

**MEMORIA DE ACTIVIDADES**

**ASOCIACIÓN ESPIRITUAL  
MUNDIAL BRAHMA KUMARIS**

**España 2010**



BRAHMA KUMARIS  
ASOCIACIÓN ESPIRITUAL MUNDIAL



**ÍNDICE**

<b>1. Años a los que se refiere la Memoria.....</b>	<b>4</b>
<b>2. Identificación de la entidad.....</b>	<b>5</b>
<b>3. Socios .....</b>	<b>11</b>
<b>4. Usuarios .....</b>	<b>12</b>
<b>5. Medios personales .....</b>	<b>14</b>
<b>6. Locales.....</b>	<b>15</b>
<b>7. Servicios .....</b>	<b>18</b>
<b>8. Programas y actividades durante 2010 .....</b>	<b>19</b>
<b>8.1 Ámbito sanitario.....</b>	<b>19</b>
<b>8.2 Ámbito del diálogo interreligioso .....</b>	<b>21</b>
<b>8.3 Ámbito comunitario .....</b>	<b>29</b>
<b>8.4 Ámbito de educación .....</b>	<b>61</b>
<b>8.5 Ámbito empresarial.....</b>	<b>62</b>
<b>8.6 Ámbito artístico.....</b>	<b>63</b>
<b>8.7 Ámbito de ferias.....</b>	<b>64</b>
<b>8.8 Ámbito de juventud.....</b>	<b>68</b>
<b>8.9 Ámbito de ONG.....</b>	<b>69</b>
<b>8.10 Ámbito de los medios de comunicación .....</b>	<b>72</b>
<b>8.11 Conferencias, cursos y seminarios de desarrollo personal realizados en las sedes de AEMBK.....</b>	<b>75</b>
<b>8.12 Colaboración en el ámbito educativo con la Asociación Valores para Vivir .....</b>	<b>92</b>
<b>9. Nuevas publicaciones.....</b>	<b>93</b>



## **1. AÑOS A LOS QUE SE REFIERE LA MEMORIA**

Esta memoria resume los principales programas y actividades realizadas por la Asociación Espiritual Mundial Brahma Kumaris durante el año 2010 en España.

## 2. IDENTIFICACIÓN DE LA ENTIDAD

Domicilio social: Diputación 329, bajos  
Municipio: Barcelona  
Código postal: 08009  
Provincia: Barcelona  
Teléfonos: 93 4877667 y 93 4877874  
Fax: 93 4877638  
E-mail: barcelona@es.bkwsu.org  
Web nacional: www.bkwsu.org/spain  
Web internacional: www.bkwsu.org  
CIF de la AEMBK: G58967761

La Asociación Brahma Kumaris en España forma parte de o está inscrita en:

### A nivel estatal

#### **Registro de asociaciones:**

- ◆ Registro de Asociaciones No Políticas del Ministerio del Interior de España, con el número 67.318 en la Sección Primera desde 1990.

#### **Federaciones y coordinadoras:**

- ◆ Miembro de la Federación Española de Yoga (FEY).

### Andalucía

#### **Registro de asociaciones:**

- ◆ Reg. Municipal de Asociaciones nº 1305/2006 Córdoba.
- ◆ Registro Municipal de Asociaciones nº 847. Granada, desde 2003.
- ◆ Registro Municipal de Asociaciones y Entidades del Ayuntamiento de Málaga, desde 1995.
- ◆ Registro Municipal de Asociaciones del Ayuntamiento de Sevilla, inscrita con el número 449/C.A., tomo V, libro 45, folio 91, desde el año 1995.

#### **Federaciones y coordinadoras:**

- ◆ Miembro de la Coordinadora Andaluza de Organizaciones No Gubernamentales para el Desarrollo.

#### **Diálogo interreligioso:**

- ◆ Entidad Miembro de la Asociación UNESCO para el Diálogo Interreligioso, Intercultural de Málaga desde 2005.
- ◆ Entidad Miembro y Fundadora del Movimiento Interreligioso de Sevilla desde enero de 2008.



## **Baleares**

### ***Diálogo interreligioso:***

- ◆ Miembro de pleno derecho del Grupo de Diálogo Interreligioso de Palma de Mallorca.

## **Cataluña**

### ***Registro de asociaciones:***

- ◆ Registro de Asociaciones de la Dirección General de Derecho y Entidades Jurídicas de la Generalitat de Catalunya, figura con el número 8336 de la Sección Primera, desde 1986.
- ◆ Registro Municipal de Entidades Ciudadanas del Ayuntamiento de Girona con el nº EC2222 desde el 23 de diciembre de 2010.
- ◆ Registro Municipal de Asociaciones de Lleida, con el nº 385.
- ◆ Registro Municipal del Ayuntamiento de Manresa, Nº 284/01 desde el año 2002.
- ◆ Registro Municipal de Entidades Ciudadanas del Ayuntamiento de Sabadell, con el nº 689 desde el 4 de julio de 2006.
- ◆ Registro Municipal de Entidades y Asociaciones Ciudadanas del Ayuntamiento de Terrassa, nº 26 desde el año 1988.

### ***Federaciones y coordinadoras:***

- ◆ Miembro de la Federació Catalana pels Drets Humans, desde 2004. Guillermo Simó, vocal de Brahma Kumaris, es el tesorero de dicha Federación.

### ***Diálogo interreligioso:***

- ◆ Miembro de la Asociación para el Diálogo Interreligioso del Centro UNESCO de Cataluña.
- ◆ Miembro de pleno derecho del Grupo de Diálogo Interreligioso de Manresa.
- ◆ Miembro de pleno derecho del Grupo de Diálogo Interreligioso de Sabadell.
- ◆ Miembro de la Asociación de Amigos de UNESCO, de Lleida. Rafael Llobet, miembro del equipo de coordinación de Brahma Kumaris en Lleida, es el tesorero de dicha Asociación.



## **Canarias**

### ***Registro de asociaciones:***

- ✦ Registro Municipal de Entidades y Asociaciones Ciudadanas del Ayuntamiento de Las Palmas de Gran Canaria, con el número 361, desde el año 2000.
- ✦ Registro Municipal de Entidades Ciudadanas del Ayuntamiento de Santa Cruz de Tenerife con el nº 201 desde 1995.

### ***Federaciones y coordinadoras:***

- ✦ Miembro de la Federación Coordinadora de ONG's de Desarrollo de Canarias (FOCONGDCA).

## **Comunidad Autónoma de Madrid**

### ***Federaciones y coordinadoras:***

- ✦ Entidad miembro de la Federación de Entidades de Voluntariado de la Comunidad Autónoma de Madrid (FEVOCAM), desde marzo, 2006.

### ***Diálogo interreligioso:***

- ✦ Miembro de la Asociación para el Diálogo Interreligioso de la Comunidad de Madrid (ADIM). Brahma Kumaris coordina la Secretaría de ADIM y las reuniones de esta asociación se realizan en la sede de AEMBK en Madrid.

## **Región de Murcia**

### ***Registro de asociaciones:***

- ✦ Registro Municipal de Entidades Ciudadanas del Ayuntamiento de Murcia, en el Libro Décimo, Primero, folio 1, con el número 927, desde el año 2002.

### ***Plataformas:***

- ✦ Plataforma para la Promoción del Voluntariado en la Región de Murcia como miembro de pleno derecho, desde el año 2002.

## **Comunidad Valenciana**

### ***Registro de asociaciones:***

- ✦ Inscripción en la Sección Cuarta del Registro Autonómico de Asociaciones de la Generalitat Valenciana como Entidad de Voluntariado, con el número CV-04-037625-V. Desde el 3/12/2004.
- ✦ Registro de Asociaciones de Participación Ciudadana, dentro de la Sección Social, del Ayuntamiento de Torrent, con nº de registro 4767, desde diciembre de 2004.

- ◆ Inscripción en el Registro Municipal de Entidades Vecinales del Ayuntamiento de Valencia con el número 746 R. Desde el 21/10/2004.

### ***Diálogo interreligioso:***

- ◆ Forma parte como entidad fundacional de la Asociación Interreligiosa de Mujeres "Sophia"; Valencia.
- ◆ Forma parte de la Mesa Interreligiosa de Alicante.

### **Comunidad Aragón**

- ◆ Registro Autonómico nº 97-Z-0419-2006 en la Dirección General de Interior del Gobierno de Aragón con fecha 8 de Agosto de 2006.
- ◆ Censo Municipal de Entidades Ciudadanas con el nº 2839 en el Ayuntamiento de Zaragoza.

### **Fines de la Asociación**

- A. Ofrecer una educación basada en principios y valores éticos y espirituales a cualquier persona interesada a fin de reafirmar la identidad espiritual, la bondad inherente, la dignidad y el valor del ser humano y fomentar un espíritu de hermandad.
- B. Ofrecer una educación que propicie un desarrollo sostenible a largo plazo centrado en el ser humano, una perspectiva ética y espiritual de los temas contemporáneos de inquietud personal, comunitaria y global, y una mayor conciencia de los correspondientes derechos y responsabilidades.
- C. Enseñar la meditación Raja Yoga y métodos relacionados de crecimiento personal, auto-gestión y pensamiento positivo para la mejora de: las habilidades personales, artes y talentos, y mayores niveles de logros y calidad en la vida personal, profesional y pública. Y a la vez que fomenten una comprensión más profunda del lugar y propósito de la persona dentro del contexto más amplio de la vida.
- D. Llevar a cabo un cambio de conciencia, actitud y comportamiento como base para el avance y mejora globales de la condición humana en todo el mundo. Y ofrecer una educación acerca de la esencia de las religiones y de las tradiciones religiosas.
- E. Contribuir al diálogo intercultural e interreligioso colaborando con otras entidades, organizaciones, y plataformas en la organización de programas, eventos y actividades para fomentar el entendimiento entre culturas y creencias. Favorecer el desarrollo de un espíritu de

unidad en la diversidad, y de respeto mutuo para promover un mejor entendimiento de y en la familia humana global.

- F. Colaborar con organismos internacionales, gobiernos y autoridades constituidas legalmente, así como con organizaciones públicas y colectivos nacionales o regionales de países en vías de desarrollo mediante programas de Educación y de Cooperación para el Desarrollo. Elaborará informes, suministrará información y mantendrá relaciones con personas u organizaciones sobre cualquier tema que pueda favorecer la paz internacional.
- G. Promover e investigar las diferentes posibilidades de aplicación de los valores en los diferentes ámbitos profesionales, sociales y educativos para el desarrollo de una sociedad más justa y pacífica, en la que se respeten los derechos humanos, y se difunda la cooperación y el entendimiento. Para este fin la Asociación promoverá la educación en valores.
- H. Colaborar en programas de ayuda coordinados por la BKWSU (Brahma Kumaris World Spiritual University) en caso de desastres naturales y de cualquier otra índole, para la ayuda humanitaria en países en vías de desarrollo como India. Asimismo recogerá fondos para colaborar con el Global Hospital and Research Centre, situado en Mount Abu-Rajasthan y Bombay; India.
- I. Apoyar a personas y colectivos a reconocer y desarrollar su dignidad y facilitarles su integración en la sociedad, para ello trabajará con minorías desfavorecidas como inmigrantes, personas con riesgo de exclusión social, drogadictos, marginados sociales, familiares de disminuidos psíquicos, en prisiones, y otras áreas de interés social.
- J. Cooperar con personas, movimientos, entidades y organismos que estén vinculados con los jóvenes y la educación en valores. Impulsará y desarrollará actividades e iniciativas, campañas y proyectos que aspiren a motivar a los jóvenes a aplicar los valores. Y participará en foros, encuentros, exposiciones y otras actividades que potencien la participación de la juventud en la sociedad.
- K. Desarrollar todas sus actividades con un espíritu de hermandad entre todos sus miembros.

La Asociación ofrece apoyo y soporte a los países de habla hispana en la edición y producción de publicaciones destinadas a cursos y actividades. Colabora especialmente con los países de Latinoamérica y más concretamente con: Argentina, Bolivia, Brasil, Chile, Colombia, Costa Rica, Ecuador, El Salvador, Guatemala, México, Panamá, Paraguay, Perú, Uruguay y Venezuela.



Ámbito territorial de actuación: La Asociación desarrolla sus programas y actividades en toda España, y tiene locales en Alicante, Barcelona, Córdoba, Girona, Granada, L'Hospitalet de Llobregat, Las Palmas de Gran Canaria, Lleida, Málaga, Manresa, Madrid, Palma de Mallorca, Santa Cruz de Tenerife, Sevilla, Terrassa, Valencia y Zaragoza.



### **3. SOCIOS - SIMPATIZANTES**

Nº total de socios: 676

Nº total de socios de número: 38

Nº total de personas físicas asociadas: 676

Nº de Asociaciones integradas: Ninguna

Nº de entidades mercantiles asociadas: Ninguna

Nº de instituciones públicas asociadas: Ninguna

#### 4. USUARIOS

1. Características de los usuarios de las actividades de la Entidad:  
Los ámbitos temáticos y de actividades de Brahma Kumaris no van dirigidos a un usuario medio específico. Las actividades que lleva a cabo la AEMBK son de carácter general y van dirigidas a todo tipo de personas, sin distinción de género, edad, condición ni ocupación. Por otro lado, BKWSU ha sido designada por Naciones Unidas como ONG con Status Consultivo General, es decir, realiza actividades relacionadas con las áreas de interés de la ONU.
2. Nº de usuarios. A continuación ofrecemos un desglose del número de usuarios y beneficiarios de las actividades y programas de la Asociación Brahma Kumaris en España.

A nivel nacional, la Asociación Espiritual Mundial Brahma Kumaris cuenta con 17 locales distribuidos en ocho comunidades Autónomas de España. Las estadísticas aproximadas del número de beneficiarios de los diferentes cursos y actividades que ha realizado la Asociación en el año 2010 son:

1. Centros de Información .....	16.000 personas
2. Conferencias Públicas .....	19.794 personas
3. Cursos de Pensamiento Positivo y Meditación Raja Yoga.....	5.456 personas
4. Cursos de Autoestima y desarrollo personal.....	3.788 personas
5. Cursos en otras organizaciones o ciudades en las que no tenemos local propio.....	1.283 personas
6. Programas realizados en Universidades, Colegios, etc.....	1.734 personas
7. Participación en Ferias Alternativas en toda España .....	40.000 personas
<hr/>	
TOTAL .....	88.055 personas



### 3. Atención que reciben los usuarios:

- 1) Información periódica de las actividades y programas que realiza la Asociación Brahma Kumaris.
- 2) Atención personalizada en todos los temas relacionados con los cursos y seminarios que ofrece la Asociación.
- 3) Acceso a la biblioteca que la Asociación dispone en su Sede Central y en sus locales.
- 4) Posibilidad de integrarse en algún grupo de investigación relacionado con los temas que trata la BKWSU (Brahma Kumaris World Spiritual University).
- 5) Posibilidad de participación en proyectos internacionales y en programas nacionales.
- 6) Formación en educación en valores y en otros cursos de desarrollo personal (autoestima, superación del estrés, liderazgo, etc.)

## 5. MEDIOS PERSONALES

### 1. No hay personal asalariado.

La Asociación Espiritual Mundial Brahma Kumaris desarrolla toda su actuación en base a la colaboración del voluntariado, no hay ningún personal asalariado.

### 2. No hay personal con contrato de arrendamiento de servicios.

### 3. Personal voluntario no remunerado :

En España hay 161 voluntarios no remunerados. Los voluntarios que ofrecen su colaboración a la Asociación no tienen características fijas o definidas, ya que la Asociación está abierta a la aportación de voluntariado mayor de 18 años de edad de cualquier sexo, ocupación, condición y proveniente de cualquier ámbito social, siempre y cuando respete los estatutos de la entidad. La Asociación ofrece formación gratuita a sus voluntarios según las tareas o actividades que vayan a realizar.

### 4. Composición de la Junta Directiva:

- Presidenta: María Dolores Moreno Luzón, de nacionalidad española, mayor de edad, con domicilio en Valencia y con D.N.I. nº 05.118.109-B.
- Vicepresidenta: Lidia Miranda Quintana, de nacionalidad española, mayor de edad, con domicilio en Barcelona y con D.N.I. nº 44.305.213-Z.
- Tesorero: Manuel Morales López, de nacionalidad española, mayor de edad, con domicilio en Sevilla y con D.N.I. nº 28.391.894-G.
- Secretario: Ramón Ribalta Secanell, de nacionalidad española, mayor de edad, con domicilio en Palma de Mallorca y con D.N.I. nº 40.879.025-K.
- Vocal: Guillermo Simó Kadletz, de nacionalidad española, mayor de edad, con domicilio en Barcelona y con D.N.I. nº 37.739.832-Y.
- Vocal: Enrique Simó Kadletz, de nacionalidad española, mayor de edad, con domicilio en Madrid y con D.N.I. nº 46.325.584-L.

## **6. LOCALES**

### 1. Lista actualizada de locales de la AEMBK en España a Diciembre 2010:

#### **OFICINA NACIONAL DE COORDINACIÓN**

C/ Diputación 329, bajos  
08009 Barcelona  
T. 93 4877667  
Fax 93 4877638  
barcelona@es.bkwsu.org

#### **DELEGACIONES**

##### **Las Palmas de Gran Canaria**

C/ Pérez Galdós, 31  
35002 Las Palmas de Gran Canaria  
T. 928 360 564  
Fax 928 365 518  
laspalmas@es.bkwsu.org

##### **Madrid**

C/ Orense 26, ptas. 3 y 12  
28020 Madrid  
T. 91 522 94 98  
Fax 91 532 28 92  
madrid@es.bkwsu.org

##### **Sevilla**

C/ Padre Marchena 17  
41001 Sevilla  
T. 954 563 550  
Fax 954 561 656  
sevilla@es.bkwsu.org

##### **Valencia**

C/ Isabel la Católica 19, 1  
46004 Valencia  
T. y Fax 963 518 181  
valencia@es.bkwsu.org

## **SUBDELEGACIONES**

### **Alicante**

Av. Dr. Gadea 17, entlo. izda.  
03003 Alicante  
T. y Fax 965 253 681  
alicante@es.bkwsu.org

### **Córdoba**

Pza. San Ignacio de Loyola 4, 2-2  
14008 Córdoba  
T. 957 474 290  
cordoba@es.bkwsu.org

### **Girona**

C/ Ballesteries 3, 1-1  
17004 Girona  
girona@aembk.org

### **Granada**

C/ Solarillo de Gracia 7, 1-C  
18002 Granada  
T. y Fax 958 262 315  
granada@es.bkwsu.org

### **L'Hospitalet de Llobregat**

Francesc Layret 11, 3-2  
08903 L'Hospitalet de Llobregat  
(Barcelona)  
T. 626 382 308  
info@aembk.org

### **Lleida**

C/ Baró de Mayals 51, 1-2  
25005 Lleida  
T. 659 329 495  
lleida@es.bkwsu.org

### **Manresa**

Ctra. de Cardona 17, 1-2  
08241 Manresa (Barcelona)  
T. 679 817 639  
manresa@es.bkwsu.org

### **Málaga**

C/ Hilera 10, 2-A  
29007 Málaga  
T. y Fax 952 215 145  
malaga@es.bkwsu.org

### **Palma de Mallorca**

C/ Horts 5, 3-2  
07003 Palma de Mallorca  
T. y Fax 971 727 816  
mallorca@es.bkwsu.org

### **Santa Cruz de Tenerife**

C/ Suárez Guerra 40, 1-izda.  
38002 S/C de Tenerife  
T. 922 283 098 – 600 685 156  
tenerife@es.bkwsu.org

### **Terrassa**

Rambla d' Egara 135, 1-2  
08224 Terrassa (Barcelona)  
T. y Fax 937 885 146  
terrassa@es.bkwsu.org

### **Zaragoza**

C/ Bolonia 4, pral. izda.  
50008 Zaragoza  
T. 976 220 526  
zaragoza@es.bkwsu.org

Desde la delegación en Barcelona así como desde estas subdelegaciones, se organizan actividades en otras ciudades a través de la coordinación de zonas distribuidas así: Baleares, Cataluña, Zona Centro (Comunidad de Madrid, Comunidad de Castilla-León y Comunidad de Castilla-La Mancha), Levante (Comunidad Valenciana y Comunidad de Murcia), Zona Norte (desde Galicia hasta el País Vasco incluyendo Navarra), Zona Sur (comprende Andalucía, Extremadura e Islas Canarias).

## 2. Características de los locales:

Todos los centros disponen de sala o salas de estudio, de formación y de meditación donde se imparten los diferentes cursos, seminarios y conferencias. También disponen de uno o más espacios para desarrollar las tareas administrativas. Algunos disponen también de centro de información.

El centro principal o sede de Barcelona dispone de centro de información, sala de exposiciones y sala de silencio, además de las dependencias mencionadas anteriormente.

## 7. SERVICIOS

La Asociación Espiritual Mundial Brahma Kumaris es una entidad educativa sin ánimo de lucro cuya principal actividad es:

- El desarrollo y la vivencia de los valores positivos del ser humano.
- La enseñanza y difusión de la meditación y técnicas de desarrollo personal y auto-control emocional.
- Servicio social espiritual para ayudar a mejorar la calidad de vida de las personas en condiciones desfavorables:
  - Marginados.
  - Personas deprimidas, personas con enfermedades específicas (SIDA, drogadictos...).
  - Internos de centros penitenciarios.
- Servicios de atención específica a los socios que regularmente asisten a las actividades de la asociación: clases, seminarios y talleres para profundizar y mejorar en la aplicación práctica de la meditación y los valores espirituales.
- Servicios y programas según grupos de interés:

Persona y género	{	<ul style="list-style-type: none"><li>- Personas de edad</li><li>- Juventud</li><li>- Mujer</li><li>- Intergeneracional</li></ul>
Profesiones	{	<ul style="list-style-type: none"><li>- Empresarios o directivos de organizaciones</li><li>- Artistas</li><li>- Educadores</li><li>- Juristas</li><li>- Personal sanitario</li></ul>
Áreas temáticas	{	<ul style="list-style-type: none"><li>- Derechos Humanos</li><li>- Cultura de la Paz</li><li>- Diálogo interreligioso</li><li>- Medios de comunicación</li><li>- Ecología</li><li>- ONG's</li></ul>

Esta asociación tiene como fin el servicio a la sociedad a través de diferentes propuestas y actividades relacionadas con los valores humanos, éticos y espirituales: cursos, seminarios, grupos de trabajo e investigación, diálogos y talleres.

## 8 PROGRAMAS Y ACTIVIDADES DURANTE 2010

### 8.1 ÁMBITO SANITARIO

#### **Ciclo de Encuentros para Profesionales de la Salud.**

##### ***Incorporar Valores en la Salud.***

Es un programa enfocado en el desarrollo personal y de equipo para los profesionales de la salud. Con un enfoque basado en los valores humanos, éticos y espirituales, prioriza el bienestar de los profesionales como base para la calidad en el cuidado.

A través de ejercicios como la reflexión, el diálogo apreciativo, técnicas de relajación y meditación, juegos etc. los participantes exploran sus valores principales y descubren como aplicarlos en sus vidas y en sus trabajos, renovando así la motivación y el entusiasmo.

El programa introduce valores tales como la cooperación, el amor, el respeto, la compasión, la paz, la positividad, etc.

Están dirigidos a profesionales de la salud como: médicos, personal de enfermería, técnicos especialistas, terapeutas, psicólogos, trabajadores sociales, farmacéuticos, etc., así como personal administrativo y gerentes del área de salud.

#### **BARCELONA**

##### **Encuentros**

23 de Enero: *Respetar el cuerpo, respetar la mente.*

20 de Marzo: *Relajación: el camino hacia el bienestar.*

24 de Abril: *Ser positivo. Los pensamientos positivos hacen que me sienta ligero, feliz y renovado.*

29 de Mayo: *Entender mis emociones. Una forma sencilla de eliminar el miedo.*

24 de Julio: *¿Puedo ver lo favorable en situaciones adversas? La belleza de todas las cosas está en mi habilidad en verlas.*

18 de Diciembre: *Empatía para comprender a los demás.*

Impartidos por Víctor Natal, psicólogo y colaborador en el programa Valores en la Salud en España.

Lugar: Salón de la Sede de BK.

Con una media de 12 personas en cada encuentro.

#### **GRAN CANARIA**

## **Gáldar**

12 y 13 de noviembre: "Valores en la sanidad". Espacio para compartir experiencias y modos de aplicar los valores en el ámbito de la Sanidad.

A cargo de Margarita Dos Santos, profesora de desarrollo personal y de meditación Raja Yoga.

Asistentes: 39 personas.

## **MÁLAGA**

Durante el año 2010 se ha acompañado a pacientes terminales en hospitales guiándoles con meditaciones para la paz interior a cargo de Irene de la Torre, coordinadora de Brahma Kumaris en Málaga.

## **SEVILLA**

Conferencias y actos organizados por la Asociación Brahma Kumaris en Sevilla.

28 de junio: *Raja Yoga, la medicina del alma*. A cargo de Enrique Simó, Coordinador de Brahma Kumaris en Madrid, practicante y profesor de meditación Raja Yoga durante 25 años.

Lugar: Aula Magna de la Facultad de Medicina de Sevilla.

Asistentes: 600 personas.

8 de noviembre: *Salud: La ciencia de la felicidad*. A cargo de Dr. Prashant Kakode, coordinador de Brahma Kumaris en Cambridge, médico especialista en salud integral.

Lugar: Colegio Oficial de Médicos de Sevilla.

Asistentes: 400 personas.

## **VALENCIA**

15 de mayo: Conferencia "Aprender a vivir sin estrés". Dirigida a profesionales de la salud. Impartida por Lidia Miranda, enfermera y profesora de Meditación Raja Yoga en Barcelona

En el salón de actos centro de Brahma Kumaris en Valencia.

Asistentes: 10

## **ZARAGOZA**

23 de marzo: Seminario para profesionales de la salud: *Respetar el cuerpo, respetar la mente*, a cargo de Juana Sánchez.

Asistentes: 4

---

## **8. 2 ÁMBITO DEL DIÁLOGO INTERRELIGIOSO**

### **ALICANTE**

Participación en las reuniones mensuales de la Mesa Interreligiosa de Alicante (MIA), que cuenta con la participación de las siguientes tradiciones religiosas o espirituales: Brahma Kumaris, Budismo Zen, Comunidad Bahá'í, Comunidad Judía, Iglesia Católica, Iglesia Cristiana Ortodoxa, Iglesia Evangélica Española, Vaishnavismo.

Presentación de un DVD de material metodológico-didáctico sobre la Carta de la Tierra en 13 escuelas de Alicante, por Teresa Sancho (Iglesia Evangélica Española) y Corinna Sussebach (Brahma Kumaris) en el marco de la Agenda 21 del Ayuntamiento de Alicante y como consecuencia del Parlamento de Religiones en Alicante del 2007 en el cual se acordó llevar a la comunidad educativa el trabajo de valores espirituales contenidos en la Carta de la Tierra.

### **BARCELONA**

Anabel Pérez, profesora de Brahma Kumaris Barcelona, participa en un grupo de diálogo interreligioso sobre sostenibilidad de la Asociación para el Diálogo Interreligioso del Centro UNESCO de Catalunya. En 2010 asistió a un total de 7 reuniones.

Marta Matarín, coordinadora de Brahma Kumaris Barcelona, participa en el grupo de diálogo interreligioso sobre mujer y espiritualidad de la Asociación para el Diálogo Interreligioso del Centro UNESCO de Catalunya. Participó en un total de 10 reuniones a las que asistieron mujeres pertenecientes a ocho religiones y tradiciones espirituales.

Asimismo, Marta Matarín coordina el Grupo Joven de la Asociación para el Diálogo Interreligioso del Centro UNESCO de Catalunya, que se reúne una vez al mes.

11 de mayo: Alfredo Matarín asistió a la presentación del Mapa de las Religiones en la Generalitat de Catalunya.

25 de noviembre. Marta Matarín representa a BK en el encuentro de oración interreligiosa con motivo del día internacional del SIDA. Iglesia del Carmen.  
Asistentes 150 personas.

13 de diciembre: Seminario Fortalecer la autoestima. A cargo de Anabel Pérez.  
Organizado por Federación para la Paz Universal UPF.

Salón de Actos Espacio Roger de Flor.  
Asistentes: 16 personas.

Asistencia de Brahma Kumaris en los siguientes eventos:

25 de enero: Mesa Redonda "Traducción de textos religiosos al catalán" en el Palau Robert. Asiste: Marta Matarín.

26 de junio al 2 de julio: Curso de Formación Interreligiosa en el Monasterio de Montserrat (Barcelona). Asiste: Marta Matarín.

6 de julio: Marta Matarín asiste a la tertulia organizada por la Oficina de Asuntos Religiosos del Ayuntamiento de Barcelona y la Casa Eslava sobre mujeres y religiones, para tratar diversos temas que afectan a las mujeres desde la interculturalidad hasta la seguridad ciudadana, teniendo como objetivo dar a conocer qué hacen las mujeres dentro de las comunidades religiosas, más allá del tópico de la sumisión y la marginación.

6 de julio: Convocatoria y reunión informativa con diferentes entidades religiosas sobre las sesiones de acogida para los nuevos inmigrantes que organiza el Programa de inmigración del Ayuntamiento, para facilitar el acceso a la información. Teniendo en cuenta el trabajo que muchas comunidades religiosas realizan en el proceso de acogida. Asiste: Teresa Taroncher.

## **Manresa**

19 de enero: Homenaje al Addulach, en el Auditorio de la Caixa de Manresa, con la asistencia de 120 personas. Alfredo Matarín, coordinador de Brahma Kumaris en esta ciudad, dio un mensaje de parte del Grupo de Diálogo Interreligioso de Manresa.

28 de marzo: Día de Puertas Abiertas de todos los Centros de culto y espiritualidad. Visitaron Brahma Kumaris 20 personas.

18 de abril: Reunión del Grupo de Diálogo Interreligioso de Manresa.

18 y 19 de junio: Encuentro Interreligioso por la libertad y la convivencia.

Organizado por El Grupo de Diálogo Interreligioso de Manresa y la Asociación Sociocultural Xarxa de Manresa.

El día 19 tuvo lugar la mesa redonda: Retos de la libertad religiosa hoy, *en relación con el islam*, con los siguientes participantes:

José María Contreras, director general de Asuntos Religiosos del Gobierno de España; Ismael l'Aziri, presidente de la Asociación Cultural

Islámica IQRA de Sant Joan de Vilatorrada; Pedro Zerolo, responsable de Políticas Sociales del PSOE y regidor del Ayuntamiento de Madrid; Antoni Grandón, miembro de la Comunidad Budista Kagyu Samye Dzong de Manresa; Sor Lucía Caram, religiosa del Convento de Santa Clara de Manresa y miembro del Grupo de Diálogo Interreligioso de Manresa; y Marta Matarín, de Brahma Kumaris.

29 de mayo: Encuentro interreligioso *La alimentación en las tradiciones espirituales*. Participó José María Barrero. Asistentes: 50.

3 de septiembre: Representantes de Brahma Kumaris asisten al oficio religioso por Raimon Panikkar, en la Basílica de Montserrat.

27 de febrero y el 25 de septiembre: Alfredo Matarín, como representante del Grupo de Diálogo Interreligioso de Manresa, asiste a la reunión General de la Xarxa de Entidades de Diálogo Interreligioso, que tuvieron lugar en la sede de la Asociación para el Diálogo Interreligioso del Centre Unesco de Cataluña.

## **Terrassa**

8 de mayo: Oración interreligiosa en el Centro Bahá'í.  
Asistentes: 120

## **LAS PALMAS DE G. C.**

5 y 6 de marzo. Jornadas de Encuentro de Caminantes. Espacio interreligioso. Curso de "4 Aprendizajes básicos para vivir y convivir mejor"  
Lugar: Edificio de Humanidades (Campus Obelisco).  
Asistencia: 50 personas.

## **MADRID**

### Tertulias interreligiosas

Brahma Kumaris es miembro de ADIM (Asociación para el Diálogo Interreligioso de Madrid), que cuenta actualmente con 145 socios y se encarga de las labores de secretaría de esta asociación.

Brahma Kumaris colabora difundiendo las actividades de ADIM a todos sus contactos y la sede de ADIM continúa estando dentro de la sede de Brahma Kumaris en Madrid.

Brahma Kumaris ha participado en las tertulias sobre diferentes temas organizadas mensualmente por ADIM, el último martes de cada mes.

Tienen lugar en los centros de las diferentes tradiciones y grupos espirituales, y los asistentes comparten sus experiencias e ideas. Están abiertas a cualquier interesado.

### Tertulias interreligiosas con ADIM

Durante el 2010 se realizó el VII Encuentro de Religiones y 8 tertulias interreligiosas.

*27 de marzo: VII Encuentro de Religiones. La educación religiosa en una sociedad pluralista.*

Lugar: Espacio Ronda

Presentación de la jornada a cargo de Margarita Pintos de Cea-Naharro, presidenta de ADIM

Panel de instituciones: *Propuestas sobre la enseñanza de la religión en la escuela.*

Moderador: Juan José Tamayo Acosta Vocal de la Junta Directiva de ADIM. Director Cátedra de Religiones Univ. Carlos III

- José Manuel López Rodrigo. Director de la Fundación Pluralismo y Convivencia

- Antonio Salas. Profesor de religión.

- Fernando Martín Martínez. Vicepresidente de CEAPA y miembro del Consejo Escolar de Estado

- Victorino Mayoral. Presidente de la Fundación Cives

Mesa de las tradiciones religiosas: *La enseñanza de la religión en las distintas tradiciones.*

Moderador: Jesús Lizcano Álvarez. Vocal Junta Directiva ADIM. Catedrático de la Universidad Autónoma de Madrid

- Baha'í: Rosa Rabbani. Doctora en Psicología

- Brahma Kumaris: Marta Matarín. Profesora de meditación raja yoga.

- Budismo: Inés Vázquez. Departamento de Relaciones Públicas de Soka Gakkai de España.

- Catolicismo: Luis Guridi. Vicepresidente de la Federación Española de profesores de enseñanza religiosa

- Hare Krisna: Jaga Mohan Presidente del Centro Cultural Bhaktivedhanta Madrid (Conciencia de Krishna).

- Iglesia Evangélica: Dámaris Ruiz. Directora del colegio "Juan de Valdés".

- Islam: M. Laure Rodríguez. Directora de la Unión de Mujeres Musulmanas de España

- Judaísmo: Mario Stofenmacher. Director de Educación y Culto de la Congregación Bet-El

Intervención musical, oración de Ghandi y clausura.

*Los temas de las tertulias fueron los siguientes:*

---

26 enero: Calendarios y tiempos sagrados.  
En el centro de la Comunidad Bahá'í de Madrid  
Asistieron 30 personas.

23 febrero: La guerra y la paz.  
En el centro de actividades de Brahma Kumaris en Madrid, también  
sede de ADIM.

27 abril: Tertulia sobre el tema de La Compasión.  
En el Centro Budista Tibetano.

25 mayo: La identidad religiosa.  
En la sede de ADIM.

29 junio: El profetismo.  
En la Mezquita Central de Madrid.

28 julio: Los niños y las religiones.  
En la sede de ADIM.

26 de octubre: El encuentro interreligioso.  
En la Iglesia Evangélica de El Salvador.

10 de noviembre: Tertulia sobre las diferentes representaciones de la  
divinidad.  
En el centro hinduista Geeta Ashram.

El martes 30 de noviembre. Se reunieron 25 personas de muy diversas  
tradiciones y todos aportaron su visión del tema, desde un punto de  
vista personal y desde la propia tradición. La tertulia resultó muy rica  
gracias a las profundas aportaciones de cada uno.

*Brahma Kumaris en Colaboración con Asociación de mujeres por la paz  
mundial:*

29 de mayo: *Mesa redonda Mujer y Religión: ¿Promueve la religión a la  
mujer o la discrimina?*

Mujeres de diferentes religiones en España analizaron los pasos dados  
por sus instituciones religiosas, para abrir camino con el fin de que la  
mujer pueda crecer en libertad y ejercerla en la toma de decisiones  
personales y sociales tales como el estado civil, estudios, profesión,  
trabajo, derechos equivalentes al de los hombres, igualdad de  
oportunidades, etc. Al final se hizo un resumen en forma de conclusión  
de los puntos más importantes de promoción y de discriminación de la  
mujer por la religión. Con este encuentro la Asociación de Mujeres por  
la Paz Mundial, quiso 'fomentar el sentido crítico frente al conformismo'  
y que desde el ámbito de la espiritualidad las mujeres hagamos nuestra  
aportación al movimiento de democratización de la sociedad, en lo que  
respecta a la participación de la mujer en igualdad de condiciones que  
el hombre.

**Programa:**

Bienvenida: Marcia de Abreu, Presidenta de la Asociación de Mujeres por la Paz Mundial

1er. Panel: Margarita Pintos, teóloga católica y presidenta de la Asociación para el Diálogo Interreligiosos de la Comunidad de Madrid; Pilar Paredes, representante de Ananda Marga (Hinduismo); Laure Rodríguez, directora de la Unión de Mujeres Musulmanas.  
2º Panel: Esther Ruiz, Pastor Evangélica; Enrique Sánchez, unificacionista y presidente de Pensadores Sin Fronteras, y Patricia Mayer, Brahma Kumaris.

Lugar: Espacio Ronda

Asistieron: 70 personas.

24 de septiembre: Conferencia "La oración como puente a la espiritualidad". A cargo de sister Jayanti, coordinadora de Brahma Kumaris en Europa, invitada a la sede del grupo espiritual de la Fe Baha'i en Madrid.

Asistieron 60 personas.

**MÁLAGA**

Durante los días 5, 6 y 7 de febrero de 2010 Brahma Kumaris participó en el VI Congreso de Diálogo Intercultural e Interreligioso en Málaga. El tema del Congreso fue Ética Universal.

Brahma Kumaris participó en la mesa redonda de Ética y Espiritualidad representándola la coordinadora de actividades de la Asociación en Málaga, Irene de la Torre. El domingo 7 de febrero las actividades y cierre del congreso se realizaron en la sede de Brahma Kumaris en Málaga con la recogida de la Bandera de la Paz al finalizar.

Asistieron a los actos los tres días 100 personas.

**PALMA DE MALLORCA**

14 de enero: Mesa redonda *El reto del diálogo interreligioso en el inicio del Siglo XXI*, con la participación de representantes de diversas tradiciones religiosas y espirituales. Marta Matarín representó a Brahma Kumaris

Organizado por el Grupo de Diálogo Interreligioso de Palma de Mallorca junto con la Universidad de dicha ciudad. Acto abierto a todo el público, con la participación de un nutrido grupo de estudiantes de educación secundaria.

Edificio Guillem Cifre, de la Universidad de las Islas Baleares.

## SEVILLA

Brahma Kumaris es miembro integrante y organizador de eventos del Movimiento Interreligioso de Sevilla. En el contexto de un pluralismo religioso y cultural el MIS apuesta por un enriquecimiento en la diversidad de la espiritualidad interreligiosa trabajando en los diferentes ámbitos de nuestra realidad: paz, medio ambiente, calidad de vida, solidaridad, interioridad, justicia, derechos humanos, etc.

*Encuentros interreligiosos 2010* organizados por el Movimiento Interreligioso de Sevilla con representación de las principales tradiciones espirituales y religiosas: Hinduismo - Judaísmo - Budismo - Cristianismo - Islam - Comunidad Bahai - Brahma Kumaris - Iniciativa Cambio Personal Justicia Global:

- 29 de enero: "Religiones y Espiritualidades; SI a la Paz, NO a la Guerra".

Lugar: Casa de Las Culturas. Sevilla.

- 13 de marzo: Mesa Redonda "Movimiento Interreligioso de Sevilla: Testimonios de experiencia de fe"

Lugar: Centro Arrupe. Sevilla.

- 4 de junio: "Medio ambiente, responsabilidad de todos"

Lugar: Casa de las Culturas. Sevilla.

-10 de diciembre: "Pluralismo y Derecho a la Libertad Religiosa" Religiones y Espiritualidad en el Día Internacional de los Derechos Humanos.

Lugar: Casa de Las Culturas. Sevilla.

25 al 27 de noviembre: Participación en Jornadas sobre "Políticas Públicas y Diversidad Religiosa" en el marco del IV Acuerdo de Formación Continua en las Administraciones Públicas y dentro del Plan Interadministrativo promovido conjuntamente por el Ministerio de Justicia, a través de la Dirección General de las Relaciones con las Confesiones y por la FEMP.

17 de diciembre: Oración interreligiosa por las personas inmigrantes. Dedicado al Día Internacional del Migrante por la ONU.

## VALENCIA

8 y 23 de febrero: Encuentro interreligioso "La muerte, resurrección, reencarnación, cómo se contempla desde las diferentes tradiciones". Participan:

---

- Ana Pavón, abogada, profesora en la Facultad de Derecho de Valencia, representante de la Fe Bahai.
- Sheriffa Ben Asín, responsable del área de la mujer en el Centro Cultural Islámico de Valencia y miembro de la Plataforma Interreligiosa de la Cátedra de las Tres Religiones de Valencia.
- Elvira Bello, representante del Sufismo, trabajadora social.
- Mari Ebel, teóloga Católica.
- Elizabeth Gayán, profesora de Meditación Raja Yoga y coordinadora de Brahma Kumaris en Valencia.

4 de mayo: Encuentro interreligioso "Crear unidad en la diversidad".  
Con oraciones, meditaciones, canciones y diálogo.

Participan:

Asociación Interreligiosa de mujeres AIMSOPHIA, representantes católicos, mormones, bahai y sufis.

Espacio de encuentro interreligioso, Espai Verd.

Asistentes: 25

23 de junio: Reunión organizativa AIMSOPHIA

Participan: Ana Pavón, Sheriffa Ben Asín, Elvira Bello, Mari Ebel y Elizabeth Gayán.

Sede de la Comunidad Bahai.

22 de diciembre: Encuentro interreligioso *El ayuno contemplado desde las diferentes tradiciones*.

Participan representantes bahai, católicos, sufis y Brahma Kumaris.

Sede de la Comunidad Bahai.

Asistentes: 15



## **8. 3 ÁMBITO COMUNITARIO**

### **ANDALUCÍA**

#### **ALMERÍA**

21 de junio: Conferencia *Una vida libre de estrés*.  
A cargo de Esperanza Santos.  
Salón de Actos de Cajamar.

28 y 30 de junio: Curso *Los Beneficios del Pensamiento Positivo*  
A cargo de Encarnación Royos.  
Salón de Actos de Cajamar.  
Asistentes. 75 personas.

Curso de pensamiento positivo y autoestima.  
Fundación Cajamar. Área de Desarrollo Social y Cultural.  
Asistentes. 75 personas.

#### **Roquetas de Mar**

17, 18 y 19 de mayo: Curso *Los Beneficios del Pensamiento Positivo*  
A cargo de Encarnación Royos, coordinadora del programa educativo  
Valores para Vivir en Andalucía. Profesora de meditación Raja Yoga,  
pensamiento positivo y autoestima desde hace 18 años.  
Centro Municipal de información a la Mujer.  
Asistentes. 25 personas.

### **CÁDIZ**

22 de febrero. *Curso de pensamiento positivo y meditación*.  
A cargo de Manuel Jurado.  
En la Asociación Arcoiris.

#### **Chiclana**

11, 13 y 14 de octubre: *Curso de pensamiento positivo y meditación*.  
A cargo de Manuel Jurado, profesor de pensamiento positivo y  
meditación Raja yoga.  
Lugar: Salón de actos de la Concejalía de Cultura del Ayuntamiento de  
Chiclana.

#### **Chipiona**

19 de julio: *Curso de pensamiento positivo y meditación*. Impartido por  
Manuel Jurado.

Lugar: Salón de actos de la Concejalía de cultura del Ayuntamiento de Chipiona.

31 de julio: *Una vida libre de estrés.*

A cargo de Manuel Jurado.

Lugar: Casa de Espiritualidad Santa María de Regla.

Del 10 al 12 de diciembre: Curso *Autoestima, autoconocimiento y meditación.*

Impartido por Esperanza Santos.

Lugar: Casa de Espiritualidad Santa María de Regla.

### **Jerez de la Frontera**

16 de noviembre: Conferencia *Una vida equilibrada, libre de estrés.*

A cargo de Esperanza Santos.

Lugar: Salón de actos del centro cívico La Granja.

### **Rota**

22 de noviembre: Conferencia *Una vida equilibrada y libre de estrés.*

A cargo de Manuel Jurado.

Lugar: Salón de actos de la Concejalía de Participación Ciudadana.

### **Sanlúcar de Barrameda**

5 de abril: *Curso de pensamiento positivo.*

A cargo de Manuel Jurado.

Lugar: Biblioteca pública Rafael de Pablos.

5 de mayo: Conferencia *Una vida equilibrada y sin estrés.*

A cargo de Enrique Simó. Coordinador de Brahma Kumaris en Madrid.

Lugar: Salón de actos de la Merced.

17, 18 y 19 de mayo: Curso *Los Beneficios del Pensamiento Positivo*

A cargo de Manuel Jurado.

Biblioteca Pública Rafael de Pablo.

11 de junio: *Taller de Pensamiento Positivo.*

A cargo de Manuel de Cires. Profesor de Pensamiento Positivo y Meditación Raja Yoga.

Lugar: Centro Nuevo Amanecer.

24 de noviembre: Conferencia *Las claves de la felicidad.*

A cargo de Esperanza Santos.

Lugar: Biblioteca Municipal Rafael de Pablos.

## **CÓRDOBA**

### Conferencias:

17 de febrero: *El regalo de la paz* a cargo de Concepción Armenteros, coordinadora de Brahma Kumaris en Córdoba y profesora de meditación Raja Yoga.

Lugar: Centro Cívico Lepanto.

20 de abril: *Libertad: cómo liberarse de las dependencias*, a cargo de Esperanza Santos.

Lugar: Centro Cívico Lepanto.

25 de mayo: *La vivencia del tiempo*, a cargo de Marta Matarín.

Lugar: Centro Cívico Lepanto.

20 de julio: *El arte de confiar*, a cargo de Esperanza Santos.

Lugar: Centro Cívico Lepanto.

8 de octubre: *Saliendo de los conflictos*, a cargo de Inmaculada Galarza, coordinadora de Brahma Kumaris en Tenerife.

Lugar: Centro Cívico Lepanto.

6 de noviembre: *Meditación y salud integral*, a cargo de Enrique Simó.

Lugar: Centro Cívico Poniente Sur.

21 de noviembre: *El Lenguaje de la aceptación*, a cargo de Mara Gómez, coordinadora de la Asociación Brahma Kumaris en Portugal.

Lugar: Centro Cívico Poniente Sur.

10 de diciembre: *La Fuerza del Amor* a cargo de Encarnación Royos.

Lugar: Centro Cívico Lepanto.

## **Cabra**

Conferencia *Cómo despedir la ansiedad y la preocupación*, a cargo de Concepción Armenteros.

Lugar: Casa de la Juventud.

22 de septiembre: *El héroe interior*, a cargo de Concepción Armenteros.

Lugar: Casa de la Juventud.

1 Curso de Pensamiento Positivo de 3 sesiones

Lugar: Casa de la Juventud.

1 Curso de *Autoestima* de 2 sesiones

Lugar: Casa de la Juventud.

## **La Carlota**

9 de abril: Conferencia: *Como despedir la ansiedad y la preocupación a cargo de Concepción Armenteros.*

Lugar: Salón cedido por el Ayuntamiento.

2 Cursos de *Autoestima* de 4 sesiones

Lugar: Sala cedida por el Ayuntamiento.

## **GRANADA**

Conferencias en el Centro Cívico Zaidin.

Organizado por Brahma Kumaris con la colaboración del Área de Participación Ciudadana del Ayuntamiento de Granada.

A cargo de Esperanza Santos, Ramón Ribalta, Encarnación Royo, entre otros profesores de pensamiento positivo y meditación Raja Yoga. Con títulos como: *Recuperar la energía personal; Descubrir tu propósito en la vida; Visión y actitud de un alma pacífica; La magia de la transformación interior; Vivir sin estrés; Una mente sin fronteras.*

Cabe destacar:

26 de mayo: *La vivencia del tiempo, pasar de tener prisa a vivir el presente.*

A cargo de Marta Matarin.

Facultad de Derecho: Sala Paraninfo.

15 de octubre: *Las claves de la felicidad.*

A cargo de Ramón Ribalta. Coordinador de Brahma Kumaris en Palma de Mallorca.

Salón de Actos de ONCE.

9 de noviembre: *La ciencia de la felicidad.*

A cargo de Dr. Prashant Kakode.

Salón de Actos de ONCE.

De enero a diciembre se han impartido 11 conferencias.

Con un total de 530 asistentes.

## **Almuñécar**

Durante el mes de julio, Curso de pensamiento positivo.

Centro de yoga Daniela.

Asistentes. 23 personas.

## **HUELVA**

Conferencias y cursos:

13 de enero: *Cuida tu mente y tu cuerpo. Vida en equilibrio.*  
A cargo de Esperanza Santos.

Lugar: Delegación de Familia, Servicios Sociales y Juventud del Ayuntamiento de Huelva.

23 de marzo: *Libertad: liberarse de las dependencias.*  
Impartida por Esperanza Santos.

Lugar: Delegación de Familia, Servicios Sociales y Juventud del Ayuntamiento de Huelva.

## **Matalascañas**

28 de julio: *Una vida libre de estrés.*  
A cargo de Esperanza Santos.

Lugar: Casa de la Cultura de Matalascañas.

29 y 30 de julio: Curso *El Potencial del Pensamiento Positivo.*  
A cargo de Manuel de Cires.

Lugar: Casa de la Cultura.

## **JAÉN**

16 de marzo. *Cuida tu mente y tu cuerpo: Vida en equilibrio.*  
A cargo de Esperanza Santos.  
En la Sede Sabetay en la Universidad Popular.

25 de marzo. *Curso de pensamiento positivo y meditación.*  
A cargo de Manuel Jurado.

Lugar: Salón de actos de la Concejalía de Asuntos Sociales del Ayuntamiento de Jaén.

26, 27, y 28 de abril. Curso *Los Beneficios del Pensamiento Positivo.*  
A cargo de Manuel Jurado.

Lugar: Salón de Actos del Patronato de Asuntos Sociales.

7 y 8 de mayo. *Curso intermedio Pensamiento Positivo y Meditación Raja Yoga.*

A cargo de Manuel Jurado.

Lugar: Colegio Sta. M<sup>a</sup> de los Apóstoles.

8 de mayo. *Taller creativo: Aprender a Meditar.*

A cargo de Enrique Simó.

Lugar: Colegio Sta. M<sup>a</sup> de los Apóstoles.

9 de junio. Conferencia: *Una vida libre de estrés y miedos.*

A cargo de Esperanza Santos.

Lugar: Colegio Sta. M<sup>a</sup> de los Apóstoles.

10 de junio. Seminario *Las 4 caras de la mujer.*

A cargo de Esperanza Santos.

Lugar: Colegio Sta. M<sup>a</sup> de los Apóstoles

19 de junio. Taller práctico. *Experimenta con la Meditación.*

A cargo de Esperanza Santos.

Lugar: Colegio Sta. M<sup>a</sup> de los Apóstoles.

22 de noviembre. Conferencia *Vivir sin Miedos.*

23 de noviembre. Seminario *Autoestima para una vida equilibrada.*

A cargo de Encarnación Royos.

Salón de Actos de IMEFE (Instituto Municipal de Empleo y Formación Empresarial).

## **Linares**

17 de marzo. *Libertad: Liberarse de las dependencias*

A cargo de Esperanza Santos.

Salón de Actos. Museo de la Minería.

## **SEVILLA**

27 de septiembre: *La Paz empieza en tu mente.*

Acto dedicado al *Día Internacional de la Paz Mundial por las Naciones Unidas*. Celebrando los 20 años de Brahma Kumaris en Andalucía.

Lugar: Aula Magna de la Facultad de Medicina.

Con la participación de:

Sister Jayanti, directora de Brahma Kumaris en Europa. Representante BK de NNUU en Ginebra. Profesora espiritual y pionera y emisaria de la paz.

Esteban Velázquez, miembro de la Iniciativa Cambio Personal, Justicia Global y de la Red del Foro Social Español de Espiritualidades y Éticas.

Enrique Simó, autor de *El Regalo de la Paz*, profesor de Meditación Raja Yoga y coordinador de Brahma Kumaris en Madrid.

Con la colaboración musical de Claudio García, al sitar, y Lola Montes, cantautora, profesora superior de guitarra del Conservatorio de Sevilla.

Asistentes: 630 personas.

25 conferencias, de enero a junio, y de septiembre a diciembre en el Centro Cívico Torre del Agua, organizadas por la Asociación Brahma Kumaris con la colaboración del Área de Participación Ciudadana del Ayuntamiento de Sevilla.

Con una asistencia de unas 4.000 personas.

Algunos de los títulos de las conferencias fueron:

25 de enero: "El arte de ser tú mismo".

A cargo de Blanca Bacete, profesora de meditación Raja Yoga. Coordinadora de Brahma Kumaris en Zaragoza.

24 de mayo: "La vivencia del tiempo: pasar de tener prisa a vivir el presente".

A cargo de Marta Matarín, coordinadora de Brahma Kumaris en Barcelona.

13 de septiembre: "Autoestima y humildad".

A cargo de Esperanza Santos. Coordinadora de Brahma Kumaris en Andalucía y Extremadura.

18 de octubre: "Transformar con sabiduría la tensión, la negatividad y el estrés".

A cargo de Guillermo Simó, coach ejecutivo y formador en habilidades directivas. Miembro del equipo de coordinación nacional de Brahma Kumaris.

#### Centro Cívico de Bellavista:

15 de marzo: Conferencia: *Quién controla tu mente*.

A cargo de Isabel Rodas. Profesora de pensamiento positivo y Raja Yoga en Sevilla.

#### Centro Cívico Hogar San Fernando:

7 de mayo: *Superar la ira interna* conferencia a cargo de Isabel Rodas.

18, 19, 20 mayo: Curso Los Beneficios del Pensamiento Positivo.

A cargo de Antonio Losa, equipo de coordinación de Brahma Kumaris en Sevilla. Profesor de meditación Raja Yoga.

### Salón Actos Fundación Río Grande. Sevilla:

19 de abril: Vida en equilibrio. Aprender a cuidar de uno mismo. Conferencia a cargo de Ramón Ribalta. Coordinador de Brahma Kumaris en Palma de Mallorca.

19 de julio: Antídotos para no quejarse, comparare y culpar a los demás.

Conferencia a cargo de Francisco Ramírez. Coordinador de Brahma Kumaris en Las Palmas de G. C.

### Otros eventos:

*Jornadas de Convivencia y Encuentros*, para personas que han finalizado los cursos de meditación de Raja Yoga. Organizados por la Asociación Brahma Kumaris.

En el Convento de Padres Franciscanos en la localidad de Estepa (Sevilla).

Con un total aproximado de 160 asistentes.

20 de diciembre, *Encuentro de Navidad de Brahma Kumaris*,

Este encuentro se celebró de forma distendida, en el transcurso de unos aperitivos, charla, teatro, música y canciones.

En la sede de Brahma Kumaris en Sevilla.

Asistentes: más de 85 simpatizantes y colaboradores.

Durante el año 2010, se realizaron diversas actividades lúdicas entre las que cabe destacar excursiones con socios y voluntarios de esta asociación, así como encuentros amistosos, y algunas comidas.

### **Alcalá de Guadaíra**

1 de junio. Conferencia *Una vida libre de estrés*

A cargo de Manuel Jurado, profesor de Pensamiento Positivo y Meditación Raja Yoga.

Salón de actos de la Casa de la Cultura.

16, 17 y 18 de noviembre. En la Prisión de mujeres. Juana Sánchez, enfermera y profesora de pensamiento positivo y meditación dirige un Curso de Pensamiento Positivo atendido por unas 30 mujeres internas.

### **Camas**

26 de abril. Conferencia *Autoestima para una vida equilibrada*. Dirigido a personas de la Asociación de Mujeres de Fibromialgia. A cargo de Esperanza Santos. Coordinadora de Brahma Kumaris en Andalucía

Lugar: Centro Multifunciones.

31 de mayo. Conferencia *Saber perdonar y olvidar*.  
Dirigido a personas de la Asociación de Mujeres de Fibromialgia.  
A cargo de Esperanza Santos.  
Lugar: Biblioteca Pública.

### **Cazalla de la Sierra**

9-11 de julio. Curso *El Potencial del Pensamiento Positivo*.  
A cargo de Manuel Jurado.  
En salón de Actos del Berrocal, Turismo Rural.

### **Écija**

17 de mayo. Conferencia *Una vida libre de estrés*.  
A cargo de Esperanza Santos.  
En el salón de actos de la Casa de la Juventud.

### **Gelves**

12 de mayo. Conferencia *Una vida libre de estrés*.  
A cargo de Esperanza Santos.  
Lugar: Salón de Plenos del Excmo. Ayuntamiento de Gelves.

### **Olivares**

28 de abril. Conferencia *Una vida libre de estrés*.  
A cargo de Esperanza Santos.  
Salón de Actos Excmo. Ayuntamiento de Olivares.

### **Utrera**

30 de abril. Conferencia *Una vida libre de estrés*.  
A cargo de Esperanza Santos.

26 de mayo al 2 de junio. Curso: *Los beneficios de pensar en positivo*.  
A cargo de Esperanza Santos.  
Lugar de ambas actividades: Centro Cultural Utrerano.

## **MÁLAGA**

Conferencias fuera de la sede:

11 de enero: *Cambia tu conciencia, cambia tu mundo*.  
A cargo de Enrique Simó.  
Salón de Actos del Ámbito Cultural de El Corte Inglés.  
Asistentes: 150

25 de enero: *El tiempo y su sabiduría*.

---

A cargo de Esperanza Santos.  
Salón de actos del Centro Social El Perchel.  
Asistentes: 50

10 de febrero: *Tratar con sabiduría el estrés.*  
A cargo de Guillermo Simó.  
Sala de Actos del Museo Patrimonio Municipal (MUPAM)  
Asistentes: 110

24 de febrero: *Recuperar la fortaleza interior.*  
A cargo de Irene de la Torre, Coordinadora de Brahma Kumaris en Málaga.  
Salón de actos del Centro Social El Perchel.  
Asistentes: 45

10 de marzo: *Libertad: Liberarse de las dependencias.*  
A cargo de Esperanza Santos.  
Salón de Actos del Distrito Centro.  
Asistentes: 55

23 de marzo: *La fuerza de una visión y actitud positivas.*  
A cargo de Irene de la Torre.  
Salón de Actos del Centro Social El Perchel.  
Asistentes: 60

7 de abril: *Una vida libre de estrés.*  
A cargo de Esperanza Santos.  
Salón de Actos de la Junta Municipal Distrito Centro.  
Asistentes: 50

16 de abril: *Presentación del libro: Guía Práctica de Meditación Raja Yoga.*  
A cargo de Ramón Ribalta.  
FNAC- Centro Comercial Málaga Plaza.  
Asistentes: 50

18 de mayo: *Vivir en equilibrio, aprender a cuidar de uno mismo.*  
A cargo de Esperanza Santos.  
Salón de actos del Centro Municipal de Servicios Sociales Distrito 6 Cruz de Humilladero.  
Asistentes: 50

1 de junio: *Claves para la armonía en las relaciones.*  
A cargo de Esperanza Santos.  
Salón de actos del Centro Municipal de Servicios Sociales Distrito 6 Cruz de Humilladero.  
Asistentes: 45

---

7 de junio: *Fortalecer la autoestima.*

A cargo de Irene de la Torre.

Salón de actos de la Junta Municipal Distrito Centro.

Asistentes: 60

5 de julio: *Fe y determinación para el cambio personal.*

A cargo de Irene de la Torre.

Sala de Actos del Centro Municipal de Servicios Sociales Distrito 6 Cruz de Humilladero.

Asistentes: 40

19 de julio: *Claves espirituales para la felicidad.*

A cargo de Ramón Ribalta.

Salón de Actos del Centro de Servicios Sociales Distrito 6 Cruz de Humilladero.

Asistentes. 45

7 de septiembre: *El arte de fluir y confiar.*

A cargo de Irene de la Torre.

Sala de Actos del Centro Municipal de Servicios Sociales Distrito 6 Cruz de Humilladero.

Asistentes: 55

28 de septiembre: *El poder de una mente positiva.*

A cargo de Enrique Simó.

Salón de Actos del Ámbito Cultural de El Corte Inglés.

Asistentes: 200

26 de octubre: *La paz comienza en tu mente.*

A cargo de Irene de la Torre.

Salón de Actos del Centro Municipal de Servicios Sociales Distrito 6 Cruz de Humilladero.

Asistentes: 20

27 de octubre: *Estabilidad mental y emocional a través del silencio.*

A cargo de Esperanza Santos.

Junta Municipal Distrito Centro.

Asistentes: 60

10 de noviembre: *La ciencia de la felicidad.*

A cargo del Dr. Prashant V. Kakode.

Sala de Actos del Centro Municipal de Servicios Sociales Distrito 6 Cruz de Humilladero.

Asistentes: 60

29 de noviembre: *Estabilidad mental y emocional.*

---

A cargo de Esperanza Santos.  
Salón de Actos de Centro Municipal de Servicios Sociales Distrito 6 Cruz de Humilladero  
Asistentes: 25

### **Ronda**

14 de diciembre: Conferencia: *Una vida libre de estrés.*  
A cargo de Ana Fernández. Profesora de pensamiento positivo y meditación.  
Lugar: Casa de la Cultura.

### **Villamartín**

Curso *Los beneficios del pensamiento positivo.*  
Impartido por Ana Fernández.  
Lugar: Biblioteca Pública.

## **ARAGÓN**

### **ZARAGOZA**

Conferencias

13 de enero: *El regalo de la paz.*  
A cargo de Enrique Simó.  
Lugar: espacio cultural de El Corte Inglés.  
(110 asistentes)

27 de enero: *El poder sanador del silencio y el yoga.*  
A cargo de Marta Matarín, coordinadora de Brahma Kumaris en Barcelona.  
Lugar: Centro cívico Almozara.  
(27 asistentes)

15 de febrero: *Amor, dependencia y libertad.*  
A cargo de Francisco Ramírez, coordinador de Brahma Kumaris en Las Palmas de G.C.  
Lugar: Centro cívico Salvador Allende.  
(22 asistentes)

24 de marzo: *Cómo cultivar relaciones armoniosas.*  
A cargo de Juana Sánchez, enfermera y profesora de pensamiento positivo y meditación raja yoga en Madrid.  
Lugar: Centro cívico Teodoro Sánchez Punter.  
(25 asistentes)

7 de junio: *Convertir los problemas en oportunidades.*

A cargo de Guillermo Simó.

Lugar: Centro cívico Universidad.

(68 asistentes)

22 de junio: *Poder espiritual, el héroe interior.*

A cargo de Blanca Bacete, coordinadora de Brahma Kumaris en Zaragoza.

Lugar: Centro cívico Estación del Norte.

(33 asistentes)

23 de julio: *Sincronicidad, ¿podemos determinar nuestro destino?*

A cargo de Enrique Simó.

Lugar: Centro cívico Almozara.

(68 asistentes)

14 de septiembre: *Escuchar, un acto de amor.*

A cargo de Valeriane Bernard, profesora de meditación y representante de Brahma Kumaris en las Naciones Unidas en Ginebra.

Lugar: Ilustre Colegio oficial de médicos de Zaragoza.

(228 asistentes)

Jueves 23 de septiembre: *Presentación libro. Guía práctica de meditación.*

A cargo de Ramón Ribalta.

Lugar: Ámbito cultural de El Corte Inglés.

(78 asistentes)

18 de octubre: *Amor y humor.*

A cargo de Margarita dos Santos, profesora de pensamiento positivo y meditación Raja Yoga en Las Palmas de G. C.

Lugar: I.E.S Goya.

(59 asistentes)

14 de diciembre: *Vivir el sentido mágico de tu vida.*

A cargo de Enrique Simó.

Lugar: I.E.S Goya.

(39 asistentes)

## **CANARIAS**

### **LAS PALMAS DE G. C.**

*Curso de Pensamiento Positivo:*

---

Se realizaron 2 cursos fuera de nuestra sede, con la asistencia de 35 personas.

*Conferencias en el Gabinete Literario:*

8 de abril: *Vivir en plenitud y superar los miedos*, a cargo de Guillermo Simó.

Asistentes: 147

14 de junio: *La mirada de la generosidad*, a cargo de Lidia Miranda, profesora de desarrollo personal y de Meditación Raja Yoga.

Asistentes: 136

13 de septiembre: *Libérate de las preocupaciones*, a cargo de Mani Modhwadia, Brahma Kumaris Londres.

Asistentes: 143

6 de octubre: *Comprensión, perdón y libertad*, a cargo de Esperanza Santos.

Asistentes: 135

15 de noviembre: *Perlas de Sabiduría*, a cargo de Prashant Kakode.

Asistentes: 165

**Frontera (El Hierro)**

4 de agosto. Festival Bimbache open Art 2010. Conferencia a cargo de Enrique Moreau: *Resolución de conflictos desde la espiritualidad*.

Lugar: El Sitio

Asistencia 48 personas.

**CANTABRIA**

**Santoña**

23 de diciembre. Conferencia: *Experimentar buenos sentimientos*.

A cargo de José María Barrero.

Albergue de Santoña.

Asistentes: 5 personas.

**CATALUÑA**

**BARCELONA**

## Área de la Mujer

### *Reuniones del grupo de mujeres de más de 55 años*

El objetivo de estos encuentros es compartir las experiencias de sus vidas, reconocer y apreciar su valor, y dar un significado a la vida mejorando la calidad y aprendiendo a meditar. El grupo se reunió quincenalmente a lo largo del año 2010.

Salón de Actos de la Asociación Brahma Kumaris.

Se realizaron 18 encuentros.

Asistentes: 225 personas.

*Retiro "Las 4 caras de la mujer"* realizado en Sant Martí de Sesgueioles del 16 a 18 julio, a cargo de Caroline Ward y Angélica Fanjul (Chile).

Asistentes: 50 personas.

## Hombres y espiritualidad

Encuentros para crear un espacio para poder explorar y experimentar los beneficios de la armonía interior cuya presencia sana, fomenta nuestro poder interno y nos capacita a tener autocontrol para vivir una vida en armonía.

En dichos encuentros se da la oportunidad para reflexionar sobre la naturaleza de la espiritualidad y el poder para restaurar nuestras vidas. También compartir ideas prácticas y sugerencias para capacitar a los hombres a contribuir de manera más positiva en la sociedad.

30 de enero: *Entender el significado de la vida.*

6 de marzo: *Métodos para incrementar la fortaleza interior.*

10 de abril: *Desarrollar una visión espiritual.*

8 de mayo: *La importancia del perdón.*

12 de junio: *El viaje interior: del ser al hacer.*

10 de julio: *Vivir en armonía.*

9 de octubre: *Amistad espiritual.*

13 de noviembre: *Desarrollar cualidades espirituales.*

11 de diciembre: *Los beneficios de ser un observador desapegado.*

Salón de Actos de la Asociación Brahma Kumaris.

Asistentes: 67 personas.

### Encuentros para Extranjeros

Un espacio de reflexión sobre la experiencia de la inmigración y los cambios que ésta supone. La experiencia de la inmigración implica un cambio constante y una revisión de la propia identidad. La reflexión sobre esta experiencia y la práctica de la meditación pueden ser instrumentos muy útiles para el bienestar personal.

Los grupos de encuentro para extranjeros son ofrecidos por estudiantes y profesores extranjeros de la AEMBK que en su propia experiencia han vivido un cambio de cultura y de residencia.

Durante el año 2010 se celebraron los siguientes encuentros en la sede de Brahma Kumaris en Barcelona, con títulos como: *Entusiasmo para el nuevo año. Optimizar nuestra energía interior. Claridad mental para la toma de decisiones a través del silencio interior. Recuperar mi estabilidad con herramientas espirituales. Aprender a respetarme. Métodos para incrementar la fortaleza interior. Beneficios de una conciencia espiritual.*

Estos encuentros tuvieron lugar en la Sala de Silencio. Centro de Información Brahma Kumaris.

Asistentes: 94 personas.

### *Actividades realizadas en la Organización Fedelatina-Catnova*

Se han impartido talleres mensuales de crecimiento personal, enfocado tanto para jóvenes, como para grupos de mujeres, con la finalidad de reforzar la autoestima de las mujeres para vivir plenamente y ser capaces de desarrollar y difundir los valores de tolerancia, igualdad, respeto y paz en nuestro entorno.

En el marco del proyecto de promoción y difusión de los Derechos Humanos y la Paz de Fedelatina y Catnova y en el ámbito de las actividades del Círculo de Iniciativas para Mujeres Latinoamericanas (CIMLA).

Algunos de los títulos de los talleres mensuales son:

30 de enero: *Reflexión positiva de las relaciones humanas.*

20 de marzo: *Gestión del tiempo.*

30 de abril: *Taller para jóvenes.*

15 de mayo: *Autoestima para mujeres.*

25 de septiembre: *Libertad interior.*

23 de octubre: *Convertir los problemas en oportunidades.*

27 de noviembre: *La confianza en uno mismo.*

Han impartido estas actividades los siguientes profesores de Brahma Kumaris: María Moreno, Marta Matarín, Silvia Fernández y Guillermo Simó.

Asistentes: 125 personas.

Dichas actividades se difundieron a través de la radio y en el diario latino.

### Encuentros residenciales

#### *En Casal La Salle, St. Martí de Sesgueioles*

Durante el año 2010 se realizaron cuatro encuentros residenciales para alumnos de Raja Yoga y nuevos estudiantes.

Asistentes: una media de 70 personas por encuentro.

Así mismo se organizaron dos encuentros residenciales para los voluntarios de la Asociación en los que se impartieron cursos de formación y reciclaje.

Asistentes: 150 personas en agosto y 104 personas en diciembre.

#### *Retiro de Habla Hispana en Oxford*

del 1 al 4 de julio sobre "*Concentración y determinación: la clave del éxito en nuestro desarrollo espiritual*".

### Conferencias realizadas fuera de la sede

De enero a diciembre se han impartido conferencias en el salón de actos Mare de Déu de les Escoles Pies, Sala Claret, y en el salón de actos de la Cooperativa Naturista Vegetariana.

Conferencias a cargo de Miriam Subirana, Guillermo Simó, Marta Matarín y Pilar Quera, entre otros profesores de pensamiento positivo y meditación Raja Yoga de Barcelona.

Con títulos como: *Cambia tu conciencia, cambia tu vida; Cultivar relaciones armoniosas; Pensamientos elevados y calidad de vida; La vivencia del tiempo: pasar de tener prisa a vivir el presente; Generar novedad y entusiasmo en nuestra vida; Estabilidad mental y emocional a través del silencio; Pensamientos elevados y calidad de vida; Claves para vivir una vida en plenitud; Claves para desarrollar alegría y satisfacción interior; Cultivar la armonía en las relaciones.*

Cabe destacar:

19 de mayo: *La vivencia del tiempo, pasar de tener prisa a vivir el presente.*

A cargo de Rosemary Tuberville. Profesora de pensamiento positivo y meditación de Brahma Kumaris en Londres.

Salón de Actos Sant Antoni Maria Claret.  
Asistentes: 80 personas.

15 de julio: *En tiempos de crisis coraje, confianza y amor.*  
A cargo Caroline Ward: autora del libro "las cuatro caras de la mujer" y  
Angélica Fanjul, directora de Brahma Kumaris en Chile.  
Con la colaboración de Herminia Carbó, pianista.  
Salón de Actos Escolles Pies.  
Asistentes: 80 personas.

16 de agosto: *Vivir con sabiduría el juego de la vida.*  
A cargo de Gayatri Naraine. Profesora de pensamiento positivo y  
meditación y representante de Brahma Kumaris en Naciones Unidas en  
Nueva York.  
Sala Claret.  
Asistentes: 120 personas.

16 de diciembre: *Celebremos la Navidad*, a cargo de Marta Matarín,  
música y canciones.  
Salón de actos Mare de Deu de les Escolles Pies.  
Asistentes: 70 personas.

#### Presentación de nuevas publicaciones de la editorial Brahma Kumaris

El Corte Inglés, Sala de Ámbito Cultural. 26 de febrero. Presentación  
del nuevo CD y conferencia "*Fortalecer la autoestima*"  
A cargo de Anabel Pérez y Elisabeth Gayan.  
Asistentes: 100 personas.

Casa del LLibre: 27 de mayo. Presentación del libro: *Guía Práctica de  
Meditación Raja Yoga.*  
A cargo de María Moreno y Ramón Ribalta.  
Asistentes: 35 personas.

Casa Asia. 7 de junio. Presentación del libro: *La Guía Práctica  
Meditación Raja Yoga.*  
A cargo de María Moreno y Pilar Quera.  
Asistentes 45 personas.

Librería Excellence. 9 de septiembre. Tarde de relajación con Marta  
Matarín. Con la presentación de *La Guía Práctica de Meditación Raja  
Yoga.*  
Asistentes: 60 personas

El Corte Inglés, Sala de Ámbito Cultural. 13 de octubre. Presentación del libro *La paz comienza contigo* de Ken O'Donell. A cargo de Guillermo Simó.

Asistentes: 35 personas

### Otros eventos

9 de mayo. *Congreso de Creatividad*. Participación en el acto *Hacia una voluntad sostenible*. Organizado por Alambar-Sinapsis.

Un diálogo sobre la mayor aventura de nuestras vidas, como vivir psicológica y emocionalmente en un tiempo de crisis.

Presentación a cargo de Miriam Subirana. Participantes: Alex Rovira, Sesha y moderado por Xavier Guix. Música a cargo de Nacho Cano y Pep Sala.

26 de septiembre: *Vivir de dentro a fuera. Celebración de 30 años Brahma Kumaris en España*. Conferencia y celebración con la participación de Jayanti Kirpalani, directora de Brahma Kumaris en Europa. Con la participación de Rosa Bonet, psicóloga y profesora de la Universidad Ramón Llull; Joan Botam, fraile capuchino, presidente del Centro Ecuménico de Catalunya; Pep Puig, ex-regidor de Ciutat Sostenible del Ayuntamiento de Barcelona y miembro de Alternativa Verde; y Miriam Subirana, presidenta de Brahma Kumaris hasta 2008.

Con música de Eulalia Solé, piano; Teresa Espuny y Vasili Lambrinov, arpa y violín.

Auditorio AXA – L'Illa

Asistentes: 550 personas

### **Berga**

Cada martes se llevan a cabo sesiones de meditación.

Asistentes: 29 personas.

Del 7 de octubre al 2 de diciembre: Curso básico de Pensamiento Positivo y Meditación.

Asistentes: 12 personas.

Actividades a cargo de Miracle Roca, profesora de pensamiento positivo y meditación.

10 de abril: Conferencia: *Pasar de tener prisa a vivir el presente*. A cargo de Marta Matarín.

Asistentes: 35 personas.

17 de noviembre: Conferencia: *El gozo de vivir una vida plena*. A cargo de María Moreno.

Asistentes: 30 personas

Todas las actividades se realizaron en el Casal de la Gent Gran de Berga.

### **Castelldefels**

Durante los meses de octubre a diciembre: Sesiones de meditación guiada, los lunes de las 11h a las 12h y los miércoles de las 18h a las 19h.

A cargo de Toni Van Duyne.

Aula del Mar.

5 asistentes por sesión.

### **Esplugues de Llobregat**

10 de abril: Conferencia: *Superar las barreras del miedo*.

A cargo de Silvia Fernández.

Salón de la Asociación de Vecinos la Plana.

Asistentes: 25 personas

17 y 24 de abril: Curso: *Autoestima para mejorar la calidad de vida*.

A cargo de Remei Barrio.

Salón de la Asociación de Vecinos la Plana.

Asistentes: 30 personas

30 de septiembre: Conferencia: *Pasar de tener prisa a vivir el presente*.

A cargo de Marta Matarín.

Salón de la Asociación de Vecinos la Plana.

Asistentes: 30 personas

2, 9 y 16 de octubre: Curso básico de Pensamiento Positivo y Meditación.

A cargo de Anabel Pérez.

Salón de la Asociación de Vecinos la Plana.

Asistentes: 28 personas

### **Manresa**

Conferencias en el salón de actos del Casino:

13 de enero: *El poder de la estabilidad*.

A cargo de Guillermo Simó.

9 de abril: *Meditación; refrescar, reflexionar, renovar*.

A cargo de Alfred Matarín.

15 de septiembre: *Cuidar de uno mismo y vivir con equilibrio.*

A cargo de Guillermo Simó.

5 de julio: Presentación de la *Guía Práctica de Meditación Raja Yoga.*

A cargo de Marta Matarín.

En la Librería Parcir.

*Centro Penitenciario Els Lledoners (Manresa, Barcelona)*

Se ha estado impartiendo una sesión al mes durante el año 2010, a destacar:

13 de marzo. Taller con 14 internos. Tema: *De la ira a la calma interior,* a cargo de Víctor Natal.

Taller sobre *Tolerancia, respeto y autorrespeto* y experiencia de práctica de meditación, a cargo de Rafael Llobet.

## **Sabadell**

Conferencias en la sala de conferencias del Casal Pere Quart:

12 de enero: *El poder de la estabilidad.*

A cargo de Lidia Miranda

6 de abril: *El beneficio de una mente calmada.*

A cargo de Alfred Matarín.

14 de septiembre: *Cuidar de uno mismo y vivir con equilibrio.*

A cargo de Lidia Miranda.

17 de mayo: Presentación de la *Guía Práctica de Meditación Raja Yoga.*

A cargo de Ramon Ribalta y Marta Matarín.

En el Àmbito Cultural, de El Corte Inglés.

8 de junio: Maite Calles, voluntaria de Brahma Kumaris Barcelona, asistió a la reunión *Punto del Voluntariado* con el Regidor de Participación Ciudadana y el Alcalde Manel Bustos.

## **Terrassa**

Conferencias en el salón de actos de la Biblioteca Central:

8 de enero: *El poder de la estabilidad.*

A cargo de Marta Matarín.

16 de septiembre: *Entusiasmo y motivación en tiempos de incertidumbre.*

A cargo de Maria Moreno, presidenta de Brahma Kumaris en España.

## **GIRONA**

Cada primer viernes de mes se han realizado conferencias en el Centro Cívico Santa Eugenia (Can Ninetes), organizadas por el Centro Cívico Santa Eugenia y Brahma Kumaris.

### **Banyoles**

11, 12 y 13 de junio. *Bienal de Yoga*. Pilar Quera dirigió una meditación.

### **Figueres**

El segundo viernes de cada mes se realiza una conferencia en Figueres en el Centro Cívico Bon Pastor, organizadas por el Centro Cívico Bon Pastor, Brahma Kumaris y Salut Global.

Con títulos como: *Más allá del miedo. El valor para afrontar los obstáculos tanto internos como externos. El arte de tomar decisiones. Reconocer el valor real. Silencio en acción: una forma de meditación. Transformar los problemas en oportunidades.*  
A cargo de Pilar Quera, Arturo Solari, Remei Barrio.

18 de diciembre: *Vivir entre flores y vivir en libertad.*  
Poesía y textos de Miriam Subirana recitados por Remei Barrio, con la música al piano de Liliana Maffiotte.  
Auditorio Narcís Monturiol.

### **Solius**

Del 1 al 3 de mayo: Curso de *Pensamiento positivo y meditación.*  
A cargo de Pilar Quera y Guillermo Simó.  
Casa de Espiritualidad Santa Elena.  
Asistentes: 40 personas.

## **LLEIDA**

A lo largo del año se realizaron diversas conferencias en la Sala Jaume Magre, con una asistencia de unas 30 personas por sesión. Algunas de ellas:

22 de enero: *Tratar con sabiduría el estrés, la tensión y la negatividad,* a cargo de Guillermo Simó.

19 de marzo: *Cambia tu conciencia, cambia tu vida,* a cargo de Enrique Simó.

16 de abril: *El arte de tener una mente calmada y contenta*, a cargo de Patricia Mayer.

18 de junio: *Salud espiritual: alegría y satisfacción interna*, a cargo de María Moreno.

## **TARRAGONA**

23 y 24 de enero. Conferencia: *La energía del silencio. El arte de una mente calmada*.

A cargo de Pilar Quera

Hotel Termes de Montbrió.

Asistentes: 30 personas.

## **COMUNIDAD DE MADRID**

### **MADRID**

Conferencias en el Espacio Ronda (Centro Cultural en Puerta de Toledo):

19 de enero: Programa especial dedicado a Prajapita Brahma, fundador de Brahma Kumaris.

Asistieron: 60 personas

16 de febrero: *¿Podemos crear y determinar nuestro destino?*

Asistieron: 115 personas

23 de marzo: *Liderazgo interior*. Impartida por Enrique Simó.

Asistieron: 130 personas

20 de abril: *El silencio: un canal de comunicación con Dios*.

Impartida por Enrique Simó.

Asistieron: 130 personas

21 de junio: *La llamada del tiempo: ser un otorgador*. Impartida por Ramón Ribalta.

Asistieron 130 personas.

26 de julio: *Humildad y autorrespeto*. Impartida por Esperanza Santos.

Asistieron 140 personas.

30 de agosto: *El silencio: una experiencia liberadora*.

Asistieron: 125 personas.

20 septiembre: *En tiempos de crisis: coraje, confianza y amor.* Impartida por Sister Meera, yogui con más de 40 años de experiencia en meditación Raja Yoga y Coordinadora de Brahma Kumaris en Malasia, así como responsable de varios programas internacionales de Brahma Kumaris.

Asistieron 145 personas.

25 de octubre: *Liberar la mente de las dudas, las preocupaciones y los miedos.*

Asistieron 100 personas.

29 de noviembre: *El poder de la tolerancia*, a cargo de Blanca Bacete.

20 de diciembre: *El héroe interior.* A cargo de Enrique Simó.

Asistieron 130 personas.

### Área de la mujer

15 de marzo: Programa *Mi Coraje tu Coraje* a cargo de Angélica Fanjul, con un taller relacionando los atributos de las antiguas diosas con la mujer actual.

En el centro de Brahma Kumaris en Madrid.

Asistieron 30 mujeres.

31 de julio: Programa *Mi Coraje tu Coraje.* Conferencia y taller de reflexión entre mujeres para apreciar su valor, compartir experiencias y aprender a meditar.

A cargo de Angélica Fanjul, coordinadora de Brahma Kumaris en Chile.

Lugar: Espacio Ronda.

Asistieron: 145 mujeres.

10-12 de septiembre: Encuentro residencial *Las 4 caras de la mujer.*

Impartido por Valeriane Bernard, representante de Brahma Kumaris en Naciones Unidas en Ginebra, miembro del comité de las ONG para la mujer. Tiene más de 20 años de experiencia como profesora de meditación Raja Yoga y ha iniciado diálogos entre distintas organizaciones espirituales en Ginebra de cara al COP 16 en Méjico.

Lugar: "Kay Zen, La Colina" El Escorial, Madrid.

Asistieron 30 mujeres.

### Encuentros para Extranjeros

Durante el año 2010 se celebraron 6 encuentros, uno al mes desde el mes de julio.

17 de julio: 21 asistentes

18 de septiembre: 11 personas.

16 de octubre: 15 asistentes.  
20 de noviembre: 8 asistentes.  
18 de diciembre: 10 asistentes.

### Encuentros residenciales

Para estudiantes de Raja Yoga que han finalizado el curso:

11, 12 y 13 de junio. *Encuentra el sentido mágico de tu vida.*  
Impartido por Enrique Simó.  
Lugar: Ashram San Martín de Valdeiglesias.  
Asistieron 48 personas

8, 9, 10 de octubre: *Silencio y la experiencia de la relación con la Fuente.* A cargo de Enrique Simó.  
Lugar: Colegio San José-Josefinos, Sigüenza, Guadalajara.  
Asistieron: 25 personas.

### Actividades fuera de la sede, donde Brahma Kumaris ha sido invitada

Con la *Asociación Cultural Amigos del Yoga de Alcorcón.*

2 de marzo: XII Jornadas de Yoga en Alcorcón. Brahma Kumaris participó impartiendo una conferencia sobre *El poder del Pensamiento Positivo*, a cargo de Patricia Mayer, profesora de Meditación Raja Yoga de Brahma Kumaris y miembro del equipo coordinador en Madrid.  
Asistentes: 200 personas.

*En Centro Abierto Tomillo:*

26 y 27 marzo: organizado por Fundación Tomillo cuya labor consiste en la formación en el área del crecimiento personal y desarrollo del potencial humano. Brahma Kumaris colaboró impartiendo un curso: *Beneficios de una mente positiva.* A cargo de Enrique Simó.  
Asistieron 8 personas.

21 de septiembre: Conferencia *Beneficios de una mente positiva.*  
A cargo de Enrique Simó.  
Asistieron 40 personas.

1 y 2 de octubre: Imparte curso *Beneficios de una mente positiva.*  
A cargo de Enrique Simó.  
Asistieron 8 personas.

Con la *Asociación Consciencia:*

13 de abril. Cine fórum: *El Cambio de la ambición al sentido*. Película de Wayne Dyer. Mesa redonda organizada por Asociación Conciencia, con los siguiente ponentes: Joaquín Tamames (co-fundador de Fundación Ananta), Jorge Lomar (presidente de Asociación Conciencia) y Enrique Simó, (Coordinador de Brahma Kumaris en Madrid)  
Lugar: Salón de actos de Espacio Ronda.  
Asintieron 145 personas.

*Colaboración con la Fundación Ananta:*

25 de septiembre: Acto *Más Consciencia*, organizado por dicha fundación. Fueron ponentes invitados la Hermana Jayanti Kirpalani, coordinadora de Brahma Kumaris en Europa y profesora de meditación Raja Yoga y conferenciante de Brahma Kumaris, y Mario Conde, escritor acerca de la superación personal y búsqueda de la espiritualidad.  
El empresario Miguel Ángel Calle recitó poemas y hubo piezas musicales interpretadas por el conjunto musical OCNO.  
Lugar: Palacio de Congresos de Madrid.  
Asistieron 700 personas.

24 de octubre: Acto *Contigo Somos Más Paz*, organizado por Fundación Ananta junto a Fundación Valores, Fundación Cultura de Paz, Instituto de Potencial Humano, y Hub Madrid. Brahma Kumaris participó con una ponencia a cargo de Marta Matarín, que habló sobre la importancia del cambio personal para ayudar en un cambio colectivo. Otros ponentes invitados fueron: Federico Mayor Zaragoza, ex-director general de la UNESCO; Joan Antoni Melé, subdirector general de Triodos Bank; Mario Alonso Puig, cirujano y conferenciante sobre liderazgo e innovación empresarial.  
Las actuaciones musicales fueron a cargo de Luis Paniagua, Ravid Goldschmidt y Ocno. El acto finalizó con la actuación teatral de la compañía "La Fábrica de Sueños".  
Lugar: Palacio de los Deportes de Madrid.  
Asistieron 3000 personas.

*Con la Escuela Teosófica:*

Una vez al trimestre acudimos a su sede a impartir conferencias y meditaciones acerca de "Experimentar la paz interior". A cargo de Enrique Simó, coordinador de Brahma Kumaris en Madrid.  
Asistió una media de 15 personas por encuentro.

Otros eventos

21 de diciembre: *Celebración de Navidad*. Charla sobre cómo despedir el año y nuevas actitudes para el 2011 y meditación dirigida, a cargo

---

de Enrique Simó. Hubo también un pequeño recital de piano a cargo de la concertista y profesora de piano Camino de la Puente, y cantos de villancicos.

Lugar: Espacio Ronda.

Asistieron 40 personas.

## **Leganés**

*Herbolario La Espiga:*

Profesores de meditación de Brahma Kumaris asistieron mensualmente a dirigir meditaciones y pequeñas charlas sobre la influencia del pensamiento y el pensamiento positivo en nuestras vidas.

Media de asistentes: 8 personas.

## **CASTILLA Y LEÓN**

### **SALAMANCA**

18 de junio: Conferencia *Meditación, encuentra tu equilibrio interior*. A cargo de Enrique Simó.

Lugar: Ateneo de Salamanca.

Asistieron 95 personas.

18 y 19 de junio: Curso Básico de Pensamiento Positivo y meditación Raja Yoga.

Lugar: C/ Serrano 35.

Asistieron 35 personas.

### **VALLADOLID**

15 de enero. Conferencia *Descubrir el potencial ilimitado de una mente pacífica*. Impartida por: Enrique Simó.

Lugar: Salón de actos de Caja Círculo.

Asistentes: 250 personas.

16 y 17 de enero: Curso de Profundización en pensamiento positivo y meditación Raja Yoga. Impartido por Enrique Simó.

Lugar: Residencia Marista.

Asistentes: 28 personas.

27 de mayo: Conferencia. Impartida por Juana Sánchez, profesora de meditación Raja Yoga.

Asistieron 100 personas.

29 y 30 de mayo: Curso impartido por Juana Sánchez.  
Asistieron 45 personas.

17 de junio: Conferencia impartida por Lucila Carreño, profesora de meditación Raja Yoga.  
Asistieron 10 personas.

18 de junio: Curso Intermedio de Meditación Raja Yoga.  
En el Centro Cívico Las Delicias.  
Asistieron 25 personas.

19 de junio: Meditación creativa y charla sobre *Espiritualidad en el día a día*. Impartido por Lucila Carreño.  
Asistieron 30 personas.

29 de octubre: Conferencia *Conquistar el enfado a través de la meditación*. A cargo de Enrique Simó.  
En el Centro Cívico Zona Sur.  
Asistieron 300 personas.

30 y 31 de octubre. Curso de profundización Raja Yoga. A cargo de Enrique Simó.  
Asistieron 25 personas.

25 de noviembre: Conferencia *Felicidad: ¿casualidad o elección?*  
A cargo de Lucila Carreño.  
Asistieron 14 personas.

26 y 27 de noviembre. Curso básico de pensamiento positivo y meditación Raja Yoga. Impartido por Lucila Carreño.  
Lugar: Centro Cívico Delicias.  
Asistieron 30 personas.

## **COMUNIDAD VALENCIANA**

### **ALICANTE**

5 de febrero. Conferencia: *Métodos para incrementar la fortaleza interior*, a cargo de Marta Matarín.  
En el Centro Loyola.  
Asistieron 25 personas

23 de abril. Presentación del libro: *Guía práctica de Meditación Raja Yoga*, a cargo de Guillermo Simó.  
En FNAC Boulevard.

Asistieron 55 personas

21 de mayo. Conferencia: *Vivir en armonía en la familia*, a cargo de Alfredo Matarín, profesor de meditación de Brahma Kumaris Terrassa. En el Centro Loyola.

Asistieron 18 personas

9 de julio. Presentación CD: *Fortalecer mi autoestima*, a cargo de Elizabeth Gayán.

En El Corte Inglés Ámbito Cultural.

Asistieron 64 personas

10 de septiembre. Conferencia: *Cuidarse: Crear una vida en equilibrio*, a cargo de Elisabeth Vaast, enfermera y profesora de meditación en Brahma Kumaris de Paris.

En Salones del Mar del Restaurante Marabierta.

Asistieron 45 personas

1 de octubre. Conferencia: *Claves para la felicidad*, a cargo de Ramón Ribalta.

En Salones del Mar del Restaurante Marabierta.

Asistieron 49 personas.

3 de noviembre. Conferencia: *Conciencia, espiritualidad y medio ambiente*, a cargo de François Becher, profesor de meditación desde hace 30 años y coordinador de Brahma Kumaris en Francia.

En Salones del Mar del Restaurante Marabierta.

Asistieron 50 personas

## **CASTELLÓN**

Actividades realizadas en el salón de Actos de Bancaja Fundación Caja Castellón:

1 de febrero: Conferencia *Soluciones al caos, conflicto y miedo*, a cargo de Elizabeth Gayán.

Asistentes: 90

15 y 16 de febrero: Seminario *Pensamiento positivo y relajación mental*, a cargo de Elizabeth Gayán.

Asistentes: 60

26 de abril: Conferencia *Atreverse a vivir: la valentía de ser uno mismo*, a cargo de Elizabeth Gayán.

Asistentes: 70

25, 26, 28 de mayo; 1, 2 y 4 de junio: Curso básico *Pensamiento Positivo y Meditación Raja Yoga*, a cargo de Elizabeth Gayán  
Asistentes curso básico: 45

8, 10 y de junio: Curso intermedio *Pensamiento Positivo y Meditación Raja Yoga*, a cargo de Elizabeth Gayán.  
Asistentes curso intermedio: 25

15, 18 y 22 de junio: Curso avanzado *Pensamiento Positivo y Meditación Raja Yoga*, a cargo de Elizabeth Gayán.  
Asistentes curso avanzado: 15

16 de noviembre: Conferencia *Cambia tu conciencia, cambia tu mundo*, a cargo de Elizabeth Gayán.  
Asistentes: 70

Encuentros mensuales de Raja Yoga: dirigidos a estudiantes que han finalizado el curso avanzado de Pensamiento Positivo y Meditación Raja Yoga. Facilitados por Marcela Chávez.  
Asistentes regulares: 7

## **VALENCIA**

### Conferencias, seminarios y otros actos fuera de la sede

16 de septiembre: Presentación del libro *La Paz comienza contigo* de Ken O'Donnell, a cargo de Elizabeth Gayán.  
Lugar: Advaya, centro de bienestar y salud integral  
Asistentes: 10

15 de octubre: Conferencia *Cambia tu conciencia, cambia tu mundo*, a cargo de Enrique Simó.  
Salón de actos IES Abastos.  
Asistentes: 150

21 de octubre: Presentación del libro *Pensamiento oriental para la mente occidental*, a cargo de Elizabeth Gayán.  
Librería: Casa del Libro.  
Asistentes: 7

29 de octubre: Conferencia *Generar confianza y vivir sin miedo*, a cargo de Guillermo Simó, coordinador de Brahma Kumaris en Barcelona.  
Salón de Actos IES Luís Vives.  
Asistentes: 170

## **Benetússer**

22 de junio: Conferencia: *El arte de envejecer*. Acto enmarcado en la Semana de las Personas Mayores.

A cargo de Mari Carmen Esteban, profesora de Meditación Raja Yoga en Brahma Kumaris Valencia.

Salón de actos del Centro Municipal de Mayores

Asistentes: 220

## **Massamagrell**

18 de noviembre: Seminario *Autoestima*, a cargo de Elizabeth Gayán. Organizado por la Asociación de Mujeres de Massamagrell.

Casa de la Cultura.

Asistentes: 60

## **EXTREMADURA**

### **Mérida**

19 de enero. Conferencia *Cuida tu mente y tu cuerpo. Vida en equilibrio*.

A cargo de Esperanza Santos.

Lugar: Obra Social Caja Badajoz.

20, 21, 22 de enero. Curso *Los Beneficios del Pensamiento Positivo*.

A cargo de Esperanza Santos.

Lugar: Obra Social Caja Badajoz.

24 de marzo: Conferencia: *Libertad: Liberarse de las dependencias*.

A cargo de Esperanza Santos.

Lugar: Obra Social Caja Badajoz.

3 de noviembre: Conferencia: *Las Claves para Ser Feliz*

A cargo de Esperanza Santos.

Salón de Actos de IFEME (Instituto Ferial de Mérida)

## **ISLAS BALEARES**

### **PALMA DE MALLORCA**

9 de abril: Conferencia *Superar el estrés, filosofía para vivir*, a cargo de Prashant Kakode.

Auditorio Sa Nostra.

10 de abril: Seminario *El poder curativo del silencio*, a cargo de Prashant Kakode.  
Finca son Pol.

## **MENORCA**

### **Bellver**

9 de julio: Seminario *Meditación Raja Yoga: La experiencia del Silencio Interior*, a cargo de Ramon Ribalta – como parte de un encuentro de 3 días, del 9 al 11 de julio.  
Casa de la mare Terra.

## **PRINCIPADO DE ASTURIAS**

### **OVIEDO**

20 de julio. Conferencia: *En tiempos de crisis: Coraje confianza y amor*.  
A cargo de Caroline Ward y Angélica Fanjul.  
Salón de Actos del Gran Hotel Regente.

---

## **8. 4 ÁMBITO DE EDUCACIÓN**

### **GRANADA**

2 de febrero. Actividades sobre la paz y la no violencia.  
Para alumnos de 3º y 6º curso de primaria.  
Colegio Público Abencerrajes.  
60 participantes.

19 a 21 noviembre. XI Encuentro de Educadores. Miembros del programa Valores para vivir.  
Lugar: CEP.  
36 participantes.

### **LAS PALMAS DE G. C.**

Talleres para la familia. *Valores para vivir en familia*.  
Espacio para la familia para profundizar valores humanos a través del diálogo, relajación, talleres y el compartir de la experiencia.  
En nuestra sede. 10 talleres desde enero a noviembre.

### **MÁLAGA**

Junio: Taller de Valores. A cargo de Irene de la Torre, coordinadora de Brahma Kumaris en Málaga.  
Instituto Picasso.  
Asistentes: 18

### **San Pedro de Alcántara**

29 de enero. Charla, video y otras actividades sobre la paz y la no-violencia. Enfocado a niños de 3 a 12 años. En tres grupos de 3-6, 6-9 y 9-12 años.  
Colegio Público Al-Andalus  
900 participantes.

## **8. 5 ÁMBITO EMPRESARIAL**

### **BARCELONA**

27 de marzo: Seminario: *Meditación para una vida libre de tensión*.  
A cargo de Pilar Quera y Guillermo Simó.  
Asistentes: 24 personas.

11 de diciembre: Seminario: *Centramiento y concentración, dos habilidades claves en el autoliderazgo*.  
A cargo de Guillermo Simó.  
Asistentes: 24 personas.

### **MADRID**

*Meditaciones "Tiempo de Silencio"*, para profesionales:

5 meditaciones con un total de 40 asistentes.

### **SEVILLA**

22-24 de enero. Seminario Residencial para profesionales: *Liderazgo y Maestría Interior. Desarrollando nuestro más alto potencial*. Facilitado por Blanca Bacete.  
Convento de los Franciscanos, Estepa. Sevilla

1 de febrero. Conferencia *Tu vida y tu economía. Equilibrio entre tu paz interior y tus recursos*. A cargo de Miriam Subirana, Brahma Kumaris, y Joan Melé, Triodos Bank.  
Aula Magna de la Facultad de Medicina de Sevilla.

## 8. 6 ÁMBITO ARTÍSTICO

### BARCELONA

El Grupo de Artistas de Brahma Kumaris inició su práctica para vincular el arte y la espiritualidad a partir del encuentro de artistas que organizó en noviembre de 2006, *Las Dimensiones de la Creatividad*. En aquel encuentro participaron 40 artistas de 8 países.

Durante el 2010 se han realizado encuentros con artistas, algunos de los temas tratados fueron: *Entre el miedo o el amor, tú eliges. El arte de mantenerse contento. Crear meditando. El silencio.*

Sala de Silencio Centro de Información Brahma Kumaris.

Asistentes: 118 personas.

### VALENCIA

30 de septiembre *Meditación y Música por la Paz.*

Concierto de tabla hindú a cargo de Tarun Kanti Acharia, brahman de Bengal (India) y meditaciones de Elizabeth Gayán.

En el centro de Brahma Kumaris en Valencia

Asistentes: 30 personas

## 8. 7 ÁMBITO DE FERIAS

### ALICANTE

#### Dénia

9 y 10 de octubre. *XIV Feria de la Salud Natural de Denia.*

Con stand informativo en el espacio dedicado a las ONG y venta de publicaciones.

Asistentes: numerosos

### BARCELONA

Del 24 al 25 de abril *Fira per la Terra.*

En el Passeig Lluís Companys y Parc de la Ciutadella.

Brahma Kumaris contó con dos espacios en dicha feria, un stand de información y venta de publicaciones y un stand con el taller: *Rueda de las Virtudes.* También se impartió la conferencia: *Los buenos pensamientos, tu mejor aportación al mundo.*

Participación en la *Rueda de la paz para la Tierra* 200 asistentes.

23 de abril. *Diada de Sant Jordi:* con motivo del día del libro y de la rosa, representación con un stand de información y venta de libros en el Paseo de Gracia.

Del 29 de abril al 2 de mayo. *Biocultura.* Con stand de información y venta de publicaciones.

Conferencias ofrecidas en la feria por Brahma Kumaris:

- 30 de abril: *Transformar los problemas en oportunidades.* A cargo de Guillermo Simó.  
Asistentes: 70 personas.
- 2 de mayo: *Oxigenar nuestra mente a través de la meditación.*  
A cargo de Marta Matarín.  
Asistentes: 70 personas.

Del 22 al 24 mayo. *Feria Modernista,* en calle Girona. Organizada por Cor Eixample (Asociación de comerciantes y profesionales de Eixample-Dret, Barcelona).

Stand de venta de libros e información.

Del 24 al 27 de septiembre. *Fiestas de la Mercè, XIII Muestra de Asociaciones de Barcelona*. Organizada por el Ayuntamiento de Barcelona.

En la Plaça de Catalunya, con stand y venta de publicaciones, y el *Taller de la Paz*. Asistentes: 44 personas.

### **Sabadell**

Del 19 al 24 de abril. *Festa de la Diversitat*, Organizada por la Coordinadora de Asociaciones de Sabadell, con el patrocinio del Ayuntamiento de Sabadell.

Participación con stand informativo.

### **GIRONA**

Del 19 a 21 de noviembre. Feria Eco-Sí. En el Palacio Ferial y de Congresos. Con stand de información y venta de publicaciones y Sala de Silencio con meditaciones guiadas por profesores de la Asociación cada día, cada hora ininterrumpidamente.

Asistentes: 10 personas en cada sesión.

Conferencias realizadas en la feria:

- 20 de noviembre: *Ecosistemas de pensamiento*. A cargo de Elizabeth Gayán, Coordinadora de Brahma Kumaris en Valencia. Asistentes: 50 personas.
- 21 de noviembre: *De dentro a fuera: una mejor manera de vivir, aprender y amar*. A cargo de Amadeo Dieste, Profesor de pensamiento positivo y meditación. Asistentes: 70 personas.

### **MADRID**

Del 4 al 7 de noviembre. *Biocultura*. Stand de información y venta de publicaciones.

En los pabellones de la Feria de Casa de Campo de Madrid.

### **MÁLAGA**

Del 14 al 16 de mayo. *II Feria de Vida Saludable y Desarrollo Sostenible: Natura Málaga*. Stand de información.

15 de mayo: *IV Congreso de Yoga de la Costa del Sol*. Conferencia *Los beneficios de la meditación*.

Asistentes: 60

---

## SEVILLA

7 de marzo y 18 de abril. Espacio en el Parque del Alamillo con stand, realizando diversas actividades en el marco de "*Compartir tus valores para un mundo mejor. Juega, relájate, reflexiona, diviértete*": juegos, talleres y dinámicas socioeducativas en valores humanos.

## TARRAGONA

Del 9 al 11 de abril. *Exposalud y Bienestar*. En el Recinto Ferial del Palacio de Congresos.

Participación con una Sala de Silencio, con meditaciones guiadas por profesores de la Asociación cada día, desde las 12:00 hasta las 17:00, cada hora ininterrumpidamente.

Conferencias realizadas en la feria:

- 9 de abril: *Tratar con sabiduría el estrés, la negatividad y la tensión*. A cargo de Lidia Miranda.
- 10 de abril: *Oxigenar la mente a través de la meditación*. A cargo de Alfred Matarín.
- 11 de abril: *La vivencia del tiempo: pasar de tener prisa a vivir el presente*. A cargo de Marta Matarín.

Asistentes: 300 personas

## VALENCIA

Del 5 al 7 de marzo. *Biocultura*. En Feria Valencia.

Con stand de información y venta de publicaciones. Numerosa asistencia.

Conferencias realizadas:

- 6 de marzo: *Valores para vivir en equilibrio con nuestro entorno*. A cargo de Corinna Sussebach, coordinadora de Brahma Kumaris en Alicante.
- 8 de marzo: *Estabilidad en tiempos de cambio*. A cargo de Elizabeth Gayán.

Asistentes: 20 personas.

## ZARAGOZA



23 de Abril. *Feria del libro* en la que se participó con la venta de libros de la editorial Brahma Kumaris.

---

## 8. 8 ÁMBITO JUVENTUD

### BARCELONA

Cada miércoles encuentros para jóvenes entre 18 y 30 años.

Con títulos como: *Calidad en las relaciones. Bienestar y relajación. Entusiasmo para el nuevo año. Experimentar la belleza de la novedad. El arte de pensar en positivo. Cuidar el espíritu y mantener un enfoque alegre ante las situaciones. Claves para una actitud de sencillez y de respeto por el medio ambiente. Paciencia paz y estabilidad.*

Sala de Silencio Centro de Información B.K.

Asistentes: 207 personas.

### SEVILLA

Los viernes de enero a junio. *Espacio joven.* Dirigido a jóvenes entre 18-30 años.

Talleres para Jóvenes *Descubrir tu propósito en la vida.*

### VALENCIA

La Asociación Brahma Kumaris en Valencia, con el apoyo de la Concejalía de Juventud del Ayuntamiento de Valencia, ha realizado seminarios, cursos y talleres en los que han participado jóvenes entre 18 y 30 años. Todos los talleres se han realizado en las aulas de la Concejalía de Juventud del Ayuntamiento de Valencia, y los han facilitado profesores de meditación de la Asociación Brahma Kumaris.

23 de enero: Taller *Crear Paz en la Mente.*

A cargo de Gema Andrés e Isabel Herráez.

Asistentes: 11

25 de enero: Taller *Crea el destino que quieres.*

A cargo de Elizabeth Gayán.

Asistentes: 11

27 de febrero: Taller *Descubrir el héroe interior.*

A cargo de Gema Andrés e Isabel Herráez.

Asistentes: 14

6 de marzo: Taller *Las 4 caras de la mujer.*

A cargo de Eva M<sup>a</sup> Pacheco y Elizabeth Gayán.

Asistentes: 14

## 8. 9 ÁMBITO ONG

### BARCELONA

#### *Federació Catalana d'ONG pels Drets Humans*

Desde 2005 Brahma Kumaris participa activamente en la (FCONGDH). Guillermo Simó, vocal de la Asociación Brahma Kumaris, es tesorero de la FCONGDH y asiste a las juntas restringidas y ampliadas de la Federación. Como tesorero ha sido uno de los coordinadores de las Jornadas de Reflexión, que se llevaron a cabo el 11 de julio en el local de la FCONGDH, con el objetivo de encarar una nueva etapa y repensar su tarea y objetivos.

26 de septiembre: En el marco de la Fiestas de la Mercè, participación en el diálogo y mesa redonda: *Lo que el tiempo nos pide... transformaciones. Sostenibilidad, equilibrio, transformación y vida.*

Ponentes: Eulàlia Pascual, presidenta de la Federació Catalana de ONG por los derechos humanos; Jordi Miralles, presidente de la Fundació Terra; y Enrique Simó, miembro del equipo de coordinación de Brahma Kumaris.

Lugar: Auditori de la Mostra d'Associacions de Barcelona, en Plaza Catalunya

12 de noviembre: Proyección de la película *Earth Days*.

Con Pep Puig, ex-regidor de Ciudad Sostenible, del Ayuntamiento de Barcelona y miembro de Alternativa Verde, en la sede de Brahma Kumaris.

### GRANADA

15 de mayo: *Jornada sobre naturaleza y no-violencia* organizada por el *Foro de Ecología, Espiritualidad y Religiones*. La Asociación Brahma Kumaris de Granada, Miembro del Comité Organizador.

IES Padre Suárez.

Taller. 15 personas

21 de Septiembre. Programa Especial de Meditación por la Paz en el Mundo. Con motivo del *Día Internacional de la Paz de Naciones Unidas*. Acto celebrado en la Sede de Brahma Kumaris en Granada.

11 de diciembre: Charla-coloquio organizada por el *Foro de Ecología Espiritualidad y Religiones*, sobre el Consumo Responsable.

Salón de Plenos del Ayuntamiento de Granada.

Asistentes: 25 personas

## **LAS PALMAS DE G. C.**

11 de diciembre: *Encuentro Gran Canaria Solidaria II, en defensa de los derechos humanos y la erradicación de la pobreza.* Stand informativo.

Lugar: Parque de San Telmo.

Asistencia: 800 personas.

## **Arucas**

17 de octubre. *Erradicación de la Pobreza. Campaña Pobreza Cero.*  
Stand informativo.

Lugar: Plaza de San Juan

Asistencia unas 400 personas.

## **MADRID**

Brahma Kumaris es miembro de FEVOCAM (Federación de Entidades de Voluntariado de la Comunidad de Madrid).

25 de enero: asistencia a la Asamblea Extraordinaria.

En el Espacio Pozas 14 de Cruz Roja Española

Asistieron 40 voluntarios de las distintas asociaciones que componen la Federación.

Colaboración con la Plataforma [www.466664.voluntario.es](http://www.466664.voluntario.es), en honor a Nelson Mandela:

24 de mayo: Conferencia *Vivir sin ataduras, la verdadera libertad.*  
Impartida por Enrique Simó.

En el Centro cultural Espacio Ronda.

Asistieron: 140 personas.

29 de mayo. Taller Creativo *La libertad... auténtica esencia del propio ser.* Consistió en una conferencia impartida por Blanca Bacete, profesora de meditación Raja Yoga y Pensamiento Positivo. Tras la conferencia hubo un taller que inició con la lectura de frases célebres pronunciadas por Nelson Mandela.

Lugar: Centro cultural privado Espacio Ronda.

Asistieron: 40 personas.

## **SEVILLA**

21 de septiembre. Participación en el encuentro *Alternativas y compromiso ante la crisis* que se realizó en el Centro Cultural Cajazol de Sevilla.

Del 13 al 15 de octubre. Participación en la *Semana contra la pobreza* convocada por Alianza Andaluza contra la pobreza.

Del 4 al 6 y del 13 al 15 de octubre. En el marco de las actividades de la *Semana contra la pobreza* Brahma Kumaris participó en las *Jornadas Pobreza Cero 2010, ¿Es posible erradicar la pobreza en el mundo?*, en la Universidad de Sevilla, así como en reuniones preparatorias de la CAONGD.

Durante 2010. Participación en varias reuniones preparatorias del *Encuentro de Ecología, espiritualidades y éticas* que se celebró del 18 al 20 de Febrero del 2011, en la Universidad de Granada, IES P. Manjón y Colegio Mayor Cisneros, organizado por la Red del Foro Social Español de Espiritualidades y Éticas. En ésta participó BK de Granada y en Sevilla se hicieron varias reuniones informativas sobre este evento.

Durante 2010. Participación en varias reuniones para analizar los resultados del *Foro Social Temático Español 2009, sobre Espiritualidades y Éticas para un mundo mejor posible*.

## **VALENCIA**

15 de septiembre: Mesa redonda: *¿Y tú... qué haces por la paz?*  
Con motivo de la celebración del 21 de septiembre - Día Internacional de la Paz de Naciones Unidas.

Participantes:

Ferrán Caudet Domínguez, coordinador de la Red Sostenible y Creativa de Valencia; Nuria Mirto, vocal de la Coordinadora Valenciana de ONGD y miembro de la Junta Directiva de la ONGD ACSUR- Las Segovias, y Elizabeth Gayán.

En el centro de Brahma Kumaris en Valencia.

Asistentes: 50

## 8. 10 ÁMBITO DE LOS MEDIOS DE COMUNICACIÓN

### BARCELONA

#### Radio

21 de julio y 18 de septiembre: COM Radio. Entrevistas a Silvia Fernández referente a los talleres realizados en Fedelatina.

25 de septiembre: Emisora Latin Radio entrevista a Silvia Fernández para la difusión del seminario *La importancia de vivir con libertad interior*, en Fedelatina.

17 de diciembre: Emisora la Voz del Pueblo entrevista a Silvia Fernández sobre la Paz y los valores.

#### Prensa

Periódico Regió 7, Barcelona. Enero: Artículo: La Asociación Cultural Islámica del Bagés ejemplo de diálogo interreligioso. Con información de Brahma Kumaris.

Periódico 20 minutos: Febrero: agradecimiento a las entidades que han confiado en la difusión de sus mensajes comerciales a través dicho periódico.

Diario Latino, Barcelona: Marzo. Artículo: referente al taller que se impartió en Fedelatina *Una pausa para organizar tu tiempo*.

Revista Catalina: 11 de mayo: entrevista a Silvia Fernández, con el tema *Meditación y autoestima para las mujeres*, referente al taller de Autoestima que se realizó en la Asociación Fedelatina el 15 de mayo.

Revista Vida Sana: Septiembre. Artículo sobre la celebración del 30º aniversario de Brahma Kumaris en España. Publicado por Adriana Pérez Pesce.

Diario Regió 7, Manresa: Marzo. Artículo: *Los templos religiosos de Manresa abren sus puertas*. Por Gemma Alemán. Con información de Brahma Kumaris.

Boletín L'Informatiu, Cor Eixample, Barcelona: Septiembre: publicación sobre los cursos de Pensamiento Positivo y Meditación.

Revista Namasté, en Mallorca, a cargo de Ramon Ribalta:

- Abril. Artículo: *La naturaleza perdona, un enfoque espiritual de la salud*. Dr. Prashand V. Kakode.
- Mayo: *Necesitamos honestidad* y publicación de la *Guía Práctica de Meditación Raja Yoga*.
- Septiembre. Artículo: *Sin prisa pero sin pausa*.
- Diciembre. Artículo: *¿Por qué sufrimos? Claves para alcanzar la felicidad*.

Revista Plural: Enero. Artículo: *Mejorar la calidad de nuestras relaciones, a cargo de Ramón Ribalta*.

## **GRANADA**

### Radio

Radio Nueva Era: Entrevista a Encarnación Royo, coordinadora de Brahma Kumaris en Granada, realizada por el periodista Antonio Fernández-Figares.

## **LAS PALMAS DE G.C.**

### **Gáldar**

#### Radio

6 de mayo Radio Gáldar. *Mujeres de sabiduría*. Con la intervención de Margarita Dos Santos.  
Audiencia: 360 personas.

## **SEVILLA**

### Prensa

Periódico Europa Press: Enero. Artículo: Joan Antoni Melé, subdirector general de Triodos Bank participa en una conferencia sobre economía y valores, organizada por Brahma Kumaris.

### Radio

19 Octubre. *Punto Radio. Programa de Radio Emergentes*. Entrevista de Pilar Kraan a Esperanza Santos.

Programa de Radio *Vive tu sueño*, en la emisora 98'4 FM. En Radiópolis, la Radio de los ciudadanos, en Sevilla capital.

Cada lunes en horario de: 23'00h a 00'0h. Se inició en mayo, 2008.  
Presentado por Esperanza Santos.

## Prensa

Edición gratuita de convocatorias en las agendas de los diarios: Giraldillo, ABC, Diario de Sevilla y 20 Minutos, a lo largo de todo el 2010

## **Gelves**

12 abril. *TV Gelves*. Programa *Confidencias en el Camarote*. Entrevista de Ángel Oliveros a Esperanza Santos.

## **Utrera**

29 Abril 10. *TV Utrera*. *Uvitel*. Entrevista de Ana Sánchez a Esperanza Santos.

## **VALENCIA**

### Radio

En *Radio Corazón* 98.0 FM. Área Metropolitana de Valencia.

11 de febrero: Entrevista a Elizabeth Gayán

Tema: *Asociación Brahma Kumaris y su fundador*.

Alcance: Área metropolitana de Valencia.

### Prensa

En la revista de difusión gratuita y bimensual *Tú Mismo*.

Julio: Aurelio Álvarez, periodista y editor de la revista, entrevista a Marta Matarín. Tema: *Volver al tiempo presente*.

Alcance: Valencia y alrededores.

Octubre: Aurelio Álvarez entrevista a Enrique Simó. Tema de la entrevista: *Cambia tu conciencia, cambia tu mundo*.

Alcance: Valencia y alrededores.

### Agenda

Publicación gratuita y regular de las actividades en web del Ayuntamiento de Valencia, periódico Levante, revista "Tú mismo".

## **Almássera**

En *Radio Rabosa* 106.9 FM. Programa de radio de la emisora del Ayuntamiento de Almássera.

2 de marzo: Entrevista a Elizabeth Gayán.

Tema: *Pensamiento Positivo y Meditación*.

Alcance: población de Almassera (Valencia)

## **8. 11 CONFERENCIAS, CURSOS Y SEMINARIOS DE DESARROLLO PERSONAL REALIZADOS EN LAS SEDES DE AEMBK**

### **ALICANTE**

Las siguientes conferencias, seminarios y talleres se han llevado a cabo en la sede de la AEMBK:

#### *Conferencias:*

Desde el 11 de enero al 18 de noviembre se han impartido 20 conferencias con títulos tales como: *Desarrollar fe en uno mismo y en la vida, Importancia de la actitud, Descubrir mis recursos internos, Cambiando tu conciencia cambias tu mundo, Amor y humor para la estabilidad emocional, Aprender a ser feliz, Meditación: apertura de la mente, Generosidad: dar es recibir, Métodos para gestionar el estrés, Métodos para acumular fortaleza interior, Sanar las relaciones.*

Las conferencias fueron impartidas por profesores de la AEMBK de Alicante y Valencia.

Total asistencia 305 personas.

#### *Seminarios:*

16 de enero. Seminario práctico de cocina vegetariana: *Las bases de la alimentación lactovegetariana.* Impartido por M<sup>a</sup> Carmen Esteban, profesora de meditación y desarrollo personal en Brahma Kumaris Valencia.

Asistentes: 20

27 de marzo. *Autoestima.* Impartido por Concepción González, profesora de meditación de Brahma Kumaris Madrid.

Asistentes: 39.

24 de abril. *Calidad en las relaciones.* Seminario impartido por Guillermo Simó.

Asistentes: 30.

10 y 11 de julio. *Autoestima para una vida equilibrada,* seminario impartido por Elizabeth Gayán.

Asistentes: 30.

31 de agosto. *Cocina lacto-vegetariana,* impartido por Antonio Losa, profesor de meditación Brahma Kumaris Sevilla.

Asistentes: 28.

2 de octubre. *Del enfado a la calma,* a cargo de Ramón Ribalta.

Asistentes: 25.

---

*Talleres:*

22 de mayo. *Aprender a meditar*, taller a cargo de Alfredo Matarín.  
15 asistentes.

Semanalmente: Meditación creativa, cada lunes a las 19:30h., a cargo de Rosa Payá. Total asistentes 350 personas.

Semanalmente: *Valores en la práctica*, meditación y diálogo, los martes a las 19h., impartido por Isabel Alonso. Total asistentes 400 personas.

*Cursos:*

Se realizaron 6 cursos de *Pensamiento Positivo y Meditación Raja Yoga*, impartidos por Corinna Sussebach, Isabel Alonso y Rosa Payá. Asistieron un total de 76 personas.

*Meditación Mundial por la Paz:*

Cada tercer domingo del mes. Total asistencia 144 personas.

**BARCELONA**

18 de enero: *Una mente sin fronteras, un servidor ilimitado*. Clase de profundización dedicada a Prajapita Brahma, fundador de la Universidad Espiritual Mundial Brahma Kumaris.  
Asistentes 70 personas.

10 de febrero: *La experiencia como fortaleza. Autorrespeto para una vida plena*. A cargo de Maureen Goodmann. Profesora de pensamiento positivo y meditación de Brahma Kumaris en Londres.  
Asistentes: 65 personas.

1 de mayo: Clase y experiencia de meditación a cargo de Jayanti Kirpalani.  
Asistentes: 75 personas.

22 de julio: Encuentro-tertulia a cargo de Caroline Ward y Angélica Fanjul, con el tema *Coraje, la confianza y el amor*.

29 de agosto: Sesiones de cómo cuidar el cuerpo y el espíritu. A cargo de Nelly Bultez.  
Asistentes: 60 personas.

8 de septiembre: Sesión de meditación creativa con el tema "*Conciencia y espiritualidad, colaborar con la naturaleza con nuestros pensamientos*". A cargo de Valeriane Bernard  
Asistentes: 50 personas.

18 de septiembre: Celebración de la festividad del Rakhi a cargo de Meera Nagananda. Coordinadora de los centros Brahma Kumaris en Malasia.  
Asistentes: 110 personas.

19 de septiembre: Clase para los voluntarios de la Asociación con Meera Nagananda.  
Asistentes: 70 personas.

### *Talleres*

Seminarios con comida vegetariana:

27 de febrero: *Fortalecer mi autoestima*. A cargo de Anabel Pérez y Elizabeth Gayan.  
Asistentes: 45 personas.

17 de abril: *Liderazgo y maestría interior*. A cargo de Blanca Bacete y Guillermo Simó.  
Asistentes: 40 personas.

15 de mayo: *Transformar la ira en calma interior*. A cargo de Ramón Ribalta.  
Asistentes: 40 personas.

3 de julio: *Explorar la belleza del silencio*. A cargo de Marta Matarín.  
Asistentes: 45 personas.

11 de septiembre: *Inteligencia emocional y espiritual. Conocer las emociones y saber tratar con ellas*. A cargo de Enrique Simó.  
Asistentes: 75 personas.

16 de octubre: *Alimentación y conciencia*. A cargo de José María Barrero y Marta Claramunt.  
Asistentes: 40 personas.

27 de noviembre: *Fortalecer la autoestima*. A cargo de María Moreno y Anabel Pérez.  
Asistentes: 45 personas

Julio: *Semana del Yoga*. Impartido por José Andrés Ramírez, profesor de Brahma Kumaris Barcelona.

4 sesiones con un total de 280 asistentes.

*Cursos y Seminarios:*

*Curso de Pensamiento Positivo y Meditación*

Se realizaron 11 cursos de tres niveles: básico, intermedio y avanzado. Asisten aproximadamente 100 personas por curso. Se impartido también en fines de semana.

*Curso de Autoestima*

Curso de cuatro sesiones de hora y media impartidas durante cuatro sábados consecutivos.

Total de asistentes 80 personas.

*Meditaciones creativas*

Todos los lunes, miércoles y sábados durante todos los meses del año. Total asistentes 3.500 personas.

*Meditación Mundial por la Paz*

Cada tercer domingo del mes.  
Total asistentes 840 personas.

**L'Hospitalet de Llobregat**

*Conferencias*

De enero a diciembre se realizaron un total de 21 conferencias quincenales, con la asistencia de más de 558 personas.

Algunos de los títulos fueron:

*El poder curativo del pensamiento positivo; El arte de vivir una vida plena; Recuperar la energía personal; Estrés exterior, calma interior; Del miedo al amor; Liberarse de la ira y de los pensamientos inútiles; El arte de vivir una vida plena.*

*Cursos de Pensamiento Positivo y Meditación*

12 cursos a lo largo del año. Total de asistentes: 176 personas.

*Sesiones de meditación*

Para poder tener una vivencia práctica del silencio interior.  
25 sesiones con un total de asistentes: 446 personas.

Semana del yoga a cargo de José Andrés Ramírez con un total de 50 asistentes.

*Música para el alma*

6 de diciembre: Experiencia de la paz, con meditación, música y canciones.

Asistentes 40 personas.

*Fiesta de Navidad*

13 de diciembre: Con canciones, mensajes y regalos.

Asistentes: 42 personas.

## **CÓRDOBA**

6 Cursos de Pensamiento Positivo y Meditación Raja Yoga.

30 talleres de *meditaciones creativas*.

2 *cursos de Autoestima*.

12 *Meditaciones por la Paz*.

## **GIRONA**

Se han impartido 6 cursos de Pensamiento Positivo y Meditación con un total de 64 asistentes.

Cada sábado se han impartido clases para los alumnos que han finalizado el Curso avanzado de meditación y cada martes se han realizado sesiones de meditación.

Seminarios y encuentros a destacar:

9 de mayo: *Fortalecer la autoestima*.

A cargo de Anabel Pérez y Remei Barrio.

Asistentes 22 personas.

29 de mayo: *Gestión eficaz del tiempo*.

A cargo de Ramón Ribalta.

Asistencia: 28 personas.

20 de junio: *Calidad en las relaciones*. Un seminario enfocado en ofrecer reflexiones y herramientas para el desarrollo personal y espiritual para cultivar relaciones positivas y armoniosas.

A cargo de Guillermo Simó.

Asistentes 24 personas.

24 de julio, conferencia: *La alegría de ser tú mismo*.

A cargo de Marta Matarín.  
Asistentes: 20 personas.

10 de octubre: *Herramientas para vivir con integridad y equilibrio.*  
A cargo de Alfred Matarín.  
Asistentes 20 personas.

28 de noviembre: *Alimentación y conciencia*  
A cargo de Jose M<sup>a</sup> Barrero y Marta Claramunt.  
Asistentes 20 personas.

## **GRANADA**

Las siguientes conferencias, cursos, seminarios y talleres se han llevado a cabo en el salón de actos de la AEMBK, siendo impartidos por profesores de la asociación.

17 *Cursos de Pensamiento Positivo y meditación* a lo largo del año.  
Asistentes: 106 personas.

### *Seminarios*

Autoestima, para una vida equilibrada. Experimentar el silencio. Transformar la ira en calma interior. Una vida sin estrés. Calidad en las relaciones. Gestión del tiempo. Inteligencia espiritual  
Asistentes: 185 personas.

### *Taller de Meditación Creativa*

A lo largo del año, se llevaron a cabo 10 talleres sobre el desarrollo de los valores y cualidades humanas, abriendo una perspectiva de crecimiento personal, donde conocer las propias actitudes, habilidades y recursos para expresarlos en todas sus manifestaciones.  
Asistentes: 63 personas.

### *Taller de alimentación vegetariana: Salud y conciencia*

Asistentes: 17 personas.

### *Meditación Mundial por la Paz.*

Cada tercer domingo de mes.  
Asistentes: 115 personas.

## **LAS PALMAS DE G. C.**

### *Cursos de Pensamiento Positivo:*

Se realizaron 34 cursos de mañana, tarde y fin de semana, con la asistencia de 193 personas.

### *Conferencias:*

Se realizaron un total de 70 conferencias con la asistencia de unas 3.140 personas.

### A destacar:

16 de noviembre: *Fortalecer la autoestima*, a cargo de Prashant Kakode.

Asistentes: 87 personas.

## **LLEIDA**

### *Conferencias*

De enero a diciembre se realizaron 20 conferencias, con la asistencia de más de 400 personas.

### Algunos de los títulos fueron:

*Los ocho poderes del alma; Raja Yoga: el camino hacia la autosoberanía; Estabilidad mental y emocional a través de la experiencia del silencio; Fortalecer la autoestima; El poder terapéutico de la meditación.*

### *Cursos de Pensamiento Positivo y Meditación*

8 cursos a lo largo del año. Total de asistentes: 60 personas.

### *Seminarios*

Se realizó un seminario al mes, en sábado. Algunos de ellos:

23 de enero: *Calidad en las relaciones*, a cargo de Guillermo Simó.

20 de marzo: *Desarrollar la inteligencia espiritual*, a cargo de Enrique Simó.

8 de mayo: *Gestión eficaz del tiempo*, a cargo de Ramon Ribalta.

19 de junio: *Vivir sin estrés*, a cargo de María Moreno.

### *Sesiones de meditación*

Se ofrecieron sesiones diarias de meditación guiada.

### *Meditación Mundial por la Paz*

Cada tercer domingo del mes.

## **MADRID**

Curso básico de Pensamiento Positivo y meditación Raja Yoga.  
8 seminarios en 2010 con una asistencia media de 45 personas.

13 de febrero: *Explorar la belleza del silencio*, a cargo de Blanca Bacete.

Asistentes: 40.

13 de marzo: *Inteligencia espiritual*, a cargo de Enrique Simó.

Asistentes: 45.

24 de abril: *Cuando la cocina se vuelve espiritual*, a cargo de Gilles Drouillat, cocinero profesional desde hace 27 años y profesor de meditación Raja Yoga en Toulouse.

Asistieron 45 personas.

19 de junio: *Vivir sin estrés*, a cargo de Ramón Ribalta.

Asistentes: 50 personas.

24 de julio: *Explorar la belleza del silencio*, a cargo de Esperanza Santos.

Asistentes: 40 personas.

28 de agosto: *Conquistar el enfado*, a cargo de Guillermo Simó.

Asistentes: 45 personas.

2 de octubre: *Explorar la belleza del silencio*, a cargo de Esperanza Santos.

Asistentes: 40 personas.

27 de noviembre: *Liderazgo interior*, a cargo de Blanca Bacete.

Asistentes: 40 personas.

### *Intensivos para profundizar en el Raja Yoga*

Dirigidos a estudiantes que han finalizado el curso de Pensamiento Positivo y Meditación Raja Yoga Avanzado.

9 de enero. Impartido por Enrique Simó.  
Asistieron 14 personas

Y todos los jueves: clase de profundización para estudiantes de meditación Raja Yoga.  
Asistió una media de 30 personas.

*Curso básico de Pensamiento Positivo y Meditación Raja Yoga:*

12 Cursos durante el año 2010. 6 cursos entre semana y 6 cursos de fin de semana.

Finalizó el curso un total de 424 personas.

*Curso intermedio:* 6 cursos de 6 horas. Lo finalizaron 201 personas.

*Curso avanzado:* 6 cursos de 6 horas. Lo finalizaron 136 personas.

*Meditación Creativa:* Todos los viernes. Consistieron en una serie de ejercicios de relajación y meditación.  
Asistió una media de 60 personas cada viernes.

*Experiencias de meditación: Semana intensiva.*  
10 y 11 de marzo. Impartidas por Enrique Simó.  
Asistentes: una media de 50 personas.

2, 3, y 4 de junio. Impartido por Enrique Simó.  
Asistentes: una media de 45 personas.

*Talleres de reflexión:* cada miércoles, impartidos por una psicóloga, Liliana García, y una profesora de meditación Raja Yoga, se trataron diferentes temas como: *Vivir libre de preocupaciones, Claves para superar el enfado, El arte de agradecer, Neutralizar emociones, Cultivar la empatía, El arte de la amabilidad.*  
Todos los talleres incluyeron experiencias de meditación.  
Asistentes: una media de 20 personas.

*Clases de cocina vegetariana:*

5 clases realizadas durante el año en sábados, para los estudiantes que finalizaron el curso de Meditación Raja Yoga, con una media de 20 alumnos por clase.

*Meditación Mundial por la Paz:* Se realiza en todos los centros de Brahma Kumaris a nivel internacional el tercer domingo de cada mes.  
Asistencia media de 30 personas por acto.

28 de enero. *Reunión anual* con los socios y personas que acuden a las actividades de Brahma Kumaris en Madrid para informar de las actividades de la asociación en Madrid realizadas en el año 2009 e informar del balance económico de donaciones y gastos. Se mostró un reportaje fotográfico de las actividades de 2009. Asistieron 35 personas.

## **MÁLAGA**

20 de diciembre. Conferencia: La victoria interior  
Asistentes: 25

*Cursos de Pensamiento Positivo y meditación*  
6 cursos a lo largo del año.  
Total de asistentes: 179 personas.

*Seminarios*  
17 de abril: Transformar el enojo en calma interior  
Asistentes: 40

*Meditación Mundial por la Paz*  
Cada tercer domingo del mes.  
Asistentes: 178.

*Meditaciones Creativas*  
Se llevaron a cabo 44 meditaciones creativas  
Asistentes: 1363.

## **PALMA DE MALLORCA**

### *Conferencias*

De enero a diciembre se realizaron 15 conferencias, con la asistencia de unas 300 personas.

Algunos de los títulos fueron:

*Cambia tu conciencia, cambia tu vida. Raja Yoga, el camino hacia la autosoberanía. Pensamientos elevados y calidad de vida. Bases de la felicidad espiritual. Meditación para sanar el alma.*

*Cursos de Pensamiento Positivo y Meditación*  
8 cursos a lo largo del año. Total de asistentes: 70 personas.

### *Seminarios*

Se realizaron dos seminarios un sábado al mes (sesiones de mañana y de tarde). Algunos de ellos:

17 de abril: *Las 4 caras de la mujer*, a cargo de Elisabeth Gayán.

20 de marzo: *Desarrollar la inteligencia espiritual*, a cargo de Enrique Simó.

8 de mayo: *Gestión eficaz del tiempo*, a cargo de Ramon Ribalta.

19 de junio: *Vivir sin estrés*, a cargo de María Moreno.

### *Sesiones de meditación*

Se ofrecieron sesiones de meditación guiada todos los viernes.

### *Meditación Mundial por la Paz*

Cada tercer domingo del mes.

## **SEVILLA**

Actividades regulares en la sede de BK:

26 *Conferencias*, con una asistencia media aproximada de 110 personas.

Algunas se relacionan a continuación:

5 de octubre, *Estabilidad mental y emocional a través de la experiencia del silencio*

Ponente, Francisco Ramírez.

Asistentes: 100.

30 noviembre *Claves para una vida plena*

A cargo de Esperanza Santos.

Asistentes: 120.

14 diciembre, *Concentración y claridad mental*.

A cargo de Elisabeth Gayán.

Asistentes: 120.

### *Seminarios:*

9 de mayo, *Las cuatro caras de la mujer*

Dirigido por Elisabeth Gayán.

16 de octubre, *Inteligencia emocional e Inteligencia espiritual*.

Dirigido por Guillermo Simó.

20 *Cursos de Pensamiento Positivo y Meditación Raja Yoga*  
Con un total de 430 asistentes.

50 *Talleres Creativos: Sé tú mismo*, impartidos cada sábado.

Asistentes: 750.

Entre otros, algunos de los temas fueron: *Superar la debilidad de la ira. Cambia el enfoque de tu vida y sé feliz. El camino del amo y del esclavo. Liberarse de las trampas del ego. Hacia el nacimiento de la nueva conciencia. Superar las causas del miedo. El leguaje del silencio. La belleza de la meditación. El camino hacia la felicidad. En los límites de la realidad.*

*Seminario para Superar la Ira*. Noviembre. Dirigido por Isabel Rodas.

12 domingos al año *Meditación Mundial por la Paz*.

Con asistencia media de unas 600 personas.

3 actividades de *Semana del Yoga*. 4-8 de enero, 13-16 de abril y 23-26 de agosto.

A cargo de Esperanza Santos.

Asistentes: 220.

45 *Meditaciones creativas* con asistencia de 270 personas en total.

*Reuniones mensuales de voluntarios y equipo de coordinación* de Sevilla con una media de 15 asistentes por reunión. Así como cada 3 meses reunión del equipo de coordinación de los centros de Andalucía.

3 *Audiovisuales*. Con una asistencia de 180 personas.

## **VALENCIA**

### *Cursos*

#### *Pensamiento Positivo y meditación*

Curso de tres niveles (básico, intermedio y avanzado), con 22 sesiones en total.

Se impartieron un total de 16 del nivel básico con un total de 125 asistentes y 50 del nivel intermedio y 40 del avanzado.

#### *Intensivos, clases y talleres para profundizar en el Raja Yoga*

Dirigidos a estudiantes que han finalizado el curso de Pensamiento Positivo y Meditación Raja Yoga Avanzado.

12 y 13 de junio: *Intensivo Aprender a crear una conciencia elevada*.

Facilitado por: Francisco Ramírez.

Asistentes: 20

15 de mayo: Taller *Llenar tu vida con el poder de Dios.*

Facilitado por: Lidia Miranda.

Asistentes: 22

20 de mayo: Clase *Estar presente: la vivencia del tiempo.*

Facilitado por: Rosemary Turberville, profesora de Meditación Raja Yoga en Brahma Kumaris Londres.

Asistentes: 22

23 de septiembre: Clase *Los principios espirituales.*

A cargo de: Meera Nagananda.

Asistentes: 22

16 de octubre: Clase *Profundizar en el silencio para experimentar la grandeza de Dios.*

Impartida por: Enrique Simó.

Asistentes: 30

30 de octubre: Clase *Amar al ser: hacer la vida fácil para el ser.*

Impartida por: Guillermo Simó.

Asistentes: 18

Se han realizado 52 *talleres de Raja Yoga* con frecuencia semanal facilitados por profesores de meditación de la Asociación Brahma Kumaris en Valencia.

Asistentes: 180

21 al 23 de mayo: *Retiro espiritual.* Dirigido a madres que practican la meditación raja yoga

Albergue Betania en Segart (Valencia)

Facilitado por Rosemary Turberville.

Asistentes: 45

*Talleres para compartir Valores*

Se han realizado 54 talleres facilitados por Gema Andrés, Consuelo Benavent y Marcela Chávez.

Asistentes: 270

*Espacios para Meditar*

- *Aprender a Meditar*

35 espacios facilitados por Gema Andrés, Amparo Lahuerta y Consuelo Benavent.

Asistentes: 280

- *Meditación Mundial por la paz*

---

Se han realizado 12 meditaciones.  
Asistentes: 200

#### *Seminarios e intensivos*

22 y 23 de enero, 9 y 10 de abril 26 y 27 de noviembre: Seminarios *Autoestima*, facilitados por Mari Carmen Esteban y Elizabeth Gayán.  
Asistentes: 80

6 de febrero y 11 de septiembre: Seminarios *Las cuatro caras de la mujer*, facilitados por Elizabeth Gayán.  
Asistentes: 66

26 y 27 de marzo: Seminario *Los secretos de la gestión del tiempo*,  
Facilitado por Ramón Ribalta.  
Asistentes: 37

24 de abril: Intensivo *Experimentar el poder de la mente*.  
Facilitado por: Esperanza Santos.  
Asistentes: 51

3 de julio: Seminarios *Transformar la ira en calma*.  
Facilitado por Elizabeth Gayán.  
Asistentes: 21

12 de junio y 31 de octubre: Seminarios *Calidad en las relaciones*.  
Facilitados por: Francisco Ramírez y Guillermo Simó, respectivamente.  
Asistentes: 66

10 de noviembre: Seminario *Hombres y espiritualidad*.  
Asistentes: 26

#### *Conferencias*

Se han realizado 52 conferencias impartidas por profesores de Brahma Kumaris Valencia. A cargo de Mari Carmen Esteban, Amparo Lahuerta, Marcela Chávez y Elizabeth Gayán.  
Asistentes: 1400

*Conferencias impartidas por profesores de otros centros de Brahma Kumaris en España.*

27 de abril: Conferencia *Claves para unas relaciones armónicas y de calidad*, a cargo de Esperanza Santos.  
Asistentes: 75

14 de mayo: Conferencia *Tratar con sabiduría el estrés y la negatividad*, a cargo de Lidia Miranda.

31 de mayo: Conferencia *La vivencia del tiempo: vivir con atención, sin prisas*, a cargo de Marta Matarín.

Asistentes: 70

11 de junio: Conferencia *Vivir en plenitud y superar los miedos*. A cargo de Francisco Ramírez.

Asistentes: 65

## **ZARAGOZA**

16 de enero, Seminario: *Meditación, la experiencia del silencio interior*. A cargo de Blanca Bacete.

Asistentes: 13

23 de enero, Seminario: *Autoestima*. A cargo Clara Dieppa, profesora de pensamiento positivo y meditación Raja Yoga en Las Palmas de G.C.

Asistentes: 28

9 de febrero, Taller: *Influencia de los pensamientos en la salud integral*. A cargo de Juana Sanchez.

Asistentes: 26

13 de febrero, Seminario: *Calidad en las relaciones*. A cargo de Francisco Ramírez.

Asistentes: 29

14 de febrero, Seminario: *Cualidades, la belleza interna*. A cargo de Francisco Ramírez.

Asistentes: 17

y *Conquistar los pensamientos inútiles*. A cargo de Francisco Ramírez.

Asistentes: 25

20 de febrero. Taller: *Meditación en movimiento*. A cargo de Yolanda Rivera, profesora de Taichí y meditación en Madrid.

Asistentes: 12

y *Virtudes: explorar la belleza interior*. A cargo de Yolanda Rivera.

Asistentes: 16

Del 8 al 11 de marzo, Taller *Experiencias de meditación*. A cargo de Lucía Salas, profesora de meditación Raja Yoga en Sevilla

Asistentes: 37

---

13 de marzo, Taller: *Liberarse de las presiones mentales*. A cargo de Lucía Salas.

Asistentes: 21

20 de marzo, Seminario: *Cómo conquistar el enfado*. A cargo de Juana Sánchez.

Asistentes: 17

5 de junio, Seminario: *Los 8 poderes del alma*. A cargo de M<sup>a</sup> Carmen Alfranca, profesora de pensamiento positivo y meditación Raja Yoga, coordinadora de Brahma Kumaris en Lleida.

Asistentes: 15

10 de julio, Taller: *Autoestima*. A cargo de Concepción González, profesora de pensamiento positivo y meditación Raja Yoga en Madrid

Asistentes: 10

24 de julio, Seminario: *Inteligencia espiritual*. A cargo de Enrique Simó.

Asistentes: 33

4 de septiembre, Seminario: *Meditación, la experiencia del silencio interior*.

Asistentes: 12

2 de octubre, Seminario: *La belleza del silencio*. A cargo de Blanca Bacete.

Asistentes: 24

13 de octubre, Taller para mujeres: *Mujeres de sabiduría*. A cargo de Margarita dos Santos.

Asistentes: 11

y *Espiritualidad en la vida práctica*. A cargo de Margarita dos Santos.

Asistentes: 11

14 de octubre, Taller: *La magia del pensamiento positivo*. A cargo de Margarita dos Santos.

Asistentes: 22

16 de octubre, Seminario: *Fluir en el día a día*. A cargo de Margarita dos Santos.

Asistentes: 16

6 de noviembre, Seminario: *Liderazgo interior, sentirse bien no importa lo que pase*. A cargo de María Moreno, Presidenta de Brahma Kumaris en España, y Blanca Bacete.

Asistentes: 28

20 de noviembre, Taller: *Aprender a liberarse de las ataduras*. A cargo de Lucía Salas.

Asistentes: 20

27 de noviembre, Seminario: *Transformar el enfado en calma interior*. A cargo de Concepción González.

Asistentes: 19

11 de diciembre, Seminario: *El arte de hacer dulces para el alma*. A cargo de José María Barrero.

Asistentes: 15

Taller de meditación: *Entender, conectar, experimentar a Dios*. A cargo de José María Barrero.

Asistentes: 14

12 de diciembre, Taller de meditación: *La experiencia de los sentimientos positivos*. A cargo de José María Barrero.

Asistentes: 13

*Meditación Guiada:*

Se realizaron meditaciones guiadas cada lunes exceptuando festivos.

Total 28 meditaciones con asistencia de 238 personas.

*Meditación Creativa:*

Se realizaron meditaciones creativas cada viernes exceptuando festivos.

Total 31 meditaciones con asistencia de 423 personas.

*Meditación Mundial por la Paz:*

Se realizaron meditaciones mundiales por la paz cada tercer domingo de mes.

Total 11 meditaciones con asistencia de 171 personas.

## **8. 12 COLABORACIÓN EN EL ÁMBITO EDUCATIVO CON LA ASOCIACIÓN VALORES PARA VIVIR**

### **BARCELONA**

A lo largo del año 2010, AEMBK colaboró con la Asociación Valores para Vivir (AVPV) mediante la cesión de espacios de sus oficinas, en diferentes delegaciones de España, para las tareas administrativas de AVPV y para las reuniones de coordinación. También AEMBK ha coordinado programas conjuntos de VPV.

### **SEVILLA**

*Curso de Formación en Valores para educadores* en la sede de Brahma Kumaris en Sevilla.

El objetivo es ofrecer guías orientadoras sobre el desarrollo de los valores en sus diferentes campos de aplicación. A la vez se abre la perspectiva de una formación de crecimiento personal en el que cada profesional pueda conocer sus propias actitudes, habilidades y recursos para expresarlos en todas sus manifestaciones.

Impartido por Ana Fernández Jurado del equipo formado por el Programa Educativo Valores para Vivir en Sevilla. Coordinadora de Valores para Vivir en Sevilla.

II Sesión: 16 de enero. *Actitudes y valores en el papel del educador.*

III Sesión: 13 de febrero. *El rol del educador: el respeto y la autoestima.*

IV Sesión: 13 de marzo. *Conocer nuestros recursos internos.*

V Sesión: 10 de abril. *Cómo aprender a resolver conflictos.*

VI Sesión: 8 de mayo. *Un nuevo lenguaje: La experiencia del silencio.*

VII Sesión: 19 de junio. *Programación y evaluación.*

## **9. NUEVAS PUBLICACIONES**

CD de Autoestima.

CD Guía Práctica de meditación Raja Yoga.

CD Meditar para la Salud (nueva edición –voz y carátula–).

CD Paz en la Mente (nueva edición –carátula–).