

Te invitamos al  
retiro residencial

## MEDITAR: EL ARTE DE CALMAR LA MENTE

Casa de Ejercicios San Ignacio,  
Cantabria  
del sábado 25 de mayo  
al domingo 26 de mayo de 2024

**Este retiro es una oportunidad para regalarte un tiempo de calidad, una experiencia única, un espacio para sanar y fortalecer el alma y el cuerpo.**



### **Facilita el retiro:**

**Enrique Simó**, profesor de Meditación Raja Yoga con más de 35 años de experiencia. Coach personal y ejecutivo y facilitador de procesos.

**Lugar: Casa de Ejercicios San Ignacio  
Bo. la Portilla, 7  
39130 Pedreña - Cantabria**

**La contribución para el retiro es 120 euros. Incluye estancia y pensión completa (una noche). Plazas limitadas en habitaciones individuales según disponibilidad, o bien en habitaciones dobles. El retiro iniciará el sábado 25 de mayo a las 10 h. de la mañana y finalizará el domingo 26 de mayo a las 15 h. Si estás interesado/a solicita más información por correo electrónico a [bkjosemaria@gmail.com](mailto:bkjosemaria@gmail.com) o por teléfono al 650 21 77 79**

**Organiza: Asociación Brahma Kumaris**

