de octubre. Palacio de Congresos.

Brahma Kumaris formó parte del comité organizador. Participó con un stand con material informativo y participativo

Taller interactivo "Cuando yo cambio el mundo cambia: Claves para un mundo mejor". A cargo de Enrique Simó.

IX Congreso Mayores: "El Arte de Envejecer"

22 de octubre. Palacio de Congresos. Organizado por CEOMA. Organizaciones de Mayores.

Con la exposición por parte de Brahma Kumaris de la comunicación "Envejecer con Dignidad, Plenitud y Bienestar".

17 mayo en **Huelva** 1ª Feria Alternativa y participación con el curso de Pensamiento Positivo.

VALENCIA

Brahma Kumaris ha participado activamente con un *stand informativo* y *una conferencia*, en el espacio dedicado a las ONGs para actividades de información y sensibilización social:

Feria Alternativa de Castellón

22 de marzo. Parc de l'Auditori
Stand informativo. También se impartió la conferencia: "Ecología de la mente y de los pensamientos", por Elizabeth Gayán.

8. 8 ÁMBITO JUVENTUD

BARCELONA

Cada miércoles encuentros para jóvenes entre 18 y 30 años en la sede de Barcelona. También se han realizado salidas a la naturaleza.

Con títulos como: *Pensar en positivo, cómo aumentar nuestro optimismo; Aceptar el cambio: aprender 5 pasos para tener una actitud que abraza el mundo; Descubre el éxito que deriva de la verdadera humildad; Vivir sin estrés; 7 pasos para liberarse del estrés.*

Sala de Silencio Centro de Información B.K.

Asistentes: 191.

SEVILLA

Espacio Joven, dirigido a jóvenes entre 18 y 30 años.

Temática: Autoestima, Pensamiento Positivo, Yoga en la naturaleza

Meditaciones creativas.

Encuentros en fechas: 12 y 20 de febrero, 13 de marzo, 17 de abril, 15 de mayo y 12 de junio.

A cargo de Ana Fernández, área de juventud de Brahma Kumaris en Andalucía.

Sede de Brahma Kumaris.

Alcalá del Valle (Cádiz)

12 de junio: Taller "Descubrir tu propósito en la vida". Dinámicas sobre el pensamiento positivo y ser uno mismo.

VALENCIA

La Asociación Brahma Kumaris en Valencia, con el apoyo de la Concejalía de Juventud del Ayuntamiento de Valencia, ha realizado seminarios, cursos y talleres en los que han participado jóvenes entre 18 y 30 años. Todos los talleres se han realizado en las aulas de la Concejalía de Juventud del Ayuntamiento de Valencia y los han facilitado profesores de meditación de la Asociación Brahma Kumaris.

12 de enero: Taller "Gestión efectiva del tiempo: Claves para obtener mejores resultados con menos esfuerzos". A cargo de Gema Andrés y Elizabeth Gayán.

Asistentes: 20 jóvenes.

24 febrero: Taller "Métodos para estar tranquilos y no alterarnos". A cargo de Isabel Herráez y Gema Andrés.

Asistentes: 15 jóvenes.

7 marzo: Seminario "¿Puedes calmar tu mente, tus emociones y tus pensamientos cuando lo deseas?". A cargo de Elizabeth Gayán.

Asistentes: 17 jóvenes.

28 de marzo: Taller "¿Brillas o te escondes?: Métodos para identificar y superar los miedos". A cargo de Marcela Cháves, Gema Andrés e Isabel Herráez.

Asistentes: 17 jóvenes.

25 de abril: Taller "Confía en ti mismo y mejora tu comunicación y tus relaciones con los demás". A cargo de Patricia López y Gema Andrés.

Asistentes: 17 jóvenes.

8 y 9 junio: Seminario "Aprende a pensar positivamente". A cargo de Gema Andrés

Asistentes: 8 jóvenes.

8.9 ÁMBITO ONG

ALICANTE

18 de septiembre: "Experimentar la paz y fortaleza interior".

Acto para celebrar el **Día Internacional de la Paz**. A cargo de Alfredo Matarín, coordinador de las sedes de Brahma Kumaris en Manresa y Sabadell, y Francisco Buigues Tró, miembro de la Mesa Interreligiosa de Alicante (zendo betania).

En el salón de actos: Sociedad de Prevención de IBERMUTUAMUR, Aproximadamente 40 asistentes.

BARCELONA

Federació Catalana d'ONG pels Drets Humans

Desde 2005 Brahma Kumaris participa activamente en la (FCONGDH). Guillermo Simó, vocal de la Asociación Brahma Kumaris, es tesorero de la FCONGDH y asiste a las juntas restringidas y ampliadas de la federación. Como tesorero ha sido uno de los coordinadores de las Jornadas de Reflexión, que se llevaron a cabo el 11 de julio en el local de la FCONGDH, con el objetivo de encarar una nueva etapa y repensar su tarea y objetivos.

13 de noviembre: "Sostenibilidad medioambiental y el impacto de nuestra dieta", conferencia de Renaud Russell, miembro del grupo piloto de medioambiente de Brahma Kumaris. Con motivo de su participación en la conferencia internacional sobre sostenibilidad en Barcelona.

GRANADA

12 de diciembre: Mesa Redonda organizada por El Foro de Ecología Espiritualidad y Religiones, sobre el cambio climático. La Asociación Brahma Kumaris de Granada, participa como miembro de dicho foro, y un socio como vocal.

En el Salón de Plenos del Excmo. Ayuntamiento de Granada.

Asistencia: 50 personas.

LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

12 de diciembre: Taller de Pensamiento Positivo, en el Primer Congreso Nacional de Yoga y Cultura Integral. A cargo de Francisco Ramírez, Coordinador de Brahma Kumaris en Las Palmas.

Real Club Victoria.

Asistencia: 15 personas

19 de diciembre: Stand informativo en el Encuentro Gran Canaria Solidaria II, en defensa de los derechos humanos y la erradicación de la pobreza”

Parque San Telmo

Asistencia: 800 personas.

MADRID

Brahma Kumaris es miembro de FEVOCAM (Federación de Entidades de Voluntariado de la Comunidad de Madrid).

28 de septiembre: Participación en la VI Reunión de trabajo de la FEVOCAM "Construyendo el estatuto del voluntariado”.

10 de diciembre: Acción de sensibilización de FEVOCAM, por el día el Voluntariado. “Conociendo la realidad, podemos cambiarla”.

Intercambiadores de Avenida de América y Moncloa.

Dos voluntarias de Brahma Kumaris colaboraron en un stand facilitando información a los transeúntes.

SEVILLA

16 y 17 de octubre. Manifestación “Día Internacional para la erradicación de la pobreza”. Participación de Brahma Kumaris como Miembro de la Coordinadora de ONG de Desarrollo, y miembro de la Alianza contra la Pobreza. Manifestación convocada por la Alianza Andaluza contra la Pobreza con el objetivo de reivindicar un compromiso definitivo de la Junta de Andalucía con el 0'7% en el Plan Andaluz de Cooperación al Desarrollo 2008-2011. Así como el cumplimiento de los objetivos de desarrollo del milenio.

Asistencia: 1000 personas

8. 10 ÁMBITO DE LOS MEDIOS DE COMUNICACIÓN

CATALUÑA Y BALEARES

Prensa

Periódico La Mañana: Lérida

Marzo. Artículo: *Las 13 entidades religiosas apuestan por el diálogo y la cohesión social ciudadana y conocer para convivir*. Por Joan Tort. Con información de Brahma Kumaris.

Periódico La Xarxa de Manresa

Junio. Artículo: *El Silencio, fuente de de crecimiento y plenitud*, por Eva Torres. Con información de Brahma Kumaris.

Revista Plural, Palma de Mallorca

Publicación de artículos de Ramón Ribalta:

Julio: *Caminos para salir de la depresión. Comprender lo real de lo ilusorio*.

Septiembre: *Paz interna para la paz mundial*.

Octubre: *Recuperar la energía personal*.

Noviembre: *¿Cuál es mi relación con el tiempo?*

Magazin Mallorca, Palma de Mallorca

23 de diciembre: Entrevista a Ramón Ribalta, referente al diálogo interreligioso.

GRANADA

Radio

Onda Cero: Entrevistas a Encarnación Royo, coordinadora de Brahma Kumaris en Granada, realizada por el periodista Juan Andrés Rejón.

SEVILLA

Prensa

Edición gratuita de convocatorias en las Agendas de los diarios: Giraldillo, ABC, Diario de Sevilla y 20 Minutos, a lo largo de todo el 2009.

Radio

Programa de Radio "Vive tu sueño", en la emisora 98'4 FM. En Radiópolis, la Radio de los ciudadanos, en Sevilla capital.
Cada lunes en horario de: 23'00h a 00'0h. Se inició en mayo, 2008.
Presentado por Esperanza Santos, Coordinadora de Brahma Kumaris en Sevilla.

VALENCIA

Radio

Radio Rabosa 106.9 FM: Programa de radio de la emisora del Ayuntamiento de Almássera (Valencia).

26 de marzo: Entrevista a María Moreno. Tema: *Gestión del Estrés*.

16 de abril: Entrevista a María Moreno y Amparo Lahuerta.
Tema: *Cómo transformar la ira en calma interior*.

Las entrevistas se emiten en directo de 10 a 11 de la mañana y en diferido de 18 a 19 h. y al día siguiente de 9 a 10 h.

Prensa

Gamana

Septiembre - octubre: Artículo sobre *Estabilidad en tiempos de crisis*; autor: Ramón Ribalta, coordinador de Brahma Kumaris en Mallorca.
Alcance: Valencia y alrededores

Tú Mismo

Julio: Entrevista sobre *Pensamiento Positivo* a Mara Gomes, coordinadora de Brahma Kumaris en Portugal. Entrevista realizada por Aurelio Álvarez.

Diciembre: Entrevista *Cuestión de sabiduría, Vivamos como príncipes*, al Dr. Prashant Kakode, director del centro para la salud integral en Cambridge, coordinador de Brahma Kumaris en Cambridge. Entrevista realizada por Aurelio Álvarez.

Alcance: Valencia y alrededores

Agenda

Publicación gratuita y regular de las actividades en web del Ayuntamiento de Valencia, periódico Levante y en las revistas Tú Mismo y Gamana.

Televisión

6 de julio: En el espacio Informativos 24 horas, de Canal 9 TV. Entrevista a Miriam Subirana.

Alcance: Comunidad Valenciana.

8. 11 CONFERENCIAS, CURSOS Y SEMINARIOS DE DESARROLLO PERSONAL REALIZADOS EN LAS SEDES DE AEMBK

ALICANTE

Las siguientes conferencias, seminarios y talleres se han llevado a cabo en la sede de la AEMBK en Alicante:

Conferencias:

Desde el 8 de enero al 17 de diciembre se han impartido 21 conferencias con títulos tales como "El silencio, fuente de inspiración", "Recuperar nuestra energía interior", "Meditación: apertura de la mente", "Motivación y autoconfianza", "Libertad interior", "Salud integral: cuidar la mente y el cuerpo".

Las conferencias fueron impartidas por profesoras de la AEMBK de Alicante y Valencia.

Asistió una media de 15 personas a cada conferencia

Seminarios:

14 de febrero. Seminario práctico de cocina vegetariana: pensamiento positivo y nutrición. Impartido por Antonio Losa (Sevilla).

44 asistentes.

28 y 29 de marzo. Autoestima. Impartido por Elizabeth Gayán, coordinadora de Brahma Kumaris Valencia.

Asistieron unas 40 personas.

18 de julio. "Transformar la ira en calma interior". Seminario impartido por Conchi González (Madrid).

15 asistentes.

28, 29 y 30 de diciembre. "Experimentar el yoga". Seminario de meditación práctica impartido por Amparo Lahuerta (Valencia), Isabel Alonso (Alicante) e Irene de la Torre (Málaga).

Asistió una media de 12 personas a cada sesión.

Talleres:

21 de marzo. Encuentro de artistas coordinado por Remei Barrio (Barcelona).

10 asistentes.

16 de mayo. "Compartir valores". Taller a cargo de Chelo Benavent (Valencia).

15 asistentes.

13 de junio. Taller "Brillas o te escondes". Métodos para identificar y superar los miedos. Impartido por Gema Andrés (Valencia).
15 asistentes.

27 de junio. Taller "Como es afuera, es adentro". Por Rosa Payá (Alicante).
15 asistentes.

25 de julio. Taller "Conócete, fortalécete, ámate". Por Gema Andrés. 20 asistentes.

24 de octubre. Taller "Fortalecer la autoestima". A cargo de Leonor Casimiro (Valencia).
20 asistentes.

Semanalmente:

Taller de Meditación Creativa: cada lunes a las 19:30h., a cargo de Rosa Payá.

Meditación con movimiento: los martes a las 19h., en junio, julio, agosto y septiembre, impartidos por Isabel Alonso.

Valores en la práctica: meditación y diálogo, los martes a las 19h., en octubre, noviembre y diciembre, impartidos por Isabel Alonso.

Cursos:

Se realizaron 7 cursos de "Pensamiento Positivo y Meditación Raja Yoga", impartidos por Corinna Sussebach, Rosario Martín, Rosa Payá e Isabel Alonso de Brahma Kumaris Alicante. Asistieron 85 personas.

7 de noviembre. Curso Intensivo "Experimentar el silencio". Impartido por Gema Andrés (Valencia) y Rosa Payá (Alicante). 13 participantes.

Meditación Mundial por la Paz: Cada tercer domingo del mes.

Asistió una media de 12 personas a cada meditación.

BARCELONA

4 de enero: La clave del éxito: transformar lo negativo en positivo y usarlo todo de una forma digna. Clase de profundización para alumnos

avanzados a cargo de François Becher. Coordinador nacional de Brahma Kumaris en Francia.

Asistentes: 100 personas.

4 de marzo: Conferencia, Diálogo sobre la meditación y la enfermedad. A cargo de Gaspar Hernández, director y presentador del programa: l'ofici de viure de Catalunya Ràdio, periodista. Presentación de su novela *El silenci*, Premio Josep Pla. Con la participación de Miriam Subirana.

Asistentes: 200 personas.

1 de mayo: Clase y experiencia de meditación a cargo de Jayanti Kirpalani.

Asistentes: 75 personas.

14 y 18 de mayo: Clases con experiencia práctica de meditación, a cargo de Mara Gomes.

Asistentes: 75 personas.

27, 28 y 29 de mayo: Reuniones con alumnos y profesores con el Dr. Prashant, médico y coordinador de Brahma Kumaris en Cambridge.

21 y 22 de junio: Meditación una herramienta vital para la vida actual. Conferencia a cargo de Manda Patel, coordinadora del Centro Brahma Kumaris en Oxford.

Asistentes: 60 personas.

18 y 19 de julio: Ser un donador constante de felicidad. Clase a cargo de Sem, profesor de meditación de Mount Abu, Rajasthan, India.

Asistentes: 60 personas.

4 de noviembre: Conferencia "Del miedo al amor", a cargo de Anthony Phelps, consultor independiente, ejecutivo experto en comunicación y publicidad, diseñador y creador de "Self Mastery", un programa de formación para ejecutivos; profesor de meditación (Oxford).

Asistentes: 70 personas.

Talleres

22 de marzo: *Entender las formas de la pereza y el descuido*. A cargo de Miriam Subirana.

Asistentes: 50 personas.

Julio: *Semana del Yoga*. Impartido por José Andrés Ramírez, profesor de Brahma Kumaris Barcelona.

4 sesiones con un total de 280 asistentes.

Cursos y Seminarios

Curso de Pensamiento Positivo y Meditación

Se realizaron 12 cursos de tres niveles: básico, intermedio y avanzado. Con un total de 21 sesiones de 1h., con una periodicidad de mes y medio, a los que asisten cerca de 100 personas por curso. Se impartió también en fines de semana.

Curso de Autoestima

5 cursos de cuatro sesiones de hora y media, impartidas durante cuatro sábados consecutivos.

Total de asistentes 307.

Meditaciones creativas

Todos los lunes, miércoles y sábados durante todos los meses del año. Total de asistentes 3.500.

Meditación Mundial por la Paz

Cada tercer domingo del mes.

Total de asistentes 840.

L'HOSPITALET DE LLOBREGAT

Conferencias

De enero a diciembre se realizaron un total de 21 conferencias quincenales, con la asistencia de más de 525 personas, en total.

Algunos de los títulos fueron: *El poder curativo del pensamiento positivo; El arte de vivir una vida plena: Recuperar la energía personal; Estrés exterior, calma interior; Del miedo al amor; Liberarse de la ira y de los pensamientos inútiles; El arte de vivir una vida plena.*

Cursos de Pensamiento Positivo y Meditación

12 cursos a lo largo del año. Total de asistentes: 150 personas.

Meditaciones creativas

Realizadas los lunes, quincenalmente, para poder tener una vivencia práctica del silencio interior.

Semana del yoga: En la segunda semana de julio. A cargo de José Andrés Ramírez, con un total de 25 asistentes.

Música para el alma: Experiencia de paz y meditación con música y canciones. Se realizaron dos sesiones en los meses de abril y noviembre.

Fiesta de Navidad: El 14 de diciembre, con canciones, mensajes y regalos llenos de paz.

GRANADA

Se llevaron a cabo las siguientes actividades en el salón de actos de la AEMBK, siendo impartidos por profesores de la Asociación.

Curso de Pensamiento Positivo y meditación

18 cursos a lo largo del año, impartidos por profesores de la Asociación.
Total de asistentes: 141 personas.

Seminarios

13 de febrero. Autoestima, para una vida equilibrada
21 de febrero y 7 noviembre. Experimentar el silencio
30 de mayo. Transformar la ira en calma interior.
18 de julio. Una vida sin estrés.
17 de octubre. Tiempo de Calidad y Calidad de vida

114 asistentes aproximadamente.

Talleres

Taller de Meditación Creativa. A lo largo del año, se llevaron a cabo 11 talleres con unos 68 asistentes

Taller de alimentación vegetariana. "Salud y conciencia"
18 abril, 20 junio y 12 diciembre.
85 asistentes.

Meditación Mundial por la Paz

Cada tercer domingo de mes.
Total de asistentes: 176 personas.

LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

Conferencias:

28 de enero: "Confianza y estabilidad en tiempos de crisis". A cargo de Guillermo Simó.

Asistencia: 50 personas.

2 de febrero: "Pensamientos y actitudes positivas". A cargo de Juana Sánchez, Profesora de Desarrollo Personal y de Meditación Raja Yoga, especialmente aplicado al área de la sanidad de Madrid.

Asistencia: 46 personas.

28 de marzo: "Los beneficios de una mente en calma". A cargo de Alfredo Matarín.

Asistencia: 22 personas.

30 de marzo: "Danza, sonríe, sé feliz: avanza". A cargo de Alfredo Matarín.

Asistencia: 37 personas.

15 de junio: "Mantener serenidad ante el dolor". A cargo de Lidia Miranda.

Asistencia: 70 personas.

22 de junio: "Coherencia e integridad para fortalecer al ser". A cargo de Guillermo Simó.

Asistencia: 80 personas.

6 de julio: "La experiencia de Dios en el silencio". A cargo de Esperanza Santos.

Asistencia: 75 personas.

Del 7 al 10 de julio: "La semana del yoga". A cargo de Esperanza Santos.

Asistencia: Una media de 60 personas por día.

3 de septiembre: "Tolerancia en la diversidad". A cargo de Mani Modhwad, Profesora experta en Meditación Raja Yoga en Reino Unido.

Asistencia: 50 personas.

14 de septiembre: "La verdadera libertad del ser". A cargo de Mani Modhwad.

Asistencia: 85 personas.

1 de diciembre: "Fortalecer la autoestima". A cargo de Marta Matarín.

Asistencia: 35 personas

MADRID

Curso de Pensamiento Positivo y meditación Raja Yoga

Curso básico: Se impartieron 21 cursos durante el año 2009. 14 cursos entre semana y 7 cursos de fin de semana. Asistió un total de 350 personas.

Curso intermedio: 18 cursos. Asistieron 150 personas.

Curso avanzado: 18 cursos. Asistieron 90 personas.

Meditaciones creativas

Todos los viernes de 19.30 a 20.30h.

Asistió una media de 60 personas por sesión.

Talleres creativos

De enero a junio, cada sábado de 18.00 a 19.30 y de julio a diciembre, todos los miércoles de 19.00 a 20.30 h. Se trataron diferentes temas, expuestos por un facilitador, seguidos de reflexión y diálogo. Todos los talleres incluyeron experiencias de meditación.

Asistió una media de 20 personas.

Clases

Para estudiantes de meditación Raja Yoga que hayan finalizado el curso avanzado de Meditación Raja Yoga, con invitados especiales:

31 de mayo: "El ciclo eterno de la vida". A cargo de Prashant Kakode. Asistentes: 45 personas.

15 de junio: "Conocer, entender y experimentar a Dios como Padre, Profesor y Guía verdadero". A cargo de Esperanza Santos. Asistieron: 33 personas.

Conferencias

1 de junio: "Felicidad es disfrutar de las cosas sencillas de la vida". A cargo de Hans Eiert, miembro del equipo coordinador de Brahma Kumaris en Alemania.

Asistieron: 70 personas.

Encuentros

20 de noviembre: "Las 4 Caras de la Mujer", como seguimiento del programa residencial realizado anteriormente.

Asistieron 20 mujeres.

Clases de cocina vegetariana

31 de enero: Asistieron 25 personas.
18 de abril: Asistieron 20 personas.
20 de junio: Asistieron 25 personas.

Experiencias de Meditación

Sesiones de tres días seguidos en los que se realizaron meditaciones dirigidas por un profesor experimentado, enseñando a los asistentes el proceso propio de la meditación Raja Yoga impartido por Brahma Kumaris. Fueron dirigidas por Enrique Simó.

24 a 26 de junio, de 19.30 a 21.00 h.: 80 personas.
23 a 25 de septiembre: 100 personas.
9 a 11 de diciembre: 70 personas.

Meditación Mundial por la Paz

Cada tercer domingo de mes.
Asistencia media mensual de 40 personas.

MÁLAGA

Conferencias

De enero a diciembre se realizaron un total de 7 conferencias, con la asistencia de más de 180 personas.

Algunos de los títulos fueron:

27 enero: Serenidad para enriquecer tu vida
10 de junio: Fortalecer la autoestima
15 de julio: Descubrir el potencial de una mente positiva
25 de noviembre: El arte de las buenas relaciones

Curso de Pensamiento Positivo y meditación

Ocho cursos a lo largo del año.
Total de asistentes: 171 personas.

Meditación Mundial por la Paz

Cada tercer domingo del mes.
Total de asistentes 162 personas.

Meditaciones Creativas

Se llevaron a cabo 42 meditaciones creativas.
Asistentes: 604 personas.

SEVILLA

Actividades regulares en la sede de BK:

26 **Conferencias**, con una asistencia media aproximada de 110 personas.

Algunas se relacionan a continuación:

5 octubre: "Estabilidad mental y emocional a través de la experiencia del silencio". A cargo de Esperanza Santos.

Asistencia 100 personas.

30 noviembre: "Claves para una vida plena".

A cargo de Esperanza Santos.

Asistentes 120 personas.

14 diciembre, "Concentración y claridad mental".

A cargo de Elizabeth Gayán.

Asistieron 120 personas.

20 **Cursos** de Pensamiento Positivo y Meditación (Básico).

Con un total de 430 asistentes.

50 **Talleres Creativos** "Sé tú mismo", impartidos cada sábado.

Con una asistencia de un total de 750 personas.

Los temas fueron:

Superar la debilidad de la ira

Cambia el enfoque de tu vida y sé feliz

El camino del amo y del esclavo

Liberarse de las trampas del ego

Hacia el nacimiento de la nueva conciencia

Superar las causas del miedo

El lenguaje del silencio

La belleza de la meditación

El camino hacia la felicidad

En los límites de la realidad

12 **Meditación Mundial por la Paz.**

Con asistencia de unas 600 personas.

3 actividades de "**Semana del Yoga**". 2-4 de enero, 27-30 de abril y 24-27 de agosto.

Impartido por Esperanza Santos.

Asistencia de unas 200 personas.

21 febrero. **Seminario:** "8 pasos para superar el enfado".
Impartido por Juana Sánchez.
Asistencia de 60 personas.

8 de septiembre. **Seminario para mujeres,** "Mujeres de sabiduría"
Dirigido por Valerianne Bernard, coordinadora de Brahma Kumaris en
Ginebra, experta en trabajo y seminarios con mujeres.
Asistentes de 70 personas.

45 **Meditaciones Creativas** con asistencia de 270 personas en total.

Reuniones mensuales de voluntarios y equipo de coordinación de
Sevilla con una media de 15 asistentes por reunión. Así como cada 3
meses reunión del equipo de coordinación de los centros de Andalucía.

3 exposiciones de audiovisuales. Con una asistencia de 180 personas.

CÓRDOBA

Se realizaron las siguientes actividades:

12 Cursos del Pensamiento Positivo y Meditación.
Impartido por Concepción Armenteros, Coordinadora de BK en
Córdoba.

240 Meditaciones Creativas, de martes a sábados.

48 Talleres Creativos "Sé tú mismo".

12 Meditación Mundial por la Paz. Cada tercer domingo de mes.

2 Seminarios de cocina Vegetariana.

VALENCIA

Curso de Pensamiento Positivo y meditación

Curso de tres niveles (básico, intermedio y avanzado), con 22 sesiones
en total.

Se impartieron un total de 22 cursos del nivel básico con un total de
180 asistentes y 20 del nivel intermedio y avanzado, con un total de 81
asistentes.

Se impartieron cuatro cursos intensivos de pensamiento positivo y meditación en fin de semana de los tres niveles con un total de 74 asistentes.

Los cursos fueron impartidos por Obdulio Pascual, Amparo Lahuerta, Consuelo Benavent, María Carmen Esteban, Marcela Chávez, Gema Andrés y Elizabeth Gayán, profesores de BK en Valencia.

Intensivos y talleres para profundizar en el Raja Yoga

Dirigidos a estudiantes que han finalizado el curso de Pensamiento Positivo y Meditación Raja Yoga Avanzado. Todos en la sede de la Asociación Brahma Kumaris en Valencia.

28 y 29 de marzo: Intensivo "*La vida espiritual, una vida de descubrimientos*". Facilitado por: Corinna Sussebach, coordinadora de Brahma Kumaris en Alicante.

Asistentes: 14

20 y 21 de junio: Intensivo "*Expresar y compartir nuestra belleza interior*". Facilitado por: Francisco Ramírez, coordinador de Brahma Kumaris en las Palmas de Gran Canaria.

Asistentes: 25

28 y 29 de noviembre: Intensivo "*Meditación, silencio y concentración*". Facilitado por: José Andrés Ramírez, profesor de Meditación Raja Yoga en Brahma Kumaris Barcelona y experto en talleres de meditación.

Asistentes: 20

Se han realizado 46 talleres con frecuencia semanal facilitados por profesores de meditación de la Asociación Brahma Kumaris en Valencia.

Asistentes: 200

22 al 24 de mayo: Retiro residencial "*Despertar el poder del alma*". En la Casa de Espiritualidad "Villa Santa María" en Serra (Valencia)

Dirigido a alumnos que terminaron el curso de Pensamiento Positivo y Meditación Raja Yoga Avanzado.

Facilitado por Inmaculada Galarza, coordinadora de Brahma Kumaris en Tenerife.

Asistentes: 24

Talleres para compartir Valores

Se han realizado 46 talleres facilitados por Gema Andrés y Consuelo Benavent.

Asistentes: 230

Espacios para Meditar

Aprender a Meditar

36 espacios facilitados por Gema Andrés, Maria Luisa Fuentes, Isabel Herráez, Amparo Lahuerta y Consuelo Benavent

Asistentes: 360

Meditación Mundial por la paz

12 meditaciones

Asistentes: 200

Clases de cocina vegetariana

Se han realizado 2 clases facilitadas por Mari Carmen Esteban, profesora de Meditación Raja Yoga en Brahma Kumaris Valencia.

Asistentes: 40

Seminarios

6 y 7 de febrero; 3 y 4 de abril; 23 y 24 de octubre: "*Autoestima*", a cargo de María Carmen Esteban y Elizabeth Gayán profesoras de meditación Raja Yoga en Brahma Kumaris Valencia.

Asistentes: 131

7 y 8 de noviembre: "*Gestión efectiva del tiempo*". Facilitado por Ramón Ribalta, coordinador de Brahma Kumaris en Mallorca.

Asistentes: 48

17 de octubre y 7 de marzo: "*La experiencia del silencio*". A cargo de Gema Andrés y Fernando Balaguer, profesores de Meditación Raja Yoga de Brahma Kumaris en Valencia y Torrent, respectivamente.

Asistentes: 46

22 de febrero: "*Liderazgo desde el interior*". A cargo de Gema Andrés y Elizabeth Gayán.

Asistentes: 30

28 de marzo y 18 de diciembre: "*Vivir sin estrés*". Uno a cargo de María Moreno y otro de Amparo Lahuerta y Elizabeth Gayán.

Asistentes: 35

31 de julio: "*Transformar la ira en calma*". A cargo de Elizabeth Gayán.

Asistentes: 49

7 de noviembre: "*Autogestión del tiempo en la calidad en las relaciones*". A cargo de Leonor Casimiro, coordinadora de Brahma Kumaris en Torrent.

Asistentes: 20

28 de noviembre: "*Experimentar con el yoga*". A cargo de José Andrés Ramírez, profesor de meditación Raja Yoga en Brahma Kumaris Barcelona.

Asistentes: 35

Conferencias

Se han realizado 50 conferencias a cargo de profesores de Meditación Raja Yoga en la Asociación Brahma Kumaris en Valencia.

Asistentes: 1500 en total

Otras conferencias impartidas por profesores de otros centros de Brahma Kumaris en España.

27 de marzo: "*Calidad de vida: crear espacios para ser*"

A cargo de Corinna Sussebach, coordinadora de Brahma Kumaris en Alicante.

Asistentes: 35

19 de junio: "*Dependencias, amor y libertad*". A cargo de Francisco Ramírez.

Asistentes: 90

25 de noviembre: "*Inteligencia Espiritual: una nueva dimensión de la creatividad*". A cargo de Marta Matarín.

Asistentes: 65

2 de diciembre: "*Signos de sabiduría y madurez*". A cargo de Guillermo Simó.

Asistentes: 35

8.12 COLABORACIÓN EN EL ÁMBITO EDUCATIVO CON LA ASOCIACIÓN VALORES PARA VIVIR

A lo largo del año 2009, AEMBK colaboró con la Asociación Valores para Vivir (AVPV) mediante la cesión de espacios de sus oficinas, en diferentes delegaciones de España, para las tareas administrativas de AVPV y también cedió sus espacios para las reuniones de coordinación de AVPV. También AEMBK ha coordinado programas conjuntos con VPV.

SEVILLA

Curso de Formación en Valores para educadores en la sede de Brahma Kumaris en Sevilla, c/ Padre Marchena, 17.

El objetivo es ofrecer guías orientadoras sobre el desarrollo de los valores en sus diferentes campos de aplicación. A la vez se abre la perspectiva de una formación de crecimiento personal en el que cada profesional pueda conocer sus propias actitudes, habilidades y recursos para expresarlos en todas sus manifestaciones.

Diferentes educadores en un clima de diálogo y comunicación han compartido y reflexionado procesos basados en los valores que dan sentido a sus acciones en el aula.

Impartido por profesores del equipo formado por el Programa Educativo Valores para Vivir en Sevilla. Profesores con experiencia y práctica en aplicar los valores dentro de los currículos escolares.

16 de enero. "Actitudes y valores en el papel del educador".

13 de febrero. "El rol del educador, el respeto y la autoestima".

13 de marzo. "Conocer nuestros recursos internos".

10 de abril. "Aprender a resolver conflictos".

8 de mayo. "Un nuevo lenguaje: La experiencia del silencio".

19 de junio. "Programación y evaluación".

18 octubre. "¿Qué son los valores? Los valores y la educación. Los valores del educador".

29 de noviembre. "Generar un buen ambiente en el aula que potencie la comprensión de los valores: la visión del profesor/a".

13 de diciembre. "Actitudes y valores en el papel del educador".

VALENCIA

Encuentros de educadores para trabajar la aplicación de valores en el ámbito educativo.

Se han realizado en las siguientes fechas:

16 de enero, 20 de febrero, 27 de marzo, 17 de abril, 29 de mayo.

Se trabajaron los siguientes valores:

- Pensamiento Positivo
- Aceptación
- Visión positiva

Cada uno de estos valores se trabajó en profundidad en cuanto a conceptos y objetivos, y se programaron actividades para los diferentes ciclos formativos en la escuela. Asimismo se recopilamos materiales y recursos para trabajar estos valores en el aula con las aportaciones de todos los miembros del grupo de trabajo.

Asistentes: entre 5 y 10 educadores en cada reunión.



9. NUEVAS PUBLICACIONES

Los cuatro movimientos. El arte de discernir.

Autor: Anthony Strano.

Barcelona, julio 2009.

Desde dentro hacia fuera.

Autora: Dadi Janki

Barcelona, diciembre 2009.