

Precio: Las actividades de Brahma Kumaris se ofrecen como un servicio voluntario a la comunidad. La aportación, por persona, para sufragar gastos del retiro es de:

150 € en habitación doble

175 € en habitación individual (*mientras haya disponibles*)

Límite de inscripción: martes 15 de octubre

Reserva de plaza: La reserva queda en firme una vez entregada la inscripción y hecho el pago en los centros en Barcelona de c/Porta 9 o c/ Roger de Llúria 54. Si no, escribir a retiros@aembk.org. Al Casal La Salle se puede llegar en coche; está en el término municipal de Veciana (Km 6 de la carretera BV-1001, de Calaf a Sant Guim de Freixenet). También es posible ir en bus o tren hasta Calaf y luego en taxi hasta el Casal. Ver información seguidamente.

Es importante CONFIRMAR los horarios con la compañía de transporte correspondiente.

AUTOBÚS

ALSA (902 42 22 42)

Salida Est. Nord	Llegada CALAF
07:30	09:01
15:00	16:31

TREN

RENFE-Rodalies (900 41 00 41)

<https://rodalies.gencat.cat/es/horaris>

R12: L'Hospitalet de Llobregat-Lleida

(Salida de Pl. Catalunya 5 min. después que Sants)

Salida SANTS	Llegada CALAF
14:19	16:16
18:37	20:37

Salida CALAF	Llegada SANTS
16:15	18:15
20:40	22:42

TAXI para trayecto Calaf - Casal La Salle:
(no aceptan reservas con días de antelación)

Tel. 639 34 08 34 - 673 06 29 23

CASAL LA SALLE: Tel. 938 698 087

Impartido por:



Guillermo Simó profesor de Meditación Raja Yoga y miembro del equipo de coordinación de Brahma Kumaris en Madrid.



Marta Matarín profesora de Meditación Raja Yoga y miembro del equipo de coordinación de Brahma Kumaris en Barcelona.

**Casal La Salle
Veciana (BCN)**

Tel. 938 698 087

Km 6 de la
carretera BV-1001
de Calaf a Sant
Guim de Freixenet



La Asociación Brahma Kumaris es una organización independiente que no cobra por sus servicios, siendo la base de su financiación la contribución voluntaria de personas socias y simpatizantes. Está declarada de Utilidad Pública en España.

Web para donaciones: barcelona.aembk.net



BRAHMA KUMARIS

Porta 9 - 08016 Barcelona

Tel. 93 487 76 67

Roger de Llúria 54 - 08009 Barcelona

Tel. 93 676 48 19

retiros@aembk.org

www.brahmakumaris.es

RETIRO

**18-20 OCTUBRE
2024**

CASAL LA SALLE SANT MARTÍ

Veciana- Barcelona



**Autosoberanía:
la base de la
felicidad**

**Explora los secretos de la
Meditación Raja Yoga**

Este retiro es una oportunidad para regalarte un espacio de paz y de quietud interior, una experiencia única, para renovar tu energía.



Temas prácticos

- Esperamos tu llegada al Casal La Salle a partir de las 17h del **viernes 18 de octubre**.
- El retiro comenzará el viernes a las **18h** y finalizará el domingo después de comer.
- Se recomienda llevar ropa cómoda (preferiblemente clara).
- El Casal proporciona sábanas y toallas, pero hay que llevar los productos de aseo personal.
- La comida es vegana.

Autosoberanía: la base de la felicidad

En este retiro profundizaremos en las claves para reconectar con la capacidad de ser feliz, para aprender a transformar las dificultades con creatividad y precisión a través de la meditación.

Exploraremos las leyes espirituales que te ayudarán a mantener un estado estable y positivo en medio de las dificultades.

Compartiremos la experiencia de la meditación Raja Yoga y avanzaremos en el viaje hacia la autosoberanía, fruto de la aplicación del conocimiento espiritual y la práctica del silencio y la meditación.

Las meditaciones en grupo, los paseos reflexivos y las conversaciones significativas te facilitarán un espacio único para que prograses en el desarrollo de tu verdadero potencial espiritual interior.